

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

***THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.***

Questionnaire completed on visit date  or specify date completed: \_\_\_\_\_

DD-Mon-YYYY

***Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.***

在每项陈述中，请选出最能描述您在过去 7 天中的情况的一个选项，然后打勾。

**1. 入睡：**

- 0 我从来不会超过 30 分钟就睡着了。
- 1 在不到一半的时间中（在过去 7 天中，不超过 3 天），我需要至少 30 分钟才能睡着。
- 2 在超过一半的时间中（在过去 7 天中，不少于 4 天），我需要至少 30 分钟才能睡着。
- 3 在超过一半的时间中（在过去 7 天中，不少于 4 天），我需要 60 多分钟才能睡着。

**2. 夜晚睡眠情况：**

- 0 在夜间我不会醒来。
- 1 我睡不安稳或者睡眠很浅，一晚上会短暂醒来几次。
- 2 一晚上我至少醒来一次，但是我又能很容易入睡。
- 3 在超过一半的时间中（在过去 7 天中，不少于 4 天），一晚上我醒来不止一次，醒着的时间有 20 分钟或者更长。

**3. 醒得太早：**

- 0 在多数时候，我醒来的时间比我需要起床的时间提前不会超过 30 分钟。
- 1 在超过一半的时间中（在过去 7 天中，不少于 4 天），我醒来的时间比我需要起床的时间提前超过了 30 分钟。
- 2 我醒来的时间几乎老是比我需要起床的时间提前至少约一个小时，但是我最终能再次入睡。
- 3 我醒来的时间比我需要起床的时间提前了至少一个小时，而且不能再次入睡。

**4. 睡得太多：**

- 0 我的睡眠时间每晚不会超过 7-8 小时，在白天也不会打盹。
- 1 我在 24 小时之内睡眠时间不会超过 10 小时，包括打盹。
- 2 我在 24 小时之内睡眠时间不会超过 12 小时，包括打盹。
- 3 我在 24 小时之内睡眠时间超过了 12 小时，包括打盹。

**5. 感到悲伤：**

- 0 我不会感到悲伤。
- 1 在不到一半的时间中（在过去 7 天中，不超过 3 天），我会感到悲伤。
- 2 在超过一半的时间中（在过去 7 天中，不少于 4 天），我会感到悲伤。
- 3 我几乎总是感到悲伤。

### QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

在每项陈述中，请选出最能描述您在过去 7 天中的情况的一个选项，然后打勾。

请完成 **6 或者 7 之一**（不是两个）

#### 6. 食欲减退：

- 0 我的食欲与平常比较没有变化。
- 1 与平常比较，我进食的次数有所减少或进食量有所减少。
- 2 与平常比较，我吃得少得多，且只有在强迫自己时才能进食。
- 3 在 24 小时之内，我极少进食，且只有在努力强迫自己时或在他人劝说时，我才会进食。

#### 7. 食欲增加：

- 0 我的食欲与平常比较没有变化。
- 1 与平常比较，我觉得需要更为频繁地进食。
- 2 与平常比较，我一般进食次数更多和/或进食量更大。
- 3 我觉得自己不由自主地在进餐时间和吃零食时都进食过量。

请完成 **8 或者 9 之一**（不是两个）

#### 8. 体重降低（在最近 14 天内）：

- 0 我的体重没有变化。
- 1 我觉得好像体重有轻微降低。
- 2 我的体重减轻了 1 公斤或更多。
- 3 我的体重减轻了 2 公斤或更多。

#### 9. 体重增加（在最近 14 天内）：

- 0 我的体重没有变化。
- 1 我觉得好像体重有轻微增加。
- 2 我的体重增加了 1 公斤或更多。
- 3 我的体重增加了 2 公斤或更多。

#### 10. 注意力集中/做决定

- 0 与平常比较，我在集中注意力或做决定方面的能力没有改变。
- 1 我偶尔会感到犹豫不决或者发现自己的注意力持续时间有限。
- 2 在多数时候，我努力集中自己的注意力或做出决定。
- 3 我无法集中足够注意力于阅读、或者无法做出即使不重要的决定。

#### 11. 对我自己的看法：

- 0 我认为自己与其他人一样有价值。
- 1 与平常比较，我更多地责备自己。
- 2 我多半相信我给他人带来了麻烦。
- 3 我几乎老是在想自己的大大小小的缺点。

#### 12. 死亡或自杀念头：

- 0 我不会想到自杀或者死亡。
- 1 我觉得生活很空虚或者怀疑生活是否值得。
- 2 在一周之内，我会数次想到自杀或死亡，这种念头会持续数分钟。
- 3 在一天之内，我会数次详细地想到自杀或死亡、或者我已经为自杀制定了特定的计划、或者实际上我已经试着结束过自己的生命。

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

在每项陈述中，请选出最能描述您在过去 7 天中的情况的一个选项，然后打勾。

**13. 一般兴趣：**

- 0 与平常比较，在对其他人或活动感兴趣方面没有变化。
- 1 我注意到我对人或活动的兴趣降低了。
- 2 我发现我仅仅对自己以前从事的一项或两项活动有兴趣了。
- 3 我对以前从事的活动事实上已经没有了兴趣。

**14. 精力水平：**

- 0 与平常比较，我的精力水平没有变化。
- 1 与平常比较，我更容易疲倦。
- 2 我必须很努力地开始或结束我通常的日常活动（例如买东西、做家庭作业、烹调或去工作）。
- 3 我确实无法完成自己绝大多数的通常日常活动，因为我就是没有精力去做。

**15. 觉得变迟钝了：**

- 0 我的思维、说话和行动的速度与平常一样。
- 1 我发现自己的思维变得迟钝、或者自己的声音显得沉闷或平淡。
- 2 我在回答多数问题前需要几秒钟时间，我确信自己的思维变慢了。
- 3 在不极为努力时，我通常无法回答问题。

**16. 感到静不下来：**

- 0 我不会感到静不下来。
- 1 我经常感到不安、扭动双手、或需要变换坐姿。
- 2 我有走来走去的冲动，感觉相当的静不下来。
- 3 有时我无法安稳地坐着，需要走来走去。

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR

我保证这些资料是准确的。

病人 / 被测试者的姓氏：

日期：

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

**NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.**

- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- \_\_\_\_\_ Item 5
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- \_\_\_\_\_ Item 10
- \_\_\_\_\_ Item 11
- \_\_\_\_\_ Item 12
- \_\_\_\_\_ Item 13
- \_\_\_\_\_ Item 14
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- \_\_\_\_\_ **Total Score (Range: 0-27)**

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR