

■

KORTE BEOORDELINGSSCHAAL DEPRESSIEVE SYMPTOMEN ¹
(QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY: QIDS-C)
(in te vullen door behandelaar/onderzoeker)

Naam:

Datum: - -

Ingevuld door:

Instructie:

De vaststelling van de aanwezigheid en ernst van deze items dient gebaseerd te zijn op de beoordeling van de toestand van de patiënt door de interviewer. De meeste items zijn echter minder geschikt voor een 'hier en nu' beoordeling. Daarom heeft het de voorkeur de toestand retrospectief te beoordelen over de laatste 7 dagen. In geval van twijfel is het aan te bevelen dat de interviewer aanvullende informatie inwint bij het verplegend personeel of bij naaste verwanten.

De beoordeling dient altijd te geschieden op een vast tijdstip, bijvoorbeeld tussen 9.00 en 10.00 's ochtends, om de invloed van dagschommelingen te vermijden.

Bij elke vraag één antwoord aankruisen, dat de beste beschrijving geeft van de patiënt over de afgelopen zeven dagen

1-4. Slapen

1. Inslaap stoornis:

- 0. Het duurt nooit langer dan 30 minuten om in slaap te vallen.
- 1. Het duurt tenminste 30 minuten om in slaap te vallen, minder dan de helft van de week.
- 2. Het duurt tenminste 30 minuten om in slaap te vallen, meer dan de helft van de week.
- 3. Het duurt meer dan 60 minuten om in slaap te vallen, meer dan de helft van de week.

2. Doorslaap stoornis:

- 0. Wordt 's nachts niet wakker.
- 1. Slaapt onrustig en licht; wordt weinig wakker.
- 2. Wordt tenminste één keer per nacht wakker, maar valt weer gemakkelijk in slaap.
- 3. Wordt vaker dan één keer per nacht wakker en blijft dan 20 minuten of langer wakker, meer dan de helft van de week.

3. Vroeg ontwaken:

- 0. Wordt minder dan de helft van de week niet meer dan 30 minuten voordat het nodig is wakker.
- 1. Wordt meer dan 30 minuten voordat het nodig is wakker, meer dan de helft van de week.
- 2. Wordt tenminste 1 uur voordat het nodig is wakker, meer dan de helft van de week.
- 3. Wordt tenminste 2 uur voordat het nodig is wakker, meer dan de helft van de week.

4. Hypersomnia:

- 0. Slaapt niet langer dan 7-8 uur per nacht, zonder overdag een dutje te doen.
- 1. Slaapt niet langer dan 10 uur binnen een etmaal (inclusief dutten).
- 2. Slaapt niet langer dan 12 uur binnen een etmaal (inclusief dutten).
- 3. Slaapt langer dan 12 uur binnen een etmaal (inclusief dutten).

Score 1-4: (Vul hier in wat de hoogste score (0-3) is op één van de vier slaap items hierboven)

¹ Nederlandse vertaling: Altrecht GGz Copyright © 2003/2005

5. Sombere stemming:

- 0. Is niet somber.
- 1. Is minder dan de helft van de tijd somber.
- 2. Is meer dan de helft van de tijd somber.
- 3. Is bijna altijd erg somber.

6-9. Eetlust en gewicht

6. Verminderde eetlust:

- 0. De eetlust is niet anders dan gewoonlijk.
- 1. Eet wat minder vaak en/of kleinere hoeveelheden dan gewoonlijk.
- 2. Eet veel minder dan gewoonlijk en alleen met eigen inspanning.
- 3. Eet nauwelijks binnen één etmaal en alleen met extreme eigen inspanning of op aandringen van anderen.

7. Toegenomen eetlust:

- 0. De eetlust is niet anders dan gewoonlijk.
- 1. Voelt vaker dan gewoonlijk de behoefte om te eten.
- 2. Eet vaker en/of grotere hoeveelheden dan gewoonlijk.
- 3. Voelt een sterke neiging om tijdens en tussen de maaltijden door te veel te eten.

8. Gewichtsafname gedurende de afgelopen 2 weken:

- 0. Geen gewichtsverandering.
- 1. Heeft het gevoel dat hij/zij wat is afgevallen.
- 2. Is 1 kg of meer afgevallen.
- 3. Is 2,5 kg of meer afgevallen.

9. Gewichtstoename gedurende de afgelopen 2 weken:

- 0. Geen gewichtsverandering.
- 1. Heeft het gevoel dat hij/zij wat is aangekomen.
- 2. Is 1 kg of meer aangekomen.
- 3. Is 2,5 kg of meer aangekomen.

Score 6-9: (Vul hier in wat de hoogste score (0-3) is op één van de vier eetlust-/gewicht items hierboven)

10. Concentratie/besluitvaardigheid:

- 0. Geen verandering in gebruikelijke concentratievermogen en in besluitvaardigheid.
- 1. Voelt zich nu en dan besluiteloos of merkt dat de aandacht vaak afdwaalt.
- 2. Heeft meestal grote moeite om de aandacht vast te houden of om beslissingen te nemen.
- 3. Kan zich niet goed genoeg concentreren om te lezen of kan zelfs geen kleine beslissingen nemen.

11. Zelfbeeld:

- 0. Vindt zichzelf even waardevol en nuttig als anderen.
- 1. Maakt zichzelf meer verwijten dan gewoonlijk.
- 2. Meent anderen in moeilijkheden te brengen.
- 3. Denkt voortdurend aan grotere of kleinere tekortkomingen van zichzelf.

12. Suïcidegedachten:

- 0. Denkt niet aan suïcide of aan de dood.
- 1. Ervaart het leven als leeg of niet de moeite waard om te leven.
- 2. Denkt enkele malen per week kortdurend aan suïcide of de dood.
- 3. Denkt een aantal keren per dag serieus na over suïcide of de dood, of heeft zelfmoordplannen gemaakt, of heeft al een suïcidepoging ondernomen.

13. Algemene interesse:

- 0. Geen verandering van gebruikelijke interesse in andere mensen en activiteiten.
- 1. Merkt afname in vroegere interesses of activiteiten.
- 2. Heeft alleen nog interesse in één of twee dingen.
- 3. Heeft vrijwel geen interesse meer in vroegere activiteiten.

14. Energie/vermoeibaarheid:

- 0. Geen verandering in gewoonlijke energie.
- 1. Wordt sneller moe dan gewoonlijk.
- 2. Heeft grote moeite met het beginnen aan of volhouden van gewone dagelijkse bezigheden.
- 3. Is niet in staat om de gewone dagelijkse bezigheden uit te voeren vanwege een gebrek aan energie.

15-16. Psychomotoriek

15. Psychomotorische retardatie:

- 0. Denkt, gebaart en spreekt in normaal tempo.
- 1. Vertraagd in het denken en de modulatie van de stem is verminderd.
- 2. Heeft enkele seconden nodig om de meeste vragen te beantwoorden; meldt vertraagd denken.
- 3. Zonder duidelijke aansporing worden de meeste vragen niet beantwoord.

16. Psychomotorische agitatie:

- 0. Geen versnelling of desorganisatie in denken en van gebaren.
- 1. Is zenuwachtig, handenwringend en kan niet rustig op een stoel zitten.
- 2. Beschrijft de neiging om te bewegen en vertoont motorische onrust.
- 3. Is niet in staat om stil te zitten, loopt te ijsberen.

Score 15-16: (Vul hier in wat de hoogste score (0-3) is op één van de twee psychomotorische items hierboven)

Totale score: