

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.

Questionnaire completed on visit date or specify date completed: _____

DD-Mon-YYYY

Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.

MINDEN PONTNÁL JELÖLJE MEG AZT AZ EGY VÁLASZT, AMELY LEGJOBBAN MEGFELEL ANNAK, AMIT ÖN AZ ELMÚLT HÉT NAPBAN TAPASZTALT!

1. Elalvás:

- 0 Mindig kevesebb, mint 30 perc alatt aludtam el.
- 1 Az esetek kevesebb, mint felében legalább 30 percig tartott, amíg elaludtam.
- 2 Az esetek több, mint felében legalább 30 percig tartott, amíg elaludtam.
- 3 Az esetek több, mint felében több, mint 60 perc alatt aludtam el.

2. Éjszakai alvás:

- 0 Nem ébredtem fel éjszaka.
- 1 Minden éjszaka nyugtalanul, felületesen aludtam és néhányszor rövid időre felébredtem.
- 2 Minden éjszaka legalább egyszer felébredtem, de könnyen visszaaludtam.
- 3 Minden éjszaka több, mint egyszer felébredtem, és az esetek több, mint felében legalább 20 percig ébren voltam.

3. Ébredés a tervezettnél korábban:

- 0 Legtöbbször a tervezettnél kevesebb, mint 30 perccel korábban ébredtem fel.
- 1 Az esetek több, mint felében, a tervezettnél több, mint 30 perccel korábban ébredtem fel.
- 2 A tervezettnél majdnem mindig legalább egy órával korábban ébredtem fel, de végül visszaaludtam.
- 3 A tervezettnél legalább egy órával korábban ébredtem fel, és nem tudtam visszaaludni.

4. Túl sok alvás:

- 0 Nem aludtam többet 7-8 óránál éjszakánként, és napközben sem feküdtem le.
- 1 Nem aludtam többet 10 óránál egy 24 órás periódus alatt, beleértve a napközbeni alvásokat is.
- 2 Nem aludtam többet 12 óránál egy 24 órás periódus alatt, beleértve a napközbeni alvásokat is.
- 3 12 óránál többet aludtam egy 24 órás periódus alatt, beleértve a napközbeni alvásokat is.

5. Szomorúság:

- 0 Nem voltam szomorú.
- 1 Időnként szomorú voltam.
- 2 Gyakran voltam szomorú.
- 3 Majdnem mindig szomorú voltam.

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

MINDEN PONTNÁL JELÖLJE MEG AZT AZ EGY VÁLASZT, AMELY LEGJOBBAN MEGFELEL ANNAK, AMIT ÖN AZ ELMÚLT HÉT NAPBAN TAPASZTALT!

Kérjük, vagy a 6. vagy a 7. pontot töltsse ki (ne mindkettőt)!

6. Csökkent étvágy:

- 0 Nem változott a szokásos étvágyam.
- 1 A megszokottnál kissé ritkábban vagy kisebb mennyiségű ételt ettem.
- 2 A megszokottnál sokkal kevesebbet ettem, és akkor is úgy, hogy erőltetnem kellett az evést.
- 3 Ritkán ettem egy 24 órás periódus alatt, és akkor is úgy, hogy nagyon kellett erőltetnem az evést, vagy mások rábeszelésére ettem.

7. Fokozott étvágy:

- 0 Nem változott a szokásos étvágyam.
- 1 A megszokottnál gyakrabban éreztem úgy, hogy éhes vagyok.
- 2 A megszokottnál rendszeresen többet és/vagy gyakrabban ettem.
- 3 Úgy éreztem, muszáj többet ennem mint máskor, étkezésekkor és étkezések között is.

Kérjük, vagy a 8. vagy a 9. pontot töltsse ki (ne mindkettőt)!

8. Testsúlycsökkenés (az elmúlt két hétben):

- 0 Nem változott a testsúlyom.
- 1 Úgy érzem, egy nagyon keveset fogytam.
- 2 1 kilogrammot fogytam, vagy annál többet.
- 3 2 kilogrammot fogytam, vagy annál többet.

9. Testsúlynövekedés (az elmúlt két hétben):

- 0 Nem változott a testsúlyom.
- 1 Úgy érzem, egy nagyon keveset híztam.
- 2 1 kilogrammot híztam, vagy annál többet.
- 3 2 kilogrammot híztam, vagy annál többet.

10. Figyelem/döntéshozatal:

- 0 A megszokotthoz képest nem változtak meg a képességeim a figyelmet, illetve döntéshozást illetően.
- 1 Néha úgy éreztem, hogy nem tudok dönteni és a figyelmem elkalandozik.
- 2 Legtöbbször erőlködnöm kellett, hogy oda tudjak figyelni és döntéseket tudjak hozni.
- 3 Nem tudtam eléggé figyelni ahhoz, hogy olvasni tudjak, és még kevésbé fontos döntéseket sem voltam képes meghozni.

11. Önkép:

- 0 Ugyanolyan hasznosnak és értékesnek tartottam önmagamat, mint másokat.
- 1 Többször hibáztattam magamat, mint általában.
- 2 Nagyrészt úgy gondoltam, hogy gondot okozok másoknak.
- 3 Majdnem mindig a kisebb-nagyobb hibáimra gondoltam.

12. Halállal vagy öngyilkossággal kapcsolatos gondolatok:

- 0 Nem gondoltam az öngyilkosságra vagy a halálra.
- 1 Úgy éreztem, az életem üres, vagy azon gondolkodtam, hogy érdemes-e élni.
- 2 Az elmúlt 7 napban többször, több percen keresztül gondoltam az öngyilkosságra vagy a halálra.
- 3 Naponta többször, részletekbe menően gondoltam az öngyilkosságra vagy a halálra, illetve konkrét terveket szőttem az öngyilkossággal kapcsolatban, vagy már próbáltam öngyilkosságot elkövetni.

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

MINDEN PONTNÁL JELÖLJE MEG AZT AZ EGY VÁLASZT, AMELY LEGJOBBAN MEGFELEL ANNAK, AMIT ÖN AZ ELMÚLT HÉT NAPBAN TAPASZTALT!

13. Általános érdeklődés:

- 0 A megszokotthoz képest nem változott az, hogy mennyire érdeklődtem az emberek vagy tevékenységek iránt.
- 1 Úgy vettem észre, hogy csökkent az érdeklődésem az emberek vagy tevékenységek iránt.
- 2 Úgy vettem észre, hogy a korábban végzett tevékenységeim közül csak egy-kettő érdekelt.
- 3 A korábban végzett tevékenységeim gyakorlatilag nem érdekeltek.

14. Energia:

- 0 Nem változott a megszokott energiaszintem.
- 1 A szokottnál könnyebben elfáradtam.
- 2 Csak nagy erőfeszítés árán tudtam elkezdni vagy befejezni a szokásos napi tevékenységeimet (pl. vásárlás, otthoni feladatok, főzés vagy munkába indulás).
- 3 Képtelen voltam a legtöbb szokásos napi tevékenységemet elvégezni, mert egyszerűen nem volt hozzám elég energiám.

15. Lelassultság:

- 0 A saját megszokott sebességemmel gondolkodtam, beszéltem és mozogtam.
- 1 Úgy vettem észre, hogy a gondolkodásom lelassult, illetve a hangom tompa vagy színtelen lett.
- 2 A legtöbb kérdésre csak néhány másodperc elteltével tudtam válaszolni, és biztos vagyok benne, hogy a gondolkodásom lelassult.
- 3 Gyakran csak rendkívül nagy erőfeszítés árán voltam képes válaszolni a hozzám intézett kérdésekre.

16. Nyugtalanág:

- 0 Nem voltam nyugtalan, illetve nem mozgolódtam idegesen.
- 1 Gyakran izegtem-mozogtam és tördeltem a kezeimet, vagy éreztem úgy, hogy üléskor változtatnom kell a helyzetemet.
- 2 Úgy éreztem, mozgolódnom kell és meglehetősen nyugtalan voltam.
- 3 Néha képtelen voltam ülve maradni, és járkálnom kellett.

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR

Igazolom, hogy az információk pontosak.

Beteg nevének kezdőbetűi:

Dátum:

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.

- _____ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- _____ Item 5
- _____ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- _____ Item 10
- _____ Item 11
- _____ Item 12
- _____ Item 13
- _____ Item 14
- _____ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- _____ **Total Score (Range: 0-27)**

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR