

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.

Questionnaire completed on visit date or specify date completed: _____

DD-Mon-YYYY

Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.

U KAŽDÉ POLOŽKY DOTAZNÍKU ZAŠKRTNĚTE JEDNU ODPOVĚĎ, KTERÁ NEJLÉPE VYSTIHUJE, JAK JSTE SE V UPLYNULÝCH SEDMI DNECH CÍTIL/A.

1. Usínání:

- 0 Nikdy mi netrvalo déle než 30 minut, než jsem usnul/a.
- 1 V méně než 50 % případů (po 3 nebo méně dnů z uplynulých 7 dnů) mi trvalo nejméně 30 minut, než jsem usnul/a.
- 2 Ve více než 50 % případů (po 4 nebo více dnů z uplynulých 7 dnů) mi trvalo nejméně 30 minut, než jsem usnul/a.
- 3 Ve více než 50 % případů (po 4 nebo více dnů z uplynulých 7 dnů) mi trvalo déle než 60 minut, než jsem usnul/a.

2. Noční spánek:

- 0 V noci jsem se nebudil/a.
- 1 Každou noc jsem měl/a neklidný, lehký spánek a několikrát jsem se krátce probudil/a.
- 2 Nejméně jednou za noc jsem se probudil/a, ale opět jsem snadno usnul/a.
- 3 Budil/a jsem se častěji než jednou za noc a zůstal/a jsem vzhůru 20 minut nebo déle ve více než 50 % případů (po 4 nebo více dnů z uplynulých 7 dnů).

3. Předčasné probuzení:

- 0 Většinou jsem se nebudil/a dříve než 30 minut před okamžikem, kdy jsem musel/a vstávat.
- 1 Ve více než 50 % případů (po 4 nebo více dnů z uplynulých 7 dnů) jsem se budil/a dříve než 30 minut před okamžikem, kdy jsem musel/a vstávat.
- 2 Téměř vždy jsem se budil/a nejméně asi tak o jednu hodinu dříve, než jsem musel/a, ale nakonec jsem ještě usnul/a.
- 3 Budil/a jsem se nejméně asi tak o jednu hodinu dříve, než jsem musel/a, a pak už jsem nemohl/a usnout.

4. Nadměrný spánek:

- 0 Nespál/a jsem déle než 7-8 hodin za noc, ani jsem si pak přes den nezdřímil/a.
- 1 Za dobu 24 hodin nespím déle než 10 hodin, včetně zdřímnutí.
- 2 Za dobu 24 hodin nespím déle než 12 hodin, včetně zdřímnutí.
- 3 Za dobu 24 hodin spím déle než 12 hodin, včetně zdřímnutí.

5. Pocit smutku:

- 0 Necítil/a jsem se smutný/á.
- 1 Smutný/á jsem se cítil/a v méně než 50 % případů (po 3 nebo méně dnů z uplynulých 7 dnů).
- 2 Smutný/á jsem se cítil/a ve více než 50 % případů (po 4 nebo více dnů z uplynulých 7 dnů).
- 3 Smutný/á jsem se cítil/a téměř celou tu dobu.

EPI0905.QIDSSR

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

U KAŽDÉ POLOŽKY DOTAZNÍKU ZAŠKRTNĚTE JEDNU ODPOVĚĎ, KTERÁ NEJLÉPE VYSTIHUJE, JAK JSTE SE V UPLYNULÝCH SEDMI DNECH CÍTIL/A.

Prosím vyplňte buďto položku 6, nebo položku 7 (ne obě zároveň)

6. Menší chuť k jídlu:

- 0 Moje obvyklá chuť k jídlu se nezměnila.
- 1 Jedl/a jsem o něco méně často nebo menší porce jídla než obvykle.
- 2 Jedl/a jsem mnohem méně než obvykle a jenom, když jsem se o to snažil/a.
- 3 Za dobu 24 hodin jsem jedl/a jen zřídka a pouze, když jsem se o to s nesmírným úsilím snažil/a nebo když mě jiní lidé přesvědčovali, abych jedl/a.

7. Větší chuť k jídlu:

- 0 Moje obvyklá chuť k jídlu se nezměnila.
- 1 Cítil/a jsem, že jsem potřeboval/a jíst častěji než obvykle.
- 2 Pravidelně jsem jedl/a častěji nebo větší porce jídla než obvykle.
- 3 Cítil/a jsem nutkání se přejídat jak v obvyklou dobu jídla, tak mezi nimi.

Prosím vyplňte buďto položku 8, nebo položku 9 (ne obě zároveň)

8. Snížení tělesné hmotnosti (za poslední dva týdny):

- 0 Moje tělesná hmotnost se nezměnila.
- 1 Cítím, jako bych trochu zhubnul/zhubla.
- 2 Zhubnul/zhubla jsem nejméně 1 kg.
- 3 Zhubnul/zhubla jsem nejméně 2 kg.

9. Zvýšení tělesné hmotnosti (za poslední dva týdny):

- 0 Moje tělesná hmotnost se nezměnila.
- 1 Cítím, jako bych trochu přibral/a.
- 2 Přibral/a jsem nejméně 1 kg.
- 3 Přibral/a jsem nejméně 2 kg.

10. Schopnost soustředění/rozhodování:

- 0 V mé obvyklé schopnosti se soustředit nebo rozhodovat nedošlo k žádné změně.
- 1 Občas jsem byl/a nerozhodný/á nebo jsem zjistil/a, že se má pozornost ztrácí.
- 2 Většinu času jsem se musel/a snažit, abych udržel/a pozornost nebo abych se rozhodl/a.
- 3 Nemohl/a jsem se soustředit natolik, abych mohl/a číst, nebo jsem nemohl/a učinit dokonce ani méně významná rozhodnutí.

11. Náhled na sebe:

- 0 Vnímali/a jsem se stejně hodnotný/á a potřebný/á jako ostatní lidé.
- 1 Obviňoval/a jsem se více než obvykle.
- 2 Byl/a jsem silně přesvědčen/a, že druhým lidem působím problémy.
- 3 Téměř neustále jsem přemýšlel/a o svých větších či menších chybách.

12. Myšlenky na smrt nebo sebevraždu:

- 0 Na smrt nebo sebevraždu jsem nemyslel/a.
- 1 Měl/a jsem pocit, že život je prázdný, nebo jsem pochyboval/a o tom, zda stojí za to žít.
- 2 Několikrát jsem v minulých 7 dnech několik minut myslel/a na sebevraždu nebo smrt.
- 3 Do určitých podrobností jsem přemýšlel/a o sebevraždě nebo smrti několikrát za den nebo jsem sebevraždu konkrétně plánoval/a nebo jsem se skutečně pokusil/a si vzít život.

EPI0905.QIDSSR

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

U KAŽDÉ POLOŽKY DOTAZNÍKU ZAŠKRTNĚTE JEDNU ODPOVĚĎ, KTERÁ NEJLÉPE VYSTIHUJE, JAK JSTE SE V UPLYNULÝCH SEDMI DNECH CÍTIL/A.

13. Všeobecný zájem:

- 0 V mém zájmu o jiné lidi nebo činnosti nenastala v porovnání s mým běžným stavem žádná změna.
- 1 Všiml/a jsem si, že se o lidi nebo činnosti zajímám méně.
- 2 Zjistil/a jsem, že se zajímám pouze o jednu nebo dvě z činností, kterými jsem se dříve zabýval/a.
- 3 O činnosti, kterými jsem se dříve zabýval/a, nemám prakticky žádný zájem.

14. Životní energie:

- 0 V úrovni mé obvyklé životní energie nedošlo k žádné změně.
- 1 Unavil/a jsem se snadněji než obvykle.
- 2 Musel/a jsem vyvinout velké úsilí, abych začal/a nebo dokončil/a své obvyklé každodenní činnosti (například nakupování, domácí úkoly, vaření nebo chození do práce).
- 3 Skutečně jsem nemohl/a vykonávat většinu svých obvyklých každodenních činností, protože jsem na to prostě neměl/a energii.

15. Pocit zpomalení:

- 0 Myslel/a jsem, mluvil/a jsem a pohyboval/a jsem se svým obvyklým tempem.
- 1 Zjistil/a jsem, že mám zpomalené myšlení nebo že můj hlas zní monotónně nebo nevýrazně.
- 2 Trvalo mi několik sekund, než jsem odpověděl/a na většinu otázek, a jsem si jistý/á, že mám zpomalené myšlení.
- 3 Abych byl/a schopen/a reagovat na otázky, často jsem musel/a vyvinout obrovské úsilí.

16. Pocit nervozity:

- 0 Neměl/a jsem pocit nervozity.
- 1 Často jsem byl/a nepokojný/á, mačkal/a jsem si ruce nebo jsem si potřeboval/a poposednout.
- 2 Měl/a jsem nutkání se pohybovat z místa na místo a byl/a jsem poměrně nervózní.
- 3 Občas jsem nebyl/a schopen/a zůstat sedět a potřeboval/a jsem popocházet.

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR

**Potvrzují, že tyto informace jsou
správné.**

Iniciály pacienta/subjektu:

Datum:

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.

- _____ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- _____ Item 5
- _____ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- _____ Item 10
- _____ Item 11
- _____ Item 12
- _____ Item 13
- _____ Item 14
- _____ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- _____ **Total Score (Range: 0-27)**

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR