

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

### THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.

Questionnaire completed on visit date  or specify date completed: \_\_\_\_\_

DD-Mon-YYYY

**Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.**

గత వారం రోజులలో ప్రతి అంశానికి మిమ్మల్ని అత్యుత్తమంగా వివరించే ఒక జవాబుకు టిక్  పెట్టండి.

#### 1. నిద్రపట్టడము:

- 0 నిద్రపట్టడానికి నాకు ఎప్పుడూ 30 నిమిషాలకన్నా ఎక్కువ పట్టదు.
- 1 సగానికన్నా తక్కువ సమయాలలో, నిద్రపట్టడానికి నాకు కనీసం 30 నిమిషాలు పడుతుంది.
- 2 సగానికన్నా ఎక్కువ సమయాలలో, నిద్రపట్టడానికి నాకు కనీసము 30 నిమిషాలు పడుతుంది.
- 3 సగానికన్నా ఎక్కువ సమయాలలో, నిద్రపట్టడానికి నాకు 60 నిమిషాలకన్నా ఎక్కువ పడుతుంది.

#### 2. రాత్రి సమయములో నిద్ర:

- 0 నేను రాత్రి సమయములో నిద్ర లేవను.
- 1 నాకు ప్రతి రాత్రి, చిన్న చిన్న మెళకువలతో తేలికపాటి నిద్ర ఉంటుంది.
- 2 రాత్రి కనీసము ఒక్కసార్లైనా నిద్రలేస్తాను కాని నేను సులభంగా మళ్ళీ నిద్రపోతాను.
- 3 సగం కంటే ఎక్కువ సమయాలలో, రాత్రి ఒకటి కన్నా ఎక్కువ సార్లు నిద్రలేస్తాను మరియు 20 నిమిషాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సేపు మేలుకోని ఉంటాను.

#### 3. దాళా తోయగా నిద్రలేవడం:

- 0 అత్యధిక సమయాలలో, నేను లేవవలసిన దానికి 30 నిమిషాల ముందు కన్నా ఎక్కువ దాళుకుండా లేస్తాను.
- 1 సగం కంటే ఎక్కువ సమయాలలో, నేను లేవవలసిన దానికన్నా 30 నిమిషాల కన్నా ఎక్కువ ముందుగా లేస్తాను.
- 2 దాళాపు ఎల్లప్పుడూ నేను లేవవలసిన దానికన్నా కనీసం ఒక గంట ముందుగా లేస్తాను కాని చివరికి మళ్ళీ నిద్రపోతాను.
- 3 నేను లేవవలసిన దానికన్నా కనీసం ఒక గంట ముందుగా లేస్తాను, మరియు మళ్ళీ నిద్రపోను.

#### 4. అలసా నిద్ర పోవడం:

- 0 పాలు కునుకు తీయకుండా, నేను రాత్రి 7-8 గంటల కన్నా ఎక్కువ పడుకోను.
- 1 కునుకులతో కలుపుకుని 24 గంటల సమయంలో 10 గంటలకన్నా ఎక్కువ నేను పడుకోను.
- 2 కునుకులతో కలుపుకుని 24 గంటల సమయంలో 12 గంటలకన్నా ఎక్కువ నేను పడుకోను.
- 3 కునుకులతో కలుపుకుని 24 గంటల సమయంలో 12 గంటలకన్నా ఎక్కువ నేను పడుకుంటాను.

#### 5. విచారముగా అనిపించడం:

- 0 నాకు విచారముగా అనిపించదు.
- 1 సగం కంటే తక్కువ సమయాలలో నాకు విచారముగా అనిపిస్తుంది.
- 2 సగం కంటే ఎక్కువ సమయాలలో నాకు విచారముగా అనిపిస్తుంది.
- 3 దాళాపు అన్ని సమయాలలో నాకు విచారముగా అనిపిస్తుంది.

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

గత వారం రోజులలో ప్రతి అంశానికి మిమ్మల్ని అత్యుత్తమంగా వివరించే ఒక జవాబుకు టిక్  పెట్టండి.

దయచేసి 6 కాని లేదా 7 కాని పూరించండి (రెండూ కాదు)

### 6. ఆలి తగ్గిపోవటము:

- 0 నా మామూలు ఆకలిలో మార్పు లేదు.
- 1 నేను మామూలుగా తినేదానికన్నా ఓమోస్తరు తక్కువ తరచుగా లేదా తక్కువ పరిమాణములో ఆహారం తింటాను.
- 2 నేను మామూలుగా తినేదానికన్నా చాలా తక్కువ తింటాను మరియు బలవంతంగా మాత్రమే తింటాను.
- 3 ఒక 24 గంటల సమయంలో నేను అరుదుగా తింటాను మరియు విపరీతమైన బలవంతంగా లేదా ఇతరులు నన్ను తినమని నచ్చదెప్పినప్పుడు మాత్రమే తింటాను.

### 7. ఆలి పెరిగిపోవటము:

- 0 నా మామూలు ఆకలిలో మార్పు లేదు.
- 1 మామూలు కన్నా ఎక్కువ సార్లు తినవలసిన అవసరం నాకు ఉన్నట్లు భావిస్తాను.
- 2 నేను మామూలు కన్నా చాలా సార్లు మరియు లేదా మామూలు కన్నా ఎక్కువ మొత్తంలో ఆహారం తింటున్నాను.
- 3 భోజన సమయంలోను మరియు భోజనానికి భోజనానికి మధ్యలో కూడా అతగా తినాలనే వాదనాకు కలుగుతున్నది.

దయచేసి 8 కాని లేదా 9 కాని పూరించండి (రెండూ కాదు)

### 8. బరువు తగ్గిపోవటము (గత 14 రోజులలో):

- 0 నా బరువులో నాకు మార్పు లేదు.
- 1 నా బరువు స్వల్పంగా తగ్గినట్లుగా నాకు అనిపిస్తుంది.
- 2 నేను 2 కిలోలు లేదా ఎక్కువ తగ్గాను.
- 3 నేను 5 కిలోలు లేదా ఎక్కువ తగ్గాను.

### 9. బరువు పెరగటము (గత 14 రోజులలో):

- 0 నా బరువులో నాకు మార్పు లేదు.
- 1 నా బరువు స్వల్పంగా పెరిగినట్లుగా నాకు అనిపిస్తుంది.
- 2 నేను 2 కిలోలు లేదా ఎక్కువ పెరిగాను.
- 3 నేను 5 కిలోలు లేదా ఎక్కువ పెరిగాను.

### 10. ఏకాగ్రత నిర్ణయం తీసుకోవటము:

- 0 ఏకాగ్రతలో లేదా నిర్ణయం తీసుకోసే నా మామూలు సామర్థ్యంలో మార్పు లేదు.
- 1 నిర్ణయాలు తీసుకోసేటప్పుడు అప్పుడప్పుడు నేను సందేహిస్తాను లేదా నా మనస్సు పరిపరి విధాలుగా పోతున్నట్లు నాకు అనిపిస్తుంది.
- 2 అత్యధిక సమయాల్లో, నా మనస్సు కేంద్రీకరించడానికి లేదా నిర్ణయం తీసుకోవటానికి చాలా అవస్థ పడుతుంటాను.
- 3 నేను చదవటానికి తగినంత ఏకాగ్రత పెట్టలేను లేదా చిన్న నిర్ణయాలను కూడా తీసుకోలేను.

### 11. నా గురించి నా అభిప్రాయము:

- 0 ఇతర వ్యక్తులతో సమానంగాను మరియు వారి కన్నా ఎక్కువగా నాకు ఉన్నట్లు నన్ను నేను చూసుకుంటాను.
- 1 మామూలు కన్నా ఎక్కువగా నన్ను నేను నిందించుకుంటున్నాను.
- 2 ఇతరులకు నేను సమస్యలు కల్పిస్తానని నేను చాలా వేరుకు నమ్ముతాను.
- 3 నాలో ఉన్న పెద్ద లేదా చిన్న లోపాల గురించి నేను ఇయమియంగా ఎప్పుడూ ఆలోచిస్తుంటాను.

### 12. చావు లేదా ఆత్మహత్య గురించి ఆలోచనలు:

- 0 చావు లేదా ఆత్మహత్య గురించి నేను ఆలోచించను.
- 1 నాకు జీవితము శూన్యంగా అనిపిస్తుంది లేదా ఎందుకు బ్రతకాలా అని అనిపిస్తుంది.
- 2 నేను ఆత్మహత్య లేదా చావు గురించి వారలో చాలాసార్లు చాలా నిమిషాలపాటు ఆలోచిస్తాను.
- 3 నేను ఆత్మహత్య లేదా చావు గురించి రోజులో చాలాసార్లు కొంత వివరముగా ఆలోచిస్తాను, లేదా నేను ఆత్మహత్య కోసము నిర్దిష్టమైన ప్రణాళికలను చేశాను లేదా నా ప్రాణం తీసుకోవడానికి వాస్తవంగా ప్రయత్నించాను.

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

గత వారం రోజులలో ప్రతి అంశానికి మిమ్మల్ని అత్యుత్తమంగా వివరించే ఒక జవాబుకు టీక్  పెట్టండి.

### 13. సాధారణ ఆసక్తి:

- 0 ఇతర వ్యక్తుల పట్ల లేదా కార్యకలాపాల పట్ల నాకు మామూలుగా ఉన్న ఆసక్తిలో మార్పు లేదు.
- 1 నాకు వ్యక్తుల పట్ల లేదా కార్యకలాపాల పట్ల ఆసక్తి తగ్గినట్లు నేను గమనిస్తాను.
- 2 నేను గతంలో అమలు చేసిన కార్యక్రమాలలో ఒకటి లేదా రెండింటి మీదనే నాకు ఆసక్తి ఉన్నట్లు గమనిస్తాను.
- 3 నేను గతంలో అమలు చేసిన కార్యక్రమాలలో వాస్తవంగా నాకు ఆసక్తి లేదు.

### 14. శక్తి స్థాయి:

- 0 నా మామూలు శక్తి స్థాయిలో మార్పు లేదు.
- 1 నేను మామూలు కన్నా చాలా సులభంగా అలసిపోతాను.
- 2 నా మామూలు రోజువారీ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించటానికి లేదా ముగించటానికి నేను చాలా శ్రమపడవలసి వస్తుంది (ఉదాహరణ, బజారుకి వెళ్ళటము, ఇంటిపని, వంట చేయటము, లేదా పనికి వెళ్ళటము).
- 3 నా రోజువారీ మామూలు కార్యకలాపాలను చాలా మటుకు నాకు శక్తి లేనందువలన నిజముగా నేను నిర్వర్తించలేను.

### 15. నిదానమయిపోయినట్లు అనిపించడము:

- 0 నా మామూలు వేగముతోనే నేను ఆలోచిస్తాను, మాట్లాడుతాను, మరియు కదులుతాను.
- 1 నా ఆలోచన నిదానించినది లేదా నా స్వరము మార్పు లేదా భావప్రకటన లేకుండా ధ్వనిస్తున్నట్లు నాకు అనిపిస్తున్నది.
- 2 అత్యధిక ప్రశ్నలకు జవాబు చెప్పటానికి నాకు చాలా క్షణాలు పడుతంది మరియు నా ఆలోచన తప్పకుండా నిదానించినది నాకు నమ్మకము.
- 3 నేను తరచుగా అత్యంత శ్రమ లేకుండా ప్రశ్నలకి జవాబులు ఇవ్వలేకపోతున్నాను.

### 16. ఆందోళనగా అనిపించడము:

- 0 నాకు ఆందోళనగా అనిపించదు.
- 1 నేను తరచు చికాకుగా అటు ఇటు తిరుగుతూ ఉంటాను, చేతులు నలుపుకొంటూ ఉంటాను, లేదా నేను కూర్చున్న విధానాన్ని మార్చాలి అని అనిపిస్తుంది.
- 2 నాకు తిరుగుతూ ఉండాలని ప్రేరణ కలుగుతుంది మరియు నేను ఓ మోస్తరు ఆందోళనగా ఉంటాను.
- 3 కొన్ని సమయాలలో, కుదురుగా కూర్చోని ఉండలేకపోతున్నాను మరియు అటుఇటు పచార్లు చేయవలసి ఉంటుంది.

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

ఈ సమాచారం ఖచ్చితమైనదని నేను ధృవపరుస్తున్నాను.

రోగి / కర్త పొట్టి సంతకం:

తేదీ:

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

**NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.**

- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- \_\_\_\_\_ Item 5
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- \_\_\_\_\_ Item 10
- \_\_\_\_\_ Item 11
- \_\_\_\_\_ Item 12
- \_\_\_\_\_ Item 13
- \_\_\_\_\_ Item 14
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- \_\_\_\_\_ **Total Score (Range: 0-27)**

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*