

హామిల్టన్ డిప్రెషన్ రేటింగ్ స్కేల్ దశలవారీ ఇంటర్వ్యూ మార్గదర్శిని (SIGH-D)

Janet B.W. Williams, D.S.W.

ఈ ఇంటర్వ్యూ గైడ్కు ఆధారం హామిల్టన్ డిప్రెషన్ రేటింగ్ స్కేల్ (Hamilton, Max: A rating scale for depression.

J Neurol Neurosurg Psychiat 23:56-61, 1960). స్వల్ప మార్పులతో కూడిన ముఖ్యాంశ వివరణలకు ఆధారం ECDEU Assessment Manual (Guy, William, ECDEU Assessment Manual for Psychopharmacology, సంస్కరణ 1976, DHEW Publication No. (