

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

***THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.***

Questionnaire completed on visit date  or specify date completed: \_\_\_\_\_  
DD-Mon-YYYY

***Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.***

**SÆT KRYDS VED DÉT SVAR UNDER HVERT PUNKT, DER BEDST BESKRIVER DIG I DE SENESTE SYV DAGE.**

**1. At falde i søvn:**

- 0 Det tager mig aldrig mere end 30 minutter at falde i søvn.
- 1 I mindre end halvdelen af tiden tager det mig mindst 30 minutter at falde i søvn.
- 2 I mere end halvdelen af tiden tager det mig mindst 30 minutter at falde i søvn.
- 3 I mere end halvdelen af tiden tager det mig mere end 60 minutter at falde i søvn.

**2. Nattesøvn:**

- 0 Jeg vågner ikke op om natten.
- 1 Min søvn er urolig og overfladisk med få korte opvågninger i løbet af natten.
- 2 Jeg vågner op mindst én gang i løbet af natten og er vågen i nogle få minutter, men herefter falder jeg nemt i søvn igen.
- 3 I mere end halvdelen af tiden vågner jeg op mere end én gang i løbet af natten og er vågen 20 minutter eller mere.

**3. At vågne for tidligt:**

- 0 Det meste af tiden vågner jeg højst 30 minutter, før jeg skal op.
- 1 I mere end halvdelen af tiden vågner jeg op mere end 30 minutter, før jeg skal op.
- 2 Jeg vågner næsten altid op mindst én time eller deromkring, før jeg skal op, men til sidst falder jeg i søvn igen.
- 3 Jeg vågner op mindst en time tidligere, end jeg skal, og jeg kan ikke falde i søvn igen.

**4. At sove for meget:**

- 0 Jeg sover ikke mere end 7-8 timer pr. nat og tager ikke en lur i løbet af dagen.
- 1 Jeg sover ikke mere end 10 timer i løbet af 24 timer, inkl. lur.
- 2 Jeg sover ikke mere end 12 timer i løbet af 24 timer, inkl. lur.
- 3 Jeg sover mere end 12 timer i løbet af 24 timer, inkl. lur.

**5. Tristhedsfølelse:**

- 0 Jeg føler mig ikke trist.
- 1 Jeg føler mig trist i mindre end halvdelen af tiden.
- 2 Jeg føler mig trist i mere end halvdelen af tiden.
- 3 Jeg føler mig trist næsten hele tiden.

EPI0905.QIDSSR

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

**SÆT KRYDS VED DÉT SVAR UNDER HVERT PUNKT, DER BEDST BESKRIVER DIG I DE SENESTE SYV DAGE.**

**Besvar enten 6 eller 7 (ikke begge)**

**6. Nedsat appetit:**

- 0 Der er ingen ændring i min sædvanlige appetit.
- 1 Jeg spiser noget sjældnere, eller jeg spiser mindre mængder mad, end jeg plejer.
- 2 Jeg spiser meget mindre, end jeg plejer og kun ved at gøre en indsats.
- 3 Jeg spiser kun sjældent i løbet af en 24-timers periode og kun ved at gøre mig en enorm anstrengelse, eller når andre overtaler mig til at spise.

**7. Øget appetit:**

- 0 Der er ingen ændring i forhold til min sædvanlige appetit.
- 1 Jeg føler trang til at spise hyppigere end jeg plejer.
- 2 Det sker jævnligt, at jeg spiser hyppigere og/eller større mængder mad, end jeg plejer.
- 3 Jeg føler mig drevet til at overspise både ved spisetid og mellem måltiderne.

**Besvar enten 8 eller 9 (ikke begge)**

**8. Vægttab (inden for de seneste to uger):**

- 0 Min vægt har ikke ændret sig.
- 1 Jeg føler det, som om jeg har haft et lille vægttab.
- 2 Jeg har tabt et kilo eller mere.
- 3 Jeg har tabt 2 kilo eller mere.

**9. Vægtøgning (inden for de seneste to uger):**

- 0 Min vægt har ikke ændret sig.
- 1 Jeg føler det, som om jeg har taget en smule på.
- 2 Jeg har taget et kilo eller mere på.
- 3 Jeg har taget 2 kilo eller mere på.

**10. Koncentration/beslutningstagning:**

- 0 Der er ingen ændring i min sædvanlige evne til at koncentrere mig eller træffe beslutninger.
- 1 Jeg føler mig en gang imellem ubeslutsom eller synes, at jeg er lidt uopmærksom.
- 2 Jeg kæmper det meste af tiden for at holde fokus eller træffe beslutninger.
- 3 Jeg kan ikke koncentrere mig nok til at kunne læse eller kan ikke træffe selv mindre beslutninger.

**11. Syn på mig selv:**

- 0 Jeg ser mig selv som lige så meget værd som andre mennesker.
- 1 Jeg har større skyldfølelse, end jeg plejer.
- 2 Jeg tror for det meste, at jeg skaber problemer for andre.
- 3 Jeg tænker nærmest konstant over større og mindre mangler ved mig selv.

**12. Tanker om død eller selvmord:**

- 0 Jeg tænker ikke på selvmord eller død.
- 1 Jeg føler, at livet er tomt, eller spekulerer på, om livet er værd at leve.
- 2 Jeg tænker på selvmord eller død flere gange om ugen i flere minutter ad gangen.
- 3 Jeg tænker ret detaljeret på selvmord eller død flere gange om dagen, eller jeg har lagt specifikke planer for selvmord, eller jeg har faktisk prøvet at tage mit eget liv.

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

**SÆT KRYDS VED DÉT SVAR UNDER HVERT PUNKT, DER BEDST BESKRIVER DIG I DE SENESTE SYV DAGE.**

**13. Interesser i almindelighed:**

- 0 Der er ingen ændring i forhold til det sædvanlige i, hvor interesseret jeg er i andre mennesker eller aktiviteter.
- 1 Jeg er klar over, at jeg er mindre interesseret i mennesker eller aktiviteter.
- 2 Jeg føler, at jeg kun interesserer mig for en eller to af de aktiviteter, jeg tidligere har dyrket.
- 3 Jeg er praktisk talt ikke interesseret i aktiviteter, jeg tidligere har dyrket.

**14. Energieniveau:**

- 0 Der er ingen ændring i mit sædvanlige Energieniveau.
- 1 Jeg bliver nemmere træt end sædvanligt.
- 2 Jeg er nødt til at anstrenge mig meget for at påbegynde eller gennemføre mine sædvanlige daglige aktiviteter (f.eks. indkøb, lektier, madlavning eller gå på arbejde).
- 3 Jeg er overhovedet ikke i stand til at udføre de fleste af mine sædvanlige daglige aktiviteter, fordi jeg simpelt hen ikke har energien til det.

**15. At føle sig langsom og sløv:**

- 0 Jeg tænker, taler og bevæger mig i mit sædvanlige tempo.
- 1 Jeg synes, at jeg tænker langsommere, eller at min stemme lyder sløv eller flad.
- 2 Det tager mig flere sekunder at svare på de fleste spørgsmål, og jeg er sikker på, at jeg tænker langsommere.
- 3 Jeg er ofte ude af stand til at svare på spørgsmål, medmindre jeg gør mig en kæmpeanstrengelse.

**16. Følelse af rastløshed:**

- 0 Jeg føler mig ikke rastløs.
- 1 Jeg er ofte urolig, vrider hænder eller må hele tiden skifte stilling, når jeg sidder.
- 2 Jeg oplever at få et pludselig behov for at bevæge mig og skifte kroppsstilling og er ganske rastløs.
- 3 Til tider er det umuligt for mig at sidde stille, og jeg er nødt at gå omkring.

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR

**Jeg bekræfter, at disse oplysninger er korrekte.**

Patientens/respondentens initialer:

Dato:

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

**NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.**

\_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)

\_\_\_\_\_ Item 5

\_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)

\_\_\_\_\_ Item 10

\_\_\_\_\_ Item 11

\_\_\_\_\_ Item 12

\_\_\_\_\_ Item 13

\_\_\_\_\_ Item 14

\_\_\_\_\_ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)

\_\_\_\_\_ **Total Score (Range: 0-27)**

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR