

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

**THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.**

Questionnaire completed on visit date  or specify date completed: \_\_\_\_\_

DD-Mon-YYYY

**Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.**

ಪ್ರತೀ ಪ್ರಶ್ನೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿವರಿಸುವ ಒಂದು ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಗುರುತು ಮಾಡಿ.

**1. ನಿದ್ರೆ ಬರುವುದು:**

- 0 ನನಗೆ ಎಂದೂ ನಿದ್ರೆ ಬರಲು 30 ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು ಬೇಕಾಗಿರಲಿಲ್ಲ.
- 1 ನನಗೆ ನಿದ್ರೆ ಬರಲು ಕನಿಷ್ಠ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಅವಧಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ, ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಬಾರಿ (ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 3 ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಬಾರಿ).
- 2 ನನಗೆ ನಿದ್ರೆ ಬರಲು ಕನಿಷ್ಠ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಅವಧಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ, ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ (ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 4 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ).
- 3 ನನಗೆ ನಿದ್ರೆ ಬರಲು 60 ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅವಧಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ, ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ (ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 4 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ).

**2. ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ:**

- 0 ನಾನು ರಾತ್ರಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.
- 1 ನನಗೆ ಪ್ರತೀ ರಾತ್ರಿ ಚಡಪಡಿಸುವ, ನಡುವೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಎಚ್ಚರವಾಗುವ ಲಘು ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತದೆ.
- 2 ನನಗೆ ರಾತ್ರಿ ಕನಿಷ್ಠ ಒಮ್ಮೆ ಎಚ್ಚರವಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಪುನಃ ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತದೆ.
- 3 ನನಗೆ ರಾತ್ರಿ ಒಮ್ಮೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಎಚ್ಚರವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ (ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 4 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ) 20 ನಿಮಿಷಗಳು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅವಧಿ ಎಚ್ಚರವಿರುತ್ತೇನೆ.

**3. ಅತಿ ಬೇಗ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದು:**

- 0 ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ, ನಾನು ಏಳಬೇಕಾದ ಸ ಮಯಕ್ಕಿಂತ 30 ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬೇಗ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.
- 1 ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ (ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 4 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ), ನಾನು ಏಳಬೇಕಾದುದಕ್ಕಿಂತ 30 ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಬೇಗ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.
- 2 ಬಹುತೇಕ ಯಾವಾಗಲೂ ನಾನು ಎಚ್ಚರವಾಗಬೇಕಾಗಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಪುನಃ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.
- 3 ನಾನು ಎಚ್ಚರವಾಗಬೇಕಾಗಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮೊದಲು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ಮತ್ತು ಪುನಃ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

**4. ಅತಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರಿಸುವುದು:**

- 0 ನಾನು ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಕಿರುನಿದ್ರೆಗಳನ್ನು ಮಾಡದೇ ಇದ್ದರೂ, ರಾತ್ರಿ 7-8 ಗಂಟೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- 1 ನಾನು ಒಂದು 24- ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಿರುನಿದ್ರೆಗಳೂ ಸೇರಿದಂತೆ 10 ಗಂಟೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- 2 ನಾನು ಒಂದು 24- ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಿರುನಿದ್ರೆಗಳೂ ಸೇರಿದಂತೆ 12 ಗಂಟೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- 3 ನಾನು ಒಂದು 24- ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಿರುನಿದ್ರೆಗಳೂ ಸೇರಿದಂತೆ 12 ಗಂಟೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

**5. ಬೇಸರದ ಭಾವನೆ:**

- 0 ನನಗೆ ಬೇಸರ ಅನ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- 1 ನನಗೆ ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಬಾರಿ (ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 3 ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಬಾರಿ) ಬೇಸರ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.
- 2 ನನಗೆ ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ (ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 4 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ) ಬೇಸರ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.
- 3 ನನಗೆ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಸರ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

ಪ್ರತೀ ಪ್ರಶ್ನೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿವರಿಸುವ ಒಂದು ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಗುರುತು ಮಾಡಿ.

**ದಯವಿಟ್ಟು 6 ಅಥವಾ 7 ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ (ಎರಡನ್ನೂ ಅಲ್ಲ)**

**6. ಹಸಿವೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿರುವುದು:**

- 0 ನನ್ನ ಎಂದಿನ ಹಸಿವೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿಲ್ಲ.
- 1 ನಾನು ಎಂದಿಗಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಡಿಮೆ ಬಾರಿ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತೇನೆ.
- 2 ನಾನು ಎಂದಿಗಿಂತ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ತಿನ್ನುತ್ತೇನೆ, ಅದೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರಯತ್ನದೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ.
- 3 ನಾನು ಒಂದು 24-ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುವುದು ಅಪರೂಪ, ಮತ್ತು ಅದೂ ಕೂಡಾ ನನ್ನ ಗರಿಷ್ಠ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರಯತ್ನ ಅಥವಾ ಬೇರೆಯವರು ತಿನ್ನುವಂತೆ ಬಲವಂತ ಮಾಡಿದಾಗ ಮಾತ್ರ.

**7. ಹಸಿವೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು:**

- 0 ನನ್ನ ಎಂದಿನ ಹಸಿವೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿಲ್ಲ.
- 1 ನನಗೆ ಎಂದಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪದೇಪದೇ ತಿನ್ನುವುದು ಅಗತ್ಯ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.
- 2 ನಾನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಎಂದಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪದೇಪದೇ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತೇನೆ.
- 3 ನನಗೆ ಊಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಊಟಗಳ ನಡುವೆ ಕೂಡಾ ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನಬೇಕೆಂಬ ಬಯಕೆ ಆದಂತೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

**ದಯವಿಟ್ಟು 8 ಅಥವಾ 9 ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ (ಎರಡನ್ನೂ ಅಲ್ಲ)**

**8. ದೇಹ ತೂಕ ಇಳಿಕೆ (ಕಳೆದ 14 ದಿನಗಳೊಳಗೆ):**

- 0 ನನ್ನ ದೇಹತೂಕದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿಲ್ಲ.
- 1 ನನ್ನ ದೇಹತೂಕ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಡಿಮೆ ಆದಂತೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.
- 2 ನಾನು 1 ಕೆ.ಜಿ. ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದೇಹತೂಕ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.
- 3 ನಾನು 2 ಕೆ.ಜಿ. ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದೇಹತೂಕ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

**9. ದೇಹ ತೂಕ ಏರಿಕೆ (ಕಳೆದ 14 ದಿನಗಳೊಳಗೆ):**

- 0 ನನ್ನ ದೇಹತೂಕದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿಲ್ಲ.
- 1 ನನ್ನ ದೇಹತೂಕ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.
- 2 ನಾನು 1 ಕೆ.ಜಿ. ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದೇಹತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.
- 3 ನಾನು 2 ಕೆ.ಜಿ. ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದೇಹತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

**10. ಏಕಾಗ್ರತೆ/ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು:**

- 0 ನನ್ನ ಎಂದಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಅಥವಾ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿಲ್ಲ.
- 1 ನನಗೆ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ ಅಥವಾ ನನ್ನ ಗಮನ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.
- 2 ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಅಥವಾ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಹೆಣಗಾಡುತ್ತೇನೆ.
- 3 ನನಗೆ ಓದಲು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿರಲಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

**11. ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ:**

- 0 ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಇತರ ಜನರಿಗೆ ಸರಿಸಮಾನವಾಗಿ ಮೌಲ್ಯಯುತ ಮತ್ತು ಯೋಗ್ಯ ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.
- 1 ನಾನು ಎಂದಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನನ್ನನ್ನೇ ಬೈದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.
- 2 ನಾನು ಇತರರಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆಂದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಂಬಿದ್ದೇನೆ.
- 3 ನಾನು ಬಹುತೇಕ ಸತತವಾಗಿ ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ನ್ಯೂನತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

**12. ಸಾವಿನ ಅಥವಾ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಯೋಚನೆಗಳು:**

- 0 ನಾನು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಅಥವಾ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- 1 ನಾನು ಬದುಕು ಖಾಲಿ, ಅಥವಾ ಅದು ಬದುಕಲು ಯೋಗ್ಯವೇ ಎಂದು ಅಚ್ಚರಿ ಪಡುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.
- 2 ನಾನು ವಾರದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ, ಹಲವಾರು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಅಥವಾ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.
- 3 ನಾನು ದಿನದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಅಥವಾ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿವರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುತ್ತೇನೆ, ಅಥವಾ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಖಚಿತ ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ್ದೇನೆ ಅಥವಾ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಜೀವ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೇನೆ.

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

ಪ್ರತೀ ಪ್ರಶ್ನೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 7 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿವರಿಸುವ ಒಂದು ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಗುರುತು ಮಾಡಿ.

**13. ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಸಕ್ತಿ:**

- 0 ಬೇರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಎಂದಿನ ಆಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಯೂ ಆಗಿಲ್ಲ.
- 1 ನಾನು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಆಸಕ್ತನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ.
- 2 ನಾನು ಈ ಹಿಂದೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡರ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ.
- 3 ನಾನು ಈ ಹಿಂದೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಆಸಕ್ತಿ ಉಳಿದಿಲ್ಲ.

**14. ಚೈತನ್ಯ ಮಟ್ಟ:**

- 0 ನನ್ನ ಎಂದಿನ ಚೈತನ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟಾಗಿಲ್ಲ.
- 1 ನಾನು ಎಂದಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸುಲಭವಾಗಿ ಆಯಾಸಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.
- 2 ನನ್ನ ಎಂದಿನ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ಅಥವಾ ಮುಗಿಸಲು ನಾನು ಭಾರೀ ಪ್ರಯಾಸ ಪಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.(ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಖರೀದಿ, ಶಾಲೆಯ ಮನೆಕೆಲಸ, ಅಡುಗೆ ಅಥವಾ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದು).
- 3 ನನಗೆ ಚೈತನ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ, ನನ್ನ ಹೆಚ್ಚಿನ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

**15. ನಿಧಾನವಾಗಿರುವ ಭಾವನೆ:**

- 0 ನಾನು ನನ್ನ ಎಂದಿನ ವೇಗದ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಚನೆ, ಮಾತು ಮತ್ತು ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಲ್ಲೆ.
- 1 ನನ್ನ ಯೋಚನೆ ನಿಧಾನಗೊಂಡಿದೆ ಅಥವಾ ನನ್ನ ಧ್ವನಿ ನೀರಸವಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಕಂಡು ಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.
- 2 ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ನನಗೆ ಸೆಕೆಂಡುಗಳೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಯೋಚನೆ ನಿಧಾನಗೊಂಡಿರುವುದು ನನಗೆ ಖಚಿತವಾಗಿದೆ.
- 3 ಆಗಾಗ ನನಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯತ್ನ ಇಲ್ಲದೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

**16. ಚಡಪಡಿಕೆಯ ಭಾವನೆ:**

- 0 ನನಗೆ ಚಡಪಡಿಕೆ ಅನ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- 1 ನಾನು ಆಗಾಗ ನಿಂತಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ, ಹಸ್ತಗಳನ್ನು ಹಿಸುಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ, ಅಥವಾ ನಿಲುವಿನ ಭಂಗಿಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- 2 ನಾನು ಬಹಳ ಚಡಪಡಿಕೆಯಿಂದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಚಲಿಸುತ್ತಿರಬೇಕೆಂದು ಹಠಾತ್ತಾಗಿ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.
- 3 ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ನನಗೆ ಕುಳಿತಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಗರಗರ ಸುತ್ತುತ್ತಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR

ಈ ಮಾಹಿತಿಗಳು ನಿಖರವಾಗಿವೆ ಎಂದು ನಾನು ದೃಢೀಕರಿಸುತ್ತೇನೆ.

ರೋಗಿಯ/ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ಪ್ರಥಮಾಕ್ಷರಗಳು:

ದಿನಾಂಕ:

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

**NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.**

- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- \_\_\_\_\_ Item 5
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- \_\_\_\_\_ Item 10
- \_\_\_\_\_ Item 11
- \_\_\_\_\_ Item 12
- \_\_\_\_\_ Item 13
- \_\_\_\_\_ Item 14
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- \_\_\_\_\_ **Total Score (Range: 0-27)**

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR