

# కృంగిపోయే లక్షణాలకు సంబంధించిన జాబితా (స్వంత-నివేదిక)

(IDS-SR)

పేరు: \_\_\_\_\_ ఈరోజు తేదీ \_\_\_\_\_

గత 7 రోజులలో మిమల్ని అత్యుత్తమంగా వివరించే ఒక జవాబును ప్రతి అంశానికి దయచేసి సున్న చుట్టండి.

1. నిద్రపట్టడము:
  - 0 నిద్రపట్టడానికి నాకు ఎప్పుడూ 30 నిమిషాలకన్నా ఎక్కువ పట్టదు.
  - 1 సగాని కన్నా తక్కువ సమయాలలో (గత 7 రోజులలో 3 లేదా తక్కువ), నిద్రపట్టడానికి నాకు కనీసము 30 నిమిషాలు పట్టుతుంది.
  - 2 సగాని కన్నా ఎక్కువ సమయాలలో (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ), నిద్రపట్టడానికి నాకు కనీసము 30 నిమిషాలు పట్టుతుంది.
  - 3 సగాని కన్నా ఎక్కువ సమయాలలో (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ), నిద్రపట్టడానికి నాకు 60 నిమిషాలకన్నా ఎక్కువ పట్టుతుంది.
2. రాత్రి సమయములో నిద్ర:
  - 0 నేను రాత్రి సమయములో నిద్ర లేవను.
  - 1 నాకు ప్రతి రాత్రి గాడమైన నిద్ర లేకుండా, చిన్న చిన్న మెలుకువలతో తేలికపాటి నిద్ర ఉంటుంది.
  - 2 రాత్రి కనీసము ఒక్కసారైనా నిద్రలేస్తాను, కాని నేను సులభముగా మళ్ళీ నిద్ర పోతాను.
  - 3 సగం కంటే ఎక్కువ సమయాలలో (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ), రాత్రి ఒకటి కన్నా ఎక్కువ సార్లు నిద్రలేస్తాను మరియు 20 నిమిషాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సేపు మేలుకొని వుంటాను.
3. సరిపడ నిద్ర లేకుండా తొందరగా నిద్రలేవడం:
  - 0 అత్యధిక సమయాలలో, నేను లేవవలసిన దాని కన్నా 30 నిమిషాల కన్నా ఎక్కువ దాటకుండా లేస్తాను.
  - 1 సగం కంటే ఎక్కువ సమయాలలో (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ), నేను లేవవలసిన దాని కన్నా 30 నిమిషాలు కన్నా ఎక్కువ ముందుగా లేస్తాను.
  - 2 దాదాపు ఎల్లప్పుడూ నేను లేవవలసిన దాని కన్నా కనీసము ఒక గంట ముందుగా లేస్తాను, కాని చివరికి మళ్ళీ నిద్ర పోతాను.
  - 3 నేను లేవవలసిన దాని కన్నా కనీసము ఒక గంట ముందుగా లేస్తాను, మరియు మళ్ళీ నిద్ర పోలేను.
4. అతిగా నిద్ర పోవటం:
  - 0 పగలు కునుకు తీయకుండా, నేను రాత్రి 7-8 గంటల కన్నా ఎక్కువ పడుకోను.
  - 1 కునుకులతో కలుపుకొని 24 గంటల సమయములో 10 గంటలకన్నా ఎక్కువ పడుకోను.
  - 2 కునుకులతో కలుపుకొని 24 గంటల సమయములో 12 గంటలకన్నా ఎక్కువ నేను పడుకోను.
  - 3 కునుకులతో కలుపుకొని 24 గంటల సమయములో 12 గంటలకన్నా ఎక్కువ నేను పడుకుంటాను.
5. విచారముగా అనిపించడము:
  - 0 నాకు విచారముగా అనిపించదు.
  - 1 సగం కంటే తక్కువ సమయాలలో (గత 7 రోజులలో 3 లేదా తక్కువ), నాకు విచారముగా అనిపిస్తుంది.
  - 2 సగం కంటే ఎక్కువ సమయాలలో (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ), నాకు విచారముగా అనిపిస్తుంది.
  - 3 దాదాపు అన్ని సమయాలలో నాకు విచారముగా అనిపిస్తుంది.
6. మండిపడుతున్నట్లు భావించడం:
  - 0 నాకు మండిపడుతున్న భావన కలుగదు.
  - 1 నాకు సగం కంటే తక్కువ సమయం పాటు (గత 7 రోజులలో 3 లేదా తక్కువ) మండిపడుతున్న భావన కలుగుతుంది.
  - 2 నాకు సగం కంటే ఎక్కువ సమయం పాటు (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ) మండిపడుతున్న భావన కలుగుతుంది.
  - 3 నాకు ఇంచుమించు ఎల్లప్పుడూ తీవ్రంగా మండిపడుతున్న భావన కలుగుతుంది.
7. వ్యాకులత లేదా ఉద్రిక్తతగా భావించడం:
  - 0 నాకు వ్యాకులత లేదా ఉద్రిక్త భావన కలుగదు.
  - 1 నాకు సగం కంటే తక్కువ సమయం పాటు (గత 7 రోజులలో 3 లేదా తక్కువ) వ్యాకులత (ఉద్రిక్తత) భావన కలుగుతుంది.
  - 2 నాకు సగం కంటే ఎక్కువ సమయం పాటు (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ) వ్యాకులత (ఉద్రిక్తత) భావన కలుగుతుంది.
  - 3 దాదాపుగా ఎల్లప్పుడూ నాకు తీవ్రమైన వ్యాకులత (ఉద్రిక్తత) భావన కలుగుతుంది.
8. మంచి లేదా వాంఛిత సంఘటనలకు మీ యొక్క మనోదశ స్పందన:
  - 0 మంచి సంఘటనలు జరిగినప్పుడు సాధారణ స్థాయిలో వికసించే నా మనోదశ చాలా గంటల పాటు ఉంటుంది.
  - 1 నా మనోదశ వికసిస్తుంది కాని మంచి సంఘటనలు జరిగినప్పుడు నేను స్వతహాగా ఉన్న భావన నాకు కలుగదు.
  - 2 వాంఛిత సంఘటనలకు చెప్పకోదగ్గ పరిమిత స్థాయికే నా మనోదశ వికసిస్తుంది.
  - 3 నా జీవితంలో మంచి లేదా వాంఛిత సంఘటనలు జరిగినప్పటికీ నా మనోదశ ఎంతమాత్రం వికసించదు.
9. రోజులోని సమయాన్ని సుసరించి మనోదశ:
  - 0 నా మనోదశకు, రోజులోని సమయానికి మధ్య ఎటువంటి క్రమమైన సంబంధం లేదు.
  - 1 పరిసర సందర్భాల్ని బట్టి (ఉదా: ఒంటరిగా ఉండడం, పనిచేస్తుండడం) రోజులోని సమయంతో నా మనోదశ తరచుగా ముడిపడి ఉంటుంది.
  - 2 సాధారణంగా నా మనోదశ పరిసర సందర్భాల కంటే రోజులోని సమయంతో ముడిపడి ఉంటుంది.
  - 3 ప్రతి రోజు ఒక ప్రత్యేక సమయంలో నా మనోదశ బాగుంటుందని లేదా అధ్వాన్నంగా ఉంటుందని స్పష్టంగాను మరియు ముందుగానే చెప్పవచ్చు.
- 9A. మీ మనోదశ విలక్షణమైన అధ్వాన్నరీతిలో ఉదయం, మధ్యాహ్నం లేదా సాయంత్రం ఉందా? (ఒకదాన్ని సున్న చుట్టండి వర్ణించినట్లైతే)
- 9B. మీ మనోదశ మార్పుకి పరిసరాల్లో కారణమా? (అవును లేదా కాదు) (ఒకదాన్ని సున్న చుట్టండి)

10. మీ మనోదక యొక్క లక్షణం:

- 0 నేను అనుభవించే నా మనోదక (ఆంతరంగిక భావనలు) చాలావరకు సాధారణమైన మనోదక.
- 1 నా మనోదక విచారంగా ఉంటుంది, అయితే ఈ విచారం కొంతవరకు ఎవరైనా నాకు సన్నిహితులు చనిపోయినప్పుడు లేదా వెళ్ళిపోయినప్పుడు నేను భావించే విచార మనోదక వలె ఉంటుంది.
- 2 నా మనోదక విచారంగా ఉంటుంది, అయితే ఈ విచారానికన్న లక్షణం, నాకు సన్నిహితులు చనిపోయినప్పుడు లేదా వెళ్ళిపోయినప్పుడు నేను భావించే విచార మనోదక కంటే భిన్నంగా ఉంటుంది.
- 3 నా మనోదక విచారంగా ఉంటుంది, అయితే ఈ విచారం దుఃఖం లేదా నష్టంతో కూడిన విచారం తరహా కంటే భిన్నంగా ఉంటుంది.

దయచేసి 11 క్రాని 12 క్రాని పూర్తి చెయ్యండి (రెండూ కాదు)

11. ఆకలి తగ్గిపోవటము:

- 0 నా మామూలు ఆకలిలో మార్పు లేదు.
- 1 నేను మామూలుగా తినేదాని కన్నా ఓ మోస్తరు తక్కువ తరచుగా లేదా తక్కువ పరిమాణములో ఆహారము తింటాను.
- 2 నేను మామూలుగా తినేదాని కన్నా చాలా తక్కువ తింటాను మరియు బలవంతంగా మాత్రమే తింటాను.
- 3 ఒక 24 గంటల సమయంలో నేను అరుదుగా తింటాను మరియు విపరీతమైన బలవంతంగా లేదా ఇతరులు నన్ను తినమని నచ్చచెప్పిప్పుడు మాత్రమే తింటాను.

12. ఆకలి పెరిగిపోవటము:

- 0 నా మామూలు ఆకలిలో మార్పు లేదు.
- 1 మామూలు కన్నా ఎక్కువ సార్లు తినవలసిన అవసరము నాకు ఉన్నట్లు భావిస్తాను.
- 2 నేను మామూలు కన్నా చాలా సార్లు మరియు/లేదా మామూలు కన్నా ఎక్కువ పరిమాణములో ఆహారము తింటున్నాను.
- 3 భోజన సమయములోను మరియు భోజనానికి భోజనానికి మధ్యలో కూడా అతిగా తినాలనే వాంఛ నాకు కలుగుతున్నది.

దయచేసి 13 క్రాని 14 క్రాని పూర్తి చెయ్యండి (రెండూ కాదు)

13. బరువు తగ్గిపోవటము (గత 14 రోజులలో):

- 0 నా బరువులో నాకు మార్పులేదు.
- 1 నా బరువు స్వల్పంగా తగ్గిందేమో అని నాకు అనిపిస్తుంది.
- 2 నేను 1 కిలో లేదా ఎక్కువ తగ్గాను.
- 3 నేను 2 కిలోలు లేదా ఎక్కువ తగ్గాను.

14. బరువు పెరగటము (గత 14 రోజులలో):

- 0 నా బరువులో నాకు మార్పులేదు.
- 1 నా బరువు స్వల్పంగా పెరిగినట్లు అనిపిస్తుంది.
- 2 నేను 1 కిలో లేదా ఎక్కువ పెరిగాను.
- 3 నేను 2 కిలోలు లేదా ఎక్కువ పెరిగాను.

15. ఏకాగ్రత/నిర్ణయం తీసుకోవటము:

- 0 ఏకాగ్రతలో లేదా నిర్ణయం తీసుకొనే నా మామూలు శక్తిలో మార్పు లేదు.
- 1 నిర్ణయాలు తీసుకోనేటప్పుడు అప్పుడప్పుడు నేను సందేహిస్తాను లేదా నా మనస్సు పరిపరి విధాలుగా పోతున్నట్లు నాకు అనిపిస్తుంది.
- 2 అత్యధిక సమయాలలో, నా మనస్సు కేంద్రీకరించటానికి లేదా నిర్ణయం తీసుకోవటానికి చాలా అవస్థ పడుతుంటాను.
- 3 నేను చదవటానికి తగినంత ఏకాగ్రత పెట్టలేను లేదా చిన్న నిర్ణయాలను కూడా తీసుకోలేను.

16. నా గురించి నా అభిప్రాయము:

- 0 ఇతర వ్యక్తులతో సమానముగాను మరియు వారికున్నంత విలువ నాకు ఉన్నట్లు నన్ను నేను చూసుకుంటాను.
- 1 మామూలు కన్నా ఎక్కువగా నన్ను నేను నిందించుకుంటున్నాను.
- 2 ఇతరులకు నేను సమస్యలు కల్పిస్తానని నేను చాలా మటుకు నమ్ముతాను.
- 3 నాలో ఉన్న పెద్ద లేదా చిన్న లోపాల గురించి నేను ఇంచుమించుగా ఎప్పుడూ ఆలోచిస్తుంటాను.

17. నా భవిష్యత్ యొక్క దృష్టి:

- 0 నా భవిష్యత్ పట్ల నాకు ఆశాపూర్వక దృష్టి ఉన్నది.
- 1 అప్పుడప్పుడూ నేను నా భవిష్యత్తు గురించి నిరాశాపూర్వకంగా ఉంటాను, అయితే ఎక్కువ భాగం అన్నీ మంచిగా జరుగుతాయని నేను నమ్ముతాను.
- 2 వెనువెంటనే రాబోతున్న నా భవిష్యత్ (1-2 నెలలు) అంతగా మంచిని తెచ్చిపెట్టదని నాకు కొంతవరకు ఖచ్చితం.
- 3 భవిష్యత్లో ఏ సమయంలోనూ నాకు మంచి సంఘటన జరుగుతుందన్న ఆశ నాకు లేదు.

18. చావు లేదా ఆత్మహత్య గురించి ఆలోచనలు:

- 0 చావు లేదా ఆత్మహత్య గురించి నేను ఆలోచించను.
- 1 నాకు జీవితము శూన్యముగా అనిపిస్తుంది లేదా ఎందుకు బ్రతకాలా అని అనిపిస్తుంది.
- 2 నేను ఆత్మహత్య లేదా చావు గురించి వారములో చాలాసార్లు చాలా నిమిషాలు ఆలోచిస్తాను.
- 3 నేను ఆత్మహత్య లేదా చావు గురించి రోజులో చాలాసార్లు కొంత వివరముగా ఆలోచిస్తాను, లేదా నేను ఆత్మహత్య కోసము నిర్ణయమైన ప్రణాళికలను చేసాను లేదా నా ప్రాణం తీసుకోవడానికి వాస్తవముగా ప్రయత్నించాను.

19. అన్నింటా ఆసక్తి:

- 0 ఇతర వ్యక్తుల పట్ల లేదా కార్యకలాపాల పట్ల నాకు మామూలుగా ఉన్న ఆసక్తిలో మార్పు లేదు.
- 1 నాకు వ్యక్తుల పట్ల లేదా కార్యకలాపాల పట్ల ఆసక్తి తగ్గినట్లు నేను గమనిస్తాను.
- 2 నేను పూర్వం అమలు చేసిన కార్యక్రమాలలో ఒకటి లేదా రెండింటి మీదనే ఆసక్తి ఉన్నట్లు నేను గమనిస్తాను.
- 3 నేను పూర్వం అమలు చేసిన కార్యక్రమాలలో వాస్తవంగా నాకు ఆసక్తి లేదు.

20. శక్తి స్థాయి:

- 0 నా మామూలు శక్తి స్థాయిలో మార్పు లేదు.
- 1 నేను మామూలు కన్నా చాలా సులభంగా అలసిపోతాను.
- 2 నా మామూలు రోజువారీ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించటానికి లేదా ముగించటానికి నేను చాలా శ్రమపడవలసి వస్తుంది (ఉదాహరణ, బజారుకి వెళ్ళటము, ఇంటిపని, వంట చేయటము, లేదా పనికి వెళ్ళటము).
- 3 నా రోజువారీ మామూలు కార్యకలాపాలను చాలా మటుకు నాకు శక్తి లేనందువలన నిజముగా నేను నిర్వర్తించలేను.

21. వినోదం లేదా ఆనందాల సామర్థ్యం (లైంగికంగా కాకుండా):

- 0 నేను వినోదభరిత కార్యకలాపాలను ఎప్పటిలాగనే ఆనందిస్తాను.
- 1 వినోదభరిత కార్యకలాపాల నుండి నా సాధారణ ఆనంద భావన నాకు కలుగదు.
- 2 ఎటువంటి కార్యకలాపం నుండైనా వినోద భావన నేను అరుదుగా పొందుతాను.
- 3 దేన్నుండైనా ఎటువంటి వినోదం లేదా ఆనందం నేను పొందలేకపోతున్నాను.

22. లైంగిక క్రియలో ఆసక్తి (దయచేసి ఆసక్తిని అంచనా వెయ్యండి.  
కార్యకలాపాన్ని కాదు):
- 0 నేను ఎప్పటిలాగనే లైంగిక క్రియలో ఆసక్తి కలిగిఉన్నాను.
  - 1 లైంగిక క్రియలో నా ఆసక్తి ఎప్పటికీ కంటే కాస్త తక్కువగా ఉంది లేదా లైంగిక క్రియలో నేను పూర్వం ఎప్పుడూ పొందుతుండే వినోదాన్ని పొందడం లేదు.
  - 2 నాకు లైంగిక క్రియకు స్వల్ప వాంఛ ఉంటుంది లేదా లైంగిక క్రియ నుండి అరుదుగా వినోదాన్ని పొందుతాను.
  - 3 నాకు లైంగిక క్రియలో ఎంత మాత్రం ఆసక్తి లేదు లేదా లైంగిక క్రియ నుండి వినోదాన్ని పొందును.
23. నిదానమయి పోయినట్లు అనిపించడము:
- 0 నా మామూలు వేగముతోనే నేను ఆలోచిస్తాను, మాట్లాడుతాను, మరియు కదులుతాను.
  - 1 నా ఆలోచన నిదానించినది లేదా నా స్వరము మార్పు లేదా భావ ప్రకటన లేకుండా ధ్వనిస్తున్నట్లు నాకు అనిపిస్తున్నది.
  - 2 అత్యధిక ప్రశ్నలకు జవాబు చెప్పటానికి నాకు చాలా క్షణాలు పడుతుంది మరియు నా ఆలోచన తప్పకుండా నిదానించినది నాకు నమ్మకము.
  - 3 నేను తరచుగా అత్యంత క్రమ లేకుండా ప్రశ్నలకి జవాబులు ఇవ్వలేకపోతున్నాను.
24. ఆందోళనగా అనిపించడము:
- 0 నాకు ఆందోళనగా అనిపించదు.
  - 1 నేను తరచు చికాకుగా అటు ఇటు తిరుగుతూ ఉంటాను, చేతులు నలుపుకొంటూ వుంటాను, లేదా నేను కూర్చున్న విధానాన్ని మార్చాలి అని అనిపిస్తుంది.
  - 2 నాకు తిరుగుతూ ఉండాలని ప్రేరణ కలుగుతుంది మరియు నేను ఓ మోస్తరు ఆందోళనగా ఉంటాను.
  - 3 కొన్నిసమయాలలో, కుదురుగా కూర్చోని ఉండలేకపోతున్నాను మరియు అటు ఇటు పదార్లు చేయవలసి ఉంటుంది.
25. నొప్పలు మరియు బాధలు:
- 0 నా చేతులు లేదా కాళ్ళలో ఏ విధమైన భారీతనపు భావన నాకు లేదు మరియు ఏ విధమైన నొప్పలు లేదా బాధలు లేవు.
  - 1 కొన్ని సార్లు నాకు తలనొప్పలు లేదా నా కడుపు, వెన్ను లేదా కీళ్ళలో నొప్పలు వస్తాయి అయితే ఈ నొప్పలు కొంతసేపే ఉంటాయి మరియు నేను చెయ్యవలసిన చేస్తున్నదాన్ని అవి ఆపవు.
  - 2 నాకు చాలా సమయం పాటు ఈ రకమైన నొప్పలు ఉంటాయి.
  - 3 ఈ నొప్పలు ఎంత బాధాకరంగా ఉంటాయంటే అవి నేను చేస్తున్నదాన్ని ఆపివేసేలా బలవంత పెడతాయి.
26. ఇతర శారీరక లక్షణాలు:
- 0 వీటిలోని ఏ ఒక్క లక్షణం నాకు లేదు: గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, మసకబారిన చూపు, చెమటలు పోయడం, ఒక్కసారిగా వేడిగా లేదా చల్లగా అనిపించడం, ఛాతీనొప్పి, గుండెడడ, నా చెవుల్లో గింగుర్లు, లేదా వణకడం.
  - 1 నాకు ఈ లక్షణాల్లో కొన్ని ఉన్నాయి అయితే అవి అతి స్వల్పం మరియు కొన్నిసార్లు ఉంటాయి.
  - 2 నాకు ఈ లక్షణాల్లో చాలా ఉన్నాయి మరియు అవి నన్ను కొంచెం ఎక్కువగానే బాధిస్తాయి.
  - 3 నాకు ఈ లక్షణాల్లో చాలా ఉన్నాయి మరియు అవి ఉన్నప్పుడు నేను చేస్తున్నదైనా నేను ఆపివెయ్యాలి.

27. గాభరా/తీవ్ర అకారణభీతి యొక్క లక్షణాలు:
- 0 నాకు గాభరా పరిణామాలు లేదా నిర్దిష్ట భయాలు (తీవ్ర అకారణభీతి) (జంతువులు లేదా ఎత్తులు వంటివి) లేవు.
  - 1 సాధారణంగా నా ప్రవర్తనని మార్చివేయని లేదా నేను పనిచెయ్యడం ఆపివెయ్యని అతి స్వల్ప గాభరా అంతర్గాధలు లేదా భయాలు నాకున్నాయి.
  - 2 నాకు ప్రాధాన్యంగా గాభరా అంతర్గాధలు లేదా భయాలు ఉన్నాయి అవి నా ప్రవర్తన మారేలా బలవంతపెడతాయి కానీ నేను పనిచేస్తుండడాన్ని ఆపవు.
  - 3 కనీసం వారానికొకసారి వచ్చే గాభరా అంతర్గాధలు లేదా తీవ్రమైన భయాలు నాకున్నాయి అవి నన్ను నా రోజువారీ కార్యకలాపాల్ని కొనసాగించడాన్ని అడ్డుకుంటాయి.
28. మలబద్ధకం/అతిసారం:
- 0 నా సాధారణ మలవిసర్జన అలవాట్లలో మార్పు లేదు.
  - 1 మధ్య మధ్య ఆగే మలబద్ధకం లేదా అతిసారం అతి స్వల్పంగా నాకున్నది.
  - 2 నాకు చాలా సమయం పాటు అతిసారం లేదా మలబద్ధకం ఉన్నప్పటికీ అది నేను రోజు చేసుకునే పనుల్లో ఆటంకం కాదు.
  - 3 నాకున్న మలబద్ధకం లేదా అతిసారానికి నేను మందు తీసుకుంటాను లేదా అది నేను రోజు చేసుకునే పనుల్లో ఆటంకంగా ఉంటుంది.
29. పారస్పరిక వ్యక్తిగత సంవేదనాశీలత:
- 0 నేను ఇతరులచే అంత సులువుగా తృణీకరించబడినట్లు, అలక్ష్యం చేయబడినట్లు, విమర్శించబడినట్లు లేదా బాధపెట్టబడినట్లుగా ఎంతమాత్రం భావించలేదు.
  - 1 నేను ఇతరులచే అప్పుడప్పుడూ తృణీకరించబడినట్లు, అలక్ష్యం చేయబడినట్లు, విమర్శించబడినట్లు లేదా బాధపెట్టబడినట్లుగా భావించాను.
  - 2 నేను ఇతరులచే తరచుగా తృణీకరించబడినట్లు, అలక్ష్యం చేయబడినట్లు, విమర్శించబడినట్లు లేదా బాధపెట్టబడినట్లుగా భావించాను, అయితే ఈ భావనలు నా బంధుత్వాలు లేదా పనిపై కొద్దిప్రభావాలు మాత్రమే చూపాయి.
  - 3 నేను ఇతరులచే తరచుగా తృణీకరించబడినట్లు, అలక్ష్యం చేయబడినట్లు, విమర్శించబడినట్లు లేదా బాధపెట్టబడినట్లుగా భావించాను మరియు ఈ భావనలు నా బంధుత్వాలు మరియు పనిని చెడగొట్టాయి.
30. మంద పక్షవాతం/శారీరక శక్తి:
- 0 శారీరక అలసట లేదా శారీరక శక్తి లేనట్లుగా ఉండే భావనతో కూడిన శారీరక సంవేదన నాకు అనిపించలేదు.
  - 1 నాకు అప్పుడప్పుడూ శారీరక అలసట లేదా శారీరక శక్తి లేని భావనతో కూడిన కొన్ని సందర్భాలు అనిపించాయి, అయితే వాటి దుష్ప్రభావం పని, స్కూలు, లేదా చురుకుదనం స్థాయిపై లేదు.
  - 2 నాకు శారీరక అలసట (శారీరక శక్తి లేని భావన) సగం కంటే ఎక్కువ సమయం పాటు (గత 7 రోజులలో 4 లేదా ఎక్కువ) కలుగుతుంది.
  - 3 నాకు శారీరక అలసట (శారీరక శక్తి లేని భావన) భావన చాలా సమయం పాటు, రోజుకి పలు గంటలు, వారానికి పలురోజుల పాటు కలుగుతుంది.

దన్యవాదాలు

పరిధి 0-84 ఫలితం: \_\_\_\_\_

©1982, A. John Rush, M.D.