

忧郁症状学记录（临床医师评估）
(IDS-C)

姓名：_____ 日期：_____

请在下列每一题中，圈选最能描述您的病人过去七天的情况的选项。

1. 开始睡觉时失眠 (Sleep Onset Insomnia) :

- 0 不曾用超过 30 分钟入睡。
- 1 在少于半数的时候，需要至少 30 分钟才能入睡。
- 2 在超过半数的时候，需要至少 30 分钟才能入睡。
- 3 在超过半数的时候，需要超过 60 分钟才能入睡。

2. 半夜失眠 (Mid-Nocturnal Insomnia) :

- 0 不在半夜醒来。
- 1 睡得不安宁，睡得很浅，而且醒来几次。
- 2 在半夜至少醒来一次，但容易再度入睡。
- 3 在超过半数的时候，在半夜醒来超过一次，每次醒来 20 分钟或更长时间。

3. 凌晨失眠 (Early Morning Insomnia) :

- 0 在少于半数的时候，在必需起床的时间之前 30 分钟内醒来。
- 1 在超过半数的时候，比必需起床的时间提前超过 30 分钟醒来。
- 2 在超过半数的时候，比必需起床的时间提前至少 1 个小时醒来。
- 3 在超过半数的时候，比必需的起床的时间提前至少 2 个小时醒来。

4. 嗜睡 (Hypersomnia) :

- 0 每晚睡眠时间不超过 7-8 小时，白天不需要午睡。
- 1 在 24 小时内的睡眠时间（包括午睡）不超过 10 小时。
- 2 在 24 小时内的睡眠时间（包括午睡）不超过 12 小时。
- 3 在 24 小时内的睡眠时间（包括午睡）超过 12 小时。

5. 情绪（悲伤）(Sad) :

- 0 没有感到悲伤。
- 1 在少于半数的时候，感到悲伤。
- 2 在超过半数的时候，感到悲伤。
- 3 在几乎所有时间都感到非常悲伤。

6. 情绪（烦躁）(Irritable) :

- 0 没有感到烦躁。
- 1 在少于半数的时候，感到烦躁。
- 2 在超过半数的时候，感到烦躁。
- 3 在几乎所有时间都会感到非常烦躁。

7. 情绪 (不安) (Anxious) :

- 0 没有感到不安或紧张。
- 1 在少于半数的时候, 会感到不安/紧张。
- 2 在超过半数的时候, 会感到不安/紧张。
- 3 在几乎所有时间都会感到非常不安/紧张。

8. 情绪的反应 (Reactivity of Mood) :

- 0 在有好事发生时, 情绪变得开朗到正常水平, 并持续数小时。
- 1 在有好事发生时, 情绪变得开朗, 但不会感觉和平常一样。
- 2 只有在少数几件殷切期待的事发生时, 情绪才会一定程度上变得开朗。
- 3 即使在有非常好的事或殷切期待的事发生时, 情绪还是一点也不会变开朗。

9. 情绪的变化 (Mood Variation) :

- 0 没有注意到情绪与一天中不同时间之间有规律性的关系。
- 1 情绪经常因环境的不同而与一天中的某些时间存在一定的关系。
- 2 在每星期的多半时间, 情绪与一天中不同时间的关系比与某些事件的关系还要密切。
- 3 可以清楚地预测在一天中固定时刻的情绪, 是会变好或变坏。

9A. 情绪是否一般在早晨、下午或晚上变得坏 (圈选一项)

9B. 病人是否把情绪的变化归咎于环境? (是或否) (圈选一项)

10. 情绪的品质 (Quality of Mood) :

- 0 情绪几乎与失去亲人时的感觉一样, 或不受干扰。
- 1 情绪大体上像失去亲人一样悲伤, 虽然可能无法解释、与更加不安相关或更为严重。
- 2 在少于半数的时候, 情绪的性质和悲伤不同, 因此很难向别人解释。
- 3 在几乎所有时候, 情绪性质都和悲伤截然不同。

请选择第 11 题或第 12 题作答 (不可两题都答)

11. 食欲 (减弱) [Appetite (Decreased)]:

- 0 食欲与平常的没有不同。
- 1 进食次数比平常稍微少一点和/或进食量较少。
- 2 食量比平常少很多, 并且需要费劲才能进食。
- 3 在 24 小时内, 很少进食, 并且只有在需要费很大的劲或者在别人的说服下才进食。

12. 食欲 (增强) [Appetite (Increased)]:

- 0 食欲与平常没有不同。
- 1 比平常更常觉得需要吃东西。
- 2 进食次数比以往频繁和/或食量增加。
- 3 在用餐时和在两餐之间感到有过量进食的欲望。

请选择第 13 题或第 14 题作答（不可两题都答）

13. 在前两个星期中的体重（减少）〔 Weight (Decrease) Within The Last Two Weeks〕:

- 0 体重没有改变。
- 1 觉得体重好像减轻了点。
- 2 体重减轻了 1 公斤或更多。
- 3 体重减轻了 2,5 公斤或更多。

14. 在前两个星期中的体重（增加）〔Weight (Increase) Within The Last Two Weeks〕:

- 0 体重没有改变。
- 1 觉得体重好像增加了点。
- 2 体重增加了 1 公斤或更多。
- 3 体重增加了 2,5 公斤或更多。

15. 注意力/决策能力 (Concentration/Decision Making) :

- 0 与平常的注意力与进行决策的能力没有不同。
- 1 偶尔感到犹豫不决或发现到注意力经常分散。
- 2 在大部分时间需要费劲才能集中注意力或做出决策。
- 3 无法集中注意力阅读或无法做出简单的决定。

16. 看法（自我评价）〔 Outlook (Self) 〕:

- 0 自己和其他人一样有价值 and 一样重要。
- 1 比平时更会自我责备。
- 2 通常认为他/她会带给别人麻烦。
- 3 不断地在想自己的大小缺点。

17. 看法（未来）〔 Outlook (Future) 〕:

- 0 以平时的乐观态度看待未来。
- 1 偶尔有悲观的看法，但此看法可以因其他人或事件而被消除。
- 2 对不久的将来一般持悲观态度。
- 3 对于未来的任何时候的自我/情况不抱任何希望。

18. 自杀的念头 (Suicidal Ideation) :

- 0 没有想到自杀或死亡。
- 1 感觉生命空虚或活着没有价值。
- 2 在一个星期内有几次想到自杀/死亡，而且每次持续几分钟。
- 3 在一天内有几次深入的想到自杀/死亡，或对自杀作过具体的计划，或曾经试图自杀。

19. 参与 (Involvement) :

- 0 对其他人或活动的兴趣和平常一样，没有改变。
- 1 注意到以往自己感兴趣的事情/活动减少了。
- 2 发现到只剩一两种过去感兴趣的事情。
- 3 对以往热衷的活动几乎毫无兴趣。

20. 体力/倦怠 (Energy/Fatiguability) :

- 0 体力与平常没有不同。
- 1 比平常更容易疲倦。
- 2 需要显著的个人努力才能开始或坚持日常活动。
- 3 因为缺乏精力, 无法完成大部分的日常活动。

21. 消遣/乐趣 (不包括性行为) [Pleasure/Enjoyment (exclude sexual activities)]:

- 0 从参与消遣活动中所得到的乐趣和平常一样。
- 1 无法从消遣活动中感觉到平常有的乐趣。
- 2 很少能够从任何活动中获得乐趣。
- 3 无法从任何事情中获得任何消遣/娱乐的感觉。

22. 对性行为的兴趣 (Sexual Interest) :

- 0 对性行为的兴趣和平常一样, 或从性行为中得到和平常一样的乐趣。
- 1 对性行为的兴趣接近平常, 或从性行为中得到一些乐趣。
- 2 对性行为很少有欲望, 或从性行为中得到很少乐趣。
- 3 对性行为完全没有兴趣, 或无法从性行为中得到乐趣。

23. 精神运动性变慢 (Psychomotor Slowing) :

- 0 思维、行动和说话的速度正常。
- 1 病人注意到自己的思维和语音调节的速度减缓。
- 2 对多数问题需要几秒钟才能做出反应, 曾提到说思维减缓。
- 3 如果没有极力鼓励, 对多数问题一般没有反应。

24. 精神运动性焦急不安 (Psychomotor Agitation) :

- 0 思维或动作的速度或错乱程度没有增加。
- 1 坐立不安, 揉搓双手并经常变换姿势。
- 2 曾提到自己感觉有四处走动的冲动, 而且表现运动性不安。
- 3 无法安静地坐着, 经允许或未经允许四处走动。

25. 身体不适 (Somatic Complaints) :

- 0 没有提到说手脚笨重或疼痛。
- 1 有头痛、腹痛、背痛或关节痛, 但只是间歇性的, 不造成失能。
- 2 在大多数时间都有这些疼痛。
- 3 上述的疼痛造成功能性障碍。

26. 交感性觉醒 (Sympathetic Arousal) :

- 0 没有提到说有下列症状: 心跳很快、颤抖、视力模糊、耳鸣或出汗增加、呼吸困难、热和冷潮红、胸部疼痛。
- 1 上述症状比较轻微而且只是间歇性地出现。
- 2 上述症状为中度, 并在超过半数的时间出现。
- 3 上述症状导致功能性障碍。

27. 恐慌/恐惧症状 (Panic/Phobic Symptoms) :

- 0 没有恐慌经历, 而且没有恐惧症状。
- 1 有较轻度的恐慌经历或恐惧症, 但一般不会导致行为改变或因而失能。
- 2 有过严重的恐慌经历或恐惧症, 导致行为改变, 但没有因而失能。
- 3 每星期至少有一次失能性恐慌或严重恐惧症, 造成完全或经常性的回避行为。

28. 胃肠 (Gastrointestinal) :

- 0 平常的排便习惯没有改变。
- 1 有轻微的间歇性便秘和/或腹泻。
- 2 大多数时间有便秘和/或腹泻, 但不会造成功能性障碍。
- 3 因为间歇性便秘和/或腹泻而需要治疗或造成功能性障碍。

29. 人际关系敏感性 (Interpersonal Sensitivity) :

- 0 一点也不觉得自己容易受其他人的排斥 `轻视` 批评或伤害。
- 1 偶尔会觉得自己受其他人的排斥 `轻视` 批评或伤害。
- 2 经常觉得自己受其他人的排斥 `轻视` 批评或伤害, 但是对社交/工作影响很小。
- 3 经常觉得自己受其他人的排斥 `轻视` 批评或伤害, 因而妨碍到社交/工作。

30. 软弱无力/体力 (Leaden Paralysis/Physical Energy) :

- 0 没有体验过身体沉重和缺乏体力的感觉。
- 1 偶尔感到身体沉重和缺乏体力, 但对工作 `学习和活动的水平没有负面影响。
- 2 在超过半数的时间感受到身体沉重 (缺乏体力)。
- 3 每星期有几天, 每天有几小时都会在大多数时间感到身体沉重 (缺乏体力)。