

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

***THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.***

Questionnaire completed on visit date  or specify date completed: \_\_\_\_\_

DD-Mon-YYYY

***Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.***

**MERKITSE JOKAISEN KYSYMYKSEN VASTAUSVAIHTOEHDOSTA SE (YKSI VAIHTOEHTO), JOKA PARHAITEN KUVAA SINUA ITSEÄSI VIIMEKSI KULUNEEN 7 PÄIVÄN AIKANA.**

**1. Nukahtaminen:**

- 0 Olen aina nukahtanut 30 minuutin kuluessa.
- 1 Harvemmin kuin joka toinen kerta on nukahtaminen kestänyt 30 minuuttia tai kauemmin.
- 2 Useammin kuin joka toinen kerta on nukahtaminen kestänyt 30 minuuttia tai kauemmin.
- 3 Useammin kuin joka toinen kerta on nukahtaminen kestänyt yli tunnin.

**2. Yöuni:**

- 0 En ole herännyt yöllä.
- 1 Uneni on ollut levotonta ja kevyttä ja olen havahtunut hetkeksi hereille muutamia kertoja joka yö.
- 2 Olen herännyt vähintään kerran yössä, mutta olen nukahtanut helposti uudelleen.
- 3 Useammin kuin joka toinen kerta olen herännyt useammin kuin kerran yössä ja olen ollut hereillä vähintään 20 minuuttia.

**3. Liian varhainen herääminen:**

- 0 Useimmiten olen herännyt aikaisintaan 30 minuuttia ennen kuin minun tarvitsee nousta ylös.
- 1 Useammin kuin joka toinen kerta olen herännyt yli 30 minuuttia aikaisemmin kuin minun tarvitsee nousta ylös.
- 2 Olen herännyt lähes aina vähintään noin tuntia ennen kuin minun tarvitsisi, mutta olen nukahtanut lopulta uudelleen.
- 3 Olen herännyt vähintään tunnin liian aikaisin enkä ole pystynyt nukahtamaan uudelleen.

**4. Liiallinen nukkuminen:**

- 0 Olen nukkunut enintään 7-8 tuntia yössä enkä ole ottanut päiväunia.
- 1 Olen nukkunut enintään 10 tuntia vuorokaudessa (24 tunnin jakson aikana) päiväunet mukaan lukien.
- 2 Olen nukkunut enintään 12 tuntia vuorokaudessa (24 tunnin jakson aikana) päiväunet mukaan lukien.
- 3 Olen nukkunut enemmän kuin 12 tuntia vuorokaudessa (24 tunnin jakson aikana) päiväunet mukaan lukien.

**5. Surullisuuden tunne:**

- 0 En ole tuntenut itseäni surulliseksi.
- 1 Olen tuntenut itseni surulliseksi alle puolet ajasta.
- 2 Olen tuntenut itseni surulliseksi yli puolet ajasta.
- 3 Olen tuntenut itseni surulliseksi lähes koko ajan.

EPI0905.QIDSSR

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

**MERKITSE JOKAISEN KYSYMYKSEN VASTAUSVAIHTOEHDOSTA SE (YKSI VAIHTOEHTO), JOKA PARHAITEN KUVAA SINUA ITSEÄSI VIIMEKSI KULUNEEN 7 PÄIVÄN AIKANA.**

**Täytä joko 6 tai 7 (ei molempia)**

**6. Heikentynyt ruokahalu:**

- 0 Ruokahaluni ei ole muuttunut normaalista.
- 1 Olen syönyt jonkun verran tavallista harvemmin tai pienempiä määriä kuin tavallisesti.
- 2 Olen syönyt selvästi vähemmän kuin tavallisesti ja joudun pakottamaan itseni syömään.
- 3 Olen syönyt vuorokauden aikana (24 tunnin jakson aikana) vain harvoin ja vain erittäin suurin ponnistuksin tai kun muut suostuttelevat minut syömään.

**7. Lisääntynyt ruokahalu:**

- 0 Ruokahaluni ei ole muuttunut normaalista.
- 1 Minulla on ollut tarve syödä tavallista useammin.
- 2 Olen syönyt jatkuvasti useammin ja/tai suurempia määriä kuin tavallisesti.
- 3 Olen tuntenut voimakasta tarvetta syödä liikaa sekä aterioilla että aterioiden välillä.

**Täytä joko 8 tai 9 (ei molempia)**

**8. Painon lasku (kahden viime viikon aikana):**

- 0 Painoni ei ole muuttunut.
- 1 Minusta tuntuu, että painoni on hieman laskenut.
- 2 Painoni on laskenut vähintään kilon.
- 3 Painoni on laskenut yli kaksi kiloa.

