

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

***THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.***

Questionnaire completed on visit date  or specify date completed: \_\_\_\_\_

DD-Mon-YYYY

***Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.***

就以下各項，請選出最能描述你過去 7 日的狀態的答案，並在空格填上✓號。

**1. 入睡：**

- 0 我從不需要超過 30 分鐘來入睡。
- 1 過去 7 日少於一半時間(3 日或以下)，我要最少 30 分鐘來入睡。
- 2 過去 7 日多於一半時間(4 日或以上)，我要最少 30 分鐘來入睡。
- 3 過去 7 日多於一半時間(4 日或以上)，我要超過 60 分鐘來入睡。

**2. 晚上睡眠：**

- 0 我晚上不會醒來。
- 1 我睡不安寧，也不能熟睡，每晚總短暫醒來幾次。
- 2 我晚上最少醒來一次，但很容易會再次睡著。
- 3 過去 7 日多於一半時間(4 日或以上)，我晚上不只一次醒來，每次醒來持續 20 分鐘或以上。

**3. 早過預定時間醒來：**

- 0 大多時候，我比須要起床的時間早 30 分鐘內醒來。
- 1 過去 7 日多於一半時間(4 日或以上)，我比須要起床的時間早超過 30 分鐘醒來。
- 2 我幾乎總是比須要起床的時間早最少約一小時或以上醒來，但後來再睡著。
- 3 我比須要起床的時間早最少一小時醒來，卻不能再入睡。

**4. 睡得太多：**

- 0 我每晚睡不超過 7-8 小時，而日間沒有小睡。
- 1 每 24 小時，連小睡在內我睡不超過 10 小時。
- 2 每 24 小時，連小睡在內我睡不超過 12 小時。
- 3 每 24 小時，連小睡在內我睡超過 12 小時。

**5. 感到悲傷：**

- 0 我不感到悲傷。
- 1 我有些時候感到悲傷。
- 2 我時常感到悲傷。
- 3 差不多所有時間我感到悲傷。

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

就以下各項，請選出最能描述你過去 7 日的狀態的答案，並在空格填上✓號。

請完成第 6 項或第 7 項 (只能選其中一項)

**6. 食慾減少：**

- 0 我平常的食慾沒有改變。
- 1 我吃的次數或食物份量比平常少了一點。
- 2 我吃得比平常少很多和只有強迫自己才會吃。
- 3 在 24 小時期間內，我極少吃東西，只是極力強迫自己或別人勸我才吃。

**7. 食慾增加：**

- 0 我平常的食慾沒有改變。
- 1 我覺得有需要比平常吃更多的次數。
- 2 我時常比平常吃更多的次數及 / 或食物份量。
- 3 我有強烈意慾吃得過多，包括吃飯時和各餐之間。

請完成第 8 項 或第 9 項 (只能選其中一項)

**8. 體重下降 (在過去 14 日內)：**

- 0 我的體重沒有改變。
- 1 我覺得我稍微輕了。
- 2 我輕了兩磅或以上。
- 3 我輕了五磅或以上。

**9. 體重上升 (在過去 14 日內)：**

- 0 我的體重沒有改變。
- 1 我覺得我稍微重了。
- 2 我重了兩磅或以上。
- 3 我重了五磅或以上。

**10. 專注力 / 決斷力：**

- 0 我平常的專注和判斷能力沒有改變。
- 1 我有時覺得自己無法作決定或注意力不能集中。
- 2 大部份時間，我要很費力去集中注意力或作決定。
- 3 我無法好好專注閱讀或甚至無法為小事作決定。

**11. 對自己的看法：**

- 0 我覺得自己如其他人般好和有價值。
- 1 我比平常更頻密和更嚴厲地責怪自己。
- 2 我很大程度相信我為他人帶來麻煩。
- 3 我幾乎不斷想到自己大大小小的缺點。

**12. 對死亡或自殺的想法：**

- 0 我沒有想到自殺或死亡。
- 1 我覺得人生空虛，或懷疑是否值得活下去。
- 2 我在過去 7 日內有幾次想到自殺或死亡，這想法每次出現數分鐘。
- 3 我一日有幾次仔細地想到自殺或死亡，或已有具體自殺計劃，或已實際嘗試過結束生命。

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

就以下各項，請選出最能描述你過去 7 日的狀態的答案，並在空格填上✓號。

**13. 一般興趣：**

- 0 我對其他人和活動的興趣與平常一樣，沒有改變。
- 1 我察覺到我對其他人和活動的興趣減少了。
- 2 我察覺到我只對以前一或兩項慣常活動有興趣。
- 3 我對以前的慣常活動差不多無任何興趣。

**14. 精力：**

- 0 我的精力與平常一樣，沒有改變。
- 1 我較平常容易疲倦。
- 2 我要很費力去開始或完成日常活動 (例如：購物、做家課、煮食或上班)。
- 3 我真的不能進行大部份日常活動，因為我就是沒有精力。

**15. 感覺比平常緩慢：**

- 0 我思考、說話和動作的速度與平常一樣。
- 1 我覺得我的思考慢下來，或聲音變得呆板或單調。
- 2 我要延遲好幾秒才能回答大部分問題，我肯定我的思考慢了。
- 3 我若不大費氣力，就經常無法回答問題。

**16. 感覺不能平靜：**

- 0 我沒有感覺不能平靜。
- 1 我常常感到坐立不安，把弄雙手，或需要更換坐姿。
- 2 我有衝動想郁動身體、頗為坐立不安。
- 3 我有時無法坐定，需要走來走去。

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR

我確定資料是正確的。

病人 / 受訪者姓氏：

日期：

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

**NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.**

- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- \_\_\_\_\_ Item 5
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- \_\_\_\_\_ Item 10
- \_\_\_\_\_ Item 11
- \_\_\_\_\_ Item 12
- \_\_\_\_\_ Item 13
- \_\_\_\_\_ Item 14
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- \_\_\_\_\_ **Total Score (Range: 0-27)**

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR