

憂鬱症候學紀錄表（臨床醫師評估）
（IDS-C）

姓名：_____

日期：_____

請在下列每一題中，圈選最能描述您的病患過去七天內的經驗的選項。

1. 開始睡覺時失眠（Sleep Onset Insomnia）：

- 0 不曾超過30分鐘就能入睡。
- 1 少於半數的日子，需要至少30分鐘才能入睡。
- 2 超過半數的日子，需要至少30分鐘才能入睡。
- 3 超過半數的日子，需要超過60分鐘才能入睡。

2. 半夜失眠（Mid-Nocturnal Insomnia）：

- 0 半夜不會醒來。
- 1 睡不安寧、睡得很淺，而且會醒來幾次。
- 2 半夜至少會醒來一次，但是能很快的再入睡。
- 3 超過半數的日子，半夜會醒來超過一次，每次醒來20分鐘或更久。

3. 清晨失眠（Early Morning Insomnia）：

- 0 少於半數的日子是在需要起床時間前30分鐘內醒來。
- 1 超過半數的日子是在需要起床時間前30分鐘便已醒來。
- 2 超過半數的日子是在需要起床時間前至少一小時醒來。
- 3 超過半數的日子是在需要起床時間前至少兩小時醒來。

4. 嗜睡（Hypersomnia）：

- 0 每晚睡覺時間不超過 7-8 小時，而且白天不需要午睡。
- 1 在24小時期間內的睡覺時間（包括午睡）不超過10小時。
- 2 在24小時期間內的睡覺時間（包括午睡）不超過12小時。
- 3 在24小時期間內的睡覺時間（包括午睡）超過12小時。

5. 情緒（悲傷）（Sad）：

- 0 不會覺得悲傷。
- 1 少於半數的日子，覺得悲傷。
- 2 超過半數的日子，覺得悲傷。
- 3 幾乎所有時間都覺得非常悲傷。

6. 情緒（煩躁）（Irritable）：

- 0 不會覺得煩躁。
- 1 少於半數的日子，覺得煩躁。
- 2 超過半數的日子，覺得煩躁。
- 3 幾乎所有時間都會覺得極度煩躁。

7. 情緒 (焦慮) (Anxious) :

- 0 不會覺得焦慮或緊張。
- 1 少於半數的日子，會覺得焦慮/緊張。
- 2 超過半數的日子，會覺得焦慮/緊張。
- 3 幾乎所有時間都會覺得極度焦慮/緊張。

8. 情緒的反應 (Reactivity of Mood) :

- 0 有好事時，情緒變得和平常程度一樣開朗，且持續幾個小時。
- 1 有好事時，情緒變得開朗，但覺得和平常的自己不一樣。
- 2 對極少數特別、極度渴望的事情，情緒會有一點變開朗。
- 3 即使有非常好的事情或渴望的事情，情緒還是一點也不會變開朗。

9. 情緒變化 (Mood Variation) :

- 0 注意到情緒和每天的時段間沒有固定的關係。
- 1 因為環境因素，情緒經常與每天的時段有關。
- 2 每星期的大部分日子，情緒和每天的時段的關係，比和事件的關係更密切。
- 3 天特定一個時段的情緒相當的明顯□□□□□□□□且可預測

9A. 情緒一般在早晨、中午或晚上比較壞 (圈選一項)

9B. 病患的情緒變化是因為環境因素嗎? (是或否) (圈選一項)

10. 情緒品質 (Quality of Mood) :

- 0 情緒和喪失親友的感覺似乎相同，或者是完全不受影響。
- 1 情緒大部分像喪失親友的悲痛，即使沒有原因，更焦慮，或更嚴重。
- 2 少於半數的日子，情緒的性質和悲痛不同，因此很難向別人解釋。
- 3 幾乎所有時間的情緒性質都和悲傷不同。

第 11 題和第 12 題請只選一題回答 (不可兩題都答)

11. 食慾 (降低) [Appetite (Decreased)]:

- 0 食慾沒有改變。
- 1 比平常吃的次數稍微少一點，或食物的量減少。
- 2 比平常吃的少很多，且要自己努力去吃。
- 3 在24小時期間內，很少吃東西，且需靠強迫自己或其他人力勸時才吃。

12. 食慾 (增加) [Appetite (Increased)]:

- 0 食慾沒有改變。
- 1 比平常更常覺得需要吃東西。
- 2 一般比平常吃的次數多和/或吃更多的食物。
- 3 用餐時和兩餐之間，有要吃得過多的感覺。

第13題和第14題請只選一題回答（不可兩題都答）

13. 在上兩星期中的體重（減少） [Weight (Decrease) Within The Last Two Weeks]:

- 0 體重沒有改變。
- 1 病人自己覺得體重好像有一點減輕。
- 2 體重減輕1公斤或更多。
- 3 體重減輕2,5公斤或更多。

14. 在上兩星期中的體重（增加） [Weight (Increase) Within The Last Two Weeks]:

- 0 體重沒有改變。
- 1 病人自己覺得體重好像有一點增加。
- 2 體重增加1公斤或更多。
- 3 體重增加2,5公斤或更多。

15. 注意力/作決定 (Concentration/Decision Making) :

- 0 平常的注意力或作決定的能力沒有改變。
- 1 偶爾覺得無法作決定或發現無法專心。
- 2 大部分時間需要集中注意力或作決定時都會很吃力。
- 3 無法十分專心閱讀或甚至無法作一些小決定。

16. 看法（自我） (Outlook (Self)) :

- 0 認為自己和其他人一樣重要和有價值。
- 1 比平常更容易自責。
- 2 一直認為他/她會帶給其他人問題。
- 3 不斷在想個人的大小缺陷。

17. 看法（未來） (Outlook (Future)) :

- 0 對未來如平常一樣充滿樂觀。
- 1 有時候會有悲觀的看法，但此看法會因其他人或事件消除。
- 2 對不久的將來非常悲觀。
- 3 未來的任何時候都看不到自我/情況有希望。

18. 自殺的想法 (Suicidal Ideation) :

- 0 不會想到自殺或死亡。
- 1 覺得生命空虛或不值得活著。
- 2 一星期中會有幾次，且持續幾分鐘的想到自殺/死亡。
- 3 一天中會有幾次深入的想到自殺/死亡，或對自殺作過詳細計畫，或嘗試過自殺。

19. 參與 (Involvement) :

- 0 對其他人或活動的興趣和通常一樣沒有改變。
- 1 注意到對過去感興趣的事情/活動減低。
- 2 現在只對一兩種過去感興趣的事感興趣。
- 3 對過去從事的活動都似乎完全沒有興趣。

20. 體力/倦怠 (Energy/Fatiguability) :

- 0 平常的體力沒有改變。
- 1 比平常還容易疲倦。
- 2 需要更加努力才能開始或保持日常生活的活動。
- 3 因為沒有體力，無法完成大部分的日常生活的活動。

21. 消遣/娛樂的能力 (性行為除外) [Pleasure/Enjoyment (exclude sexual activities)]:

- 0 從事以往覺得有樂趣的活動，所得的樂趣和平常一樣。
- 1 無法從以往覺得有樂趣的活動中感覺到平常有的樂趣。
- 2 很少從活動中得到樂趣。
- 3 無法從任何事得到消遣/樂趣。

22. 性行為的興趣 (Sexual Interest) :

- 0 對性行為的興趣像平常一樣，或從性行為中得到和平常一樣的樂趣。
- 1 對性行為的興趣，接近平常，或從性行為中得到一些樂趣。
- 2 對性行為幾乎沒有慾望，或從性行為中很少得到樂趣。
- 3 對性行為絕對沒有興趣，或無法從性行為中得到樂趣。

23. 精神動力變慢 (Psychomotor Slowing) :

- 0 以平常的速度思考、作動作和說話。
- 1 病患發現自己思考減緩或音調減低。
- 2 大多數的問題，都要花幾秒鐘才能回應；報告自己思考能力減緩。
- 3 沒有很大的鼓勵對大部分的問題都幾乎沒反應。

24. 精神動力焦躁不安 (Psychomotor Agitation) :

- 0 思考和動作的速度沒有增加或錯亂。
- 1 坐立不安，□□/□□，或姿勢經常變換。
- 2 有想四處走動的衝動，且表現運動性焦躁不安。
- 3 無法安靜坐著，有或無經過允許的四處踱步。

25. 身體不適 (Somatic Complaints) :

- 0 不會覺得手腳笨重或疼痛。
- 1 有頭痛或腹痛、背痛、關節痛等不適，但只是間歇性的，不會失能。
- 2 大多數時間都會有這些疼痛。
- 3 上述的疼痛造成功能障礙。

26. 誘發交感神經 (Sympathetic Arousal) :

- 0 沒有下列症狀的報告：心悸、顫抖、視力模糊、耳鳴或出汗增加、呼吸困難、熱和冷潮紅、胸痛。
- 1 間歇性的發生輕度的上列症狀。
- 2 超過半數的時間會有中程度的上列症狀。
- 3 上列症狀造成功能障礙。

27. 恐慌/恐懼症狀 (Panic/Phobic Symptoms) :

- 0 不會恐慌過，且沒有恐懼症狀。
- 1 有過輕度的恐慌事件或恐懼症，但一般不會改變行為或因而失能。
- 2 有過嚴重的恐慌事件或恐懼症，行為改變，但不會因而失能。
- 3 每星期至少有一次失能性恐慌或嚴重恐懼症，造成完全或經常性的無法行為。

28. 胃腸 (Gastrointestinal) :

- 0 平常的排便習慣沒有改變。
- 1 有輕微的間歇性便秘和/或腹瀉。
- 2 大多數時間會便秘和/或腹瀉，但不會造成功能障礙。
- 3 因為間歇性便秘和/或腹瀉需要治療或造成功能障礙。

29. 人際關係感受性 (Interpersonal Sensitivity) :

- 0 一點也不會覺得自己容易受其他人的排斥、輕蔑、批評或傷害。
- 1 偶爾會覺得自己受其他人的排斥、輕蔑、批評或傷害。
- 2 經常覺得自己受其他人的排斥、輕蔑、批評或傷害，但是對社交/工作的運作影響很小。
- 3 經常覺得自己受其他人的排斥、輕蔑、批評或傷害，因而妨礙到社交和工作的運作。

30. 軟弱無力/體力 (Leadon Paralysis/Physical Energy) :

- 0 不會有過身體沉重，沒有體力的感覺。
- 1 偶爾會有身體沉重，沒有體力的時候，但對工作、上學或日常生活的活動都沒有負面的影響。
- 2 超過半數的日子，感到身體沉重（沒有體力）。
- 3 大多數的日子，每星期有幾天，每天有幾小時，身體會感到沉重（沒有體力）。