**9. Painon nousu (kahden viime viikon aikana):**

- 0 Painoni ei ole muuttunut.
- 1 Minusta tuntuu, että painoni on hieman noussut.
- 2 Painoni on noussut vähintään kilon.
- 3 Painoni on noussut yli kaksi kiloa.

**10. Keskittyminen/päätöksenteko:**

- 0 Tavanomaisessa kyvyssäni keskittyä tai tehdä päätöksiä ei ole tapahtunut muutoksia.
- 1 Minun on toisinaan ollut vaikea tehdä päätöksiä tai olen huomannut, että tarkkaavaisuuteni herpaantuu.
- 2 Minun on ollut lähes koko ajan vaikea keskittää tarkkaavaisuuteni tai tehdä päätöksiä.
- 3 En ole pystynyt keskittymään tarpeeksi hyvin lukeakseni enkä ole saanut tehdyksi edes pieniä päätöksiä.

**11. Minäkuva:**

- 0 Mielestäni olen yhtä arvokas ja ansioitunut kuin muutkin ihmiset.
- 1 Olen syyttänyt itseäni tavallista enemmän.
- 2 Enimmäkseen olen ajatellut, että aiheutan ongelmia muille.
- 3 Olen ajatellut lähes jatkuvasti suurempia ja pienempiä puutteitani.

**12. Kuolema- tai itsemurha-ajatukset:**

- 0 En ole ajatellut itsemurhaa tai kuolemaa.
- 1 Minusta on tuntunut, että elämä on tyhjää tai olen pohtinut, onko se elämisen arvoista.
- 2 Olen ajatellut itsemurhaa tai kuolemaa useita minutteja monta kertaa viikossa.
- 3 Olen ajatellut itsemurhaa tai kuolemaa useita kertoja päivässä yksityiskohtaisesti tai olen tehnyt tarkkoja itsemurhasuunnitelmia tai jopa yrittänyt itsemurhaa.

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

**MERKITSE JOKAISEN KYSYMYKSEN VASTAUSVAIHTOEHDOSTA SE (YKSI VAIHTOEHTO), JOKA PARHAITEN KUVAA SINUA ITSEÄSI VIIMEKSI KULUNEEN 7 PÄIVÄN AIKANA.**

**13. Yleinen mielenkiinto:**

- 0 Ei ole tapahtunut muutoksia sen suhteen, kuinka kiinnostunut olen ollut muista ihmisistä tai tekemisistä.
- 1 Olen huomannut olevani vähemmän kiinnostunut muista ihmisistä tai tekemisistä.
- 2 Olen huomannut olevani kiinnostunut vain parista sellaisesta asiasta, joita aikaisemmin tein.
- 3 En ole ollut juuri lainkaan kiinnostunut asioista, joita aikaisemmin tein.

**14. Energiataso:**

- 0 Tavanomaisessa energiatasossani ei ole tapahtunut muutoksia.
- 1 Väsyn tavallista helpommin.
- 2 Minun on pitänyt ponnistella saadakseni aloitetuksi tai lopetetuksi tavanomaiset päivittäiset askareeni (esimerkiksi kaupassa käynnin, läksyjen teon, ruuan laiton tai töihin menon).
- 3 En selviä useimmista päivittäisistä toimistani, koska minulla ei yksinkertaisesti ole ollut voimia siihen.

**15. Hidastumisen tunne:**

- 0 Olen ajatellut, puhunut ja liikkunut normaaliin tahtiini.
- 1 Minusta on tuntunut, että ajatteluni on hidastunut tai ääneni on kuulostanut vaimealta tai yksitoikkoiselta.
- 2 Suurimpaan osaan kysymyksistä vastaaminen kestää useita sekunteja ja olen varma, että ajatteluni on hidastunut.
- 3 Kysymyksiin vastaaminen on vaatinut minulta usein erittäin suuria ponnistuksia.

**16. Levottomuuden tunne:**

- 0 En ole tuntenut itseäni levottomaksi.
- 1 Olen liikehtinyt usein levottomasti, väännellyt käsiäni tai joutunut vaihtamaan istuma-asentoa.
- 2 Minulle on tullut toisinaan äkillinen tarve liikkua ja olen ollut melko levoton.
- 3 Toisinaan en ole pystynyt istumaan aloillani ja minun on pakko kävellä ympäriinsä.

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR

**Vahvistan nämä tiedot oikeiksi.**

Potilaan/tutkittavan nimikirjaimet:

Päivämäärä:

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

**NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.**

\_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)

\_\_\_\_\_ Item 5

\_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)

\_\_\_\_\_ Item 10

\_\_\_\_\_ Item 11

\_\_\_\_\_ Item 12

\_\_\_\_\_ Item 13

\_\_\_\_\_ Item 14

\_\_\_\_\_ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)

\_\_\_\_\_ **Total Score (Range: 0-27)**

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR