

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.

Questionnaire completed on visit date or specify date completed: _____

DD-Mon-YYYY

Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.

PLAATS BIJ ELKE VRAAG EEN KRUISJE BIJ HET ANTWOORD DAT DE AFGELOPEN ZEVEN DAGEN HET MEEST OP U VAN TOEPASSING WAS.

1. In slaap vallen:

- 0 Het duurt nooit langer dan 30 minuten voor ik in slaap val.
- 1 Minder dan de helft van de tijd (3 dagen of minder van de afgelopen 7 dagen) duurt het minstens 30 minuten voor ik in slaap val.
- 2 Meer dan de helft van de tijd (4 dagen of meer van de afgelopen 7 dagen) duurt het minstens 30 minuten voor ik in slaap val.
- 3 Meer dan de helft van de tijd (4 dagen of meer van de afgelopen 7 dagen) duurt het meer dan 60 minuten voor ik in slaap val.

2. Slaap gedurende de nacht:

- 0 Ik word 's nachts niet wakker.
- 1 Ik slaap onrustig en licht en word een aantal keren per nacht even wakker.
- 2 Ik word minstens één keer per nacht wakker, maar val weer gemakkelijk in slaap.
- 3 Meer dan de helft van de tijd (4 dagen of meer van de afgelopen 7 dagen) word ik meer dan één keer per nacht wakker en blijf dan gedurende 20 minuten of meer wakker.

3. Te vroeg wakker worden:

- 0 Meestal word ik niet eerder dan 30 minuten voordat ik moet opstaan, wakker.
- 1 Meer dan de helft van de tijd (4 dagen of meer van de afgelopen 7 dagen) word ik meer dan 30 minuten voordat ik moet opstaan, wakker.
- 2 Ik word bijna altijd minstens één uur of zo voordat ik moet opstaan, wakker, maar val toch uiteindelijk weer in slaap.
- 3 Ik word minstens één uur voordat ik moet opstaan, wakker, en kan niet meer slapen.

4. Te veel slapen:

- 0 Ik slaap niet langer dan 7 - 8 uur per nacht, zonder overdag een dutje te doen.
- 1 Ik slaap niet langer dan 10 uur in 24 uur, inclusief dutjes.
- 2 Ik slaap niet langer dan 12 uur in 24 uur, inclusief dutjes.
- 3 Ik slaap langer dan 12 uur in 24 uur, inclusief dutjes.

5. Sombor voelen:

- 0 Ik voel me niet somber.
- 1 Ik voel me minder dan de helft van de tijd (3 dagen of minder van de afgelopen 7 dagen) somber.
- 2 Ik voel me meer dan de helft van de tijd (4 dagen of meer van de afgelopen 7 dagen) somber.
- 3 Ik voel me bijna altijd somber.

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

PLAATS BIJ ELKE VRAAG EEN KRUISJE BIJ HET ANTWOORD DAT DE AFGELOPEN ZEVEN DAGEN HET MEEST OP U VAN TOEPASSING WAS.

Beantwoord óf vraag 6 óf vraag 7 (niet beide)

6. Verminderde eetlust:

- 0 Mijn eetlust is niet anders dan gewoonlijk.
- 1 Ik eet wat minder vaak of minder grote hoeveelheden dan gewoonlijk.
- 2 Ik eet veel minder dan gewoonlijk en alleen als ik mezelf daartoe dwing.
- 3 Ik eet nauwelijks binnen de 24 uur en alleen als ik mezelf echt daartoe dwing of als anderen erop aandringen.

7. Toegenomen eetlust:

- 0 Mijn eetlust is niet anders dan gewoonlijk.
- 1 Ik heb vaker dan gewoonlijk de behoefte om te eten.
- 2 Ik eet regelmatig vaker en/of grotere hoeveelheden dan gewoonlijk.
- 3 Ik heb de aandring om zowel tijdens de maaltijd als tussendoor veel te veel te eten.

Beantwoord óf vraag 8 óf vraag 9 (niet beide)

8. Gewichtsverlies (gedurende de afgelopen twee weken):

- 0 Mijn gewicht is niet veranderd.
- 1 Ik heb het gevoel dat ik wat ben afgevallen.
- 2 Ik ben 1 kilo of meer afgevallen.
- 3 Ik ben 2 kilo of meer afgevallen.

9. Gewichtstoename (gedurende de afgelopen twee weken):

- 0 Mijn gewicht is niet veranderd.
- 1 Ik heb het gevoel dat ik wat ben aangekomen.
- 2 Ik ben 1 kilo of meer aangekomen.
- 3 Ik ben 2 kilo of meer aangekomen.

10. Concentratie/besluitvaardigheid:

- 0 Mijn gebruikelijke concentratievermogen of vermogen om beslissingen te nemen, is niet veranderd.
- 1 Ik voel me nu en dan besluiteloos of ik merk dat mijn aandacht verslapt.
- 2 Ik heb er meestal veel moeite mee om mij te concentreren of om beslissingen te nemen.
- 3 Ik kan mij niet goed genoeg concentreren om te lezen of kan zelfs geen kleine beslissingen nemen.

11. Zelfbeeld:

- 0 Ik vind mezelf evenveel waard als een ander.
- 1 Ik maak mezelf meer verwijten dan gewoonlijk.
- 2 Ik ben er sterk van overtuigd dat ik anderen in moeilijkheden breng.
- 3 Ik denk bijna voortdurend aan allerlei grote en kleine tekortkomingen bij mezelf.

12. Gedachten over de dood of zelfmoord:

- 0 Ik denk niet na over zelfmoord of de dood.
- 1 Ik vind het leven leeg of ik vraag me af of het leven wel de moeite waard is.
- 2 Ik denk meerdere keren per week een paar minuten na over zelfmoord of over de dood.
- 3 Ik denk meerdere keren per dag uitvoerig na over zelfmoord of over de dood, of ik heb specifieke zelfmoordplannen gemaakt, of ik heb feitelijk een poging gedaan om mijn leven te beëindigen.

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

PLAATS BIJ ELKE VRAAG EEN KRUISJE BIJ HET ANTWOORD DAT DE AFGELOPEN ZEVEN DAGEN HET MEEST OP U VAN TOEPASSING WAS.

13. Algemene belangstelling:

- 0 Mijn normale belangstelling voor andere mensen of activiteiten is niet veranderd.
- 1 Ik merk dat ik minder belangstelling heb voor andere mensen of activiteiten.
- 2 Ik heb nog maar belangstelling voor een of twee van de activiteiten die ik vroeger had.
- 3 Ik heb praktisch geen belangstelling voor activiteiten die ik vroeger had.

14. Energie:

- 0 Ik heb evenveel energie als anders.
- 1 Ik word makkelijker moe dan anders.
- 2 Het kost mij veel moeite om mijn gewone dagelijkse activiteiten aan te pakken of af te maken (bijvoorbeeld boodschappen doen, huiswerk, koken, of naar het werk gaan).
- 3 Ik ben echt niet in staat om de meeste van mijn gewone dagelijkse activiteiten uit te voeren omdat ik er gewoon de energie niet voor heb.

15. Lusteloosheid:

- 0 Ik denk, spreek en beweeg in mijn normale tempo.
- 1 Ik vind dat ik trager denk of dat mijn stem vlak of saai klinkt.
- 2 Het duurt meestal een paar seconden voor ik antwoord kan geven op de meeste vragen en ik ben er zeker van dat ik trager denk.
- 3 Ik ben zonder enorme inspanning vaak niet in staat antwoord op vragen te geven.

16. Rusteloos voelen:

- 0 Ik voel mij niet rusteloos.
- 1 Ik ben vaak zenuwachtig, wring mijn handen en kan niet rustig blijven zitten.
- 2 Ik heb plotselinge aandrang om te bewegen en ben nogal rusteloos.
- 3 Ik kan soms gewoon niet blijven zitten en moet lopen ijsberen.

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR

Ik bevestig dat deze informatie correct is.

Initialen patiënt/deelnemer:

Datum:

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.

_____ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)

_____ Item 5

_____ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)

_____ Item 10

_____ Item 11

_____ Item 12

_____ Item 13

_____ Item 14

_____ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)

_____ **Total Score (Range: 0-27)**

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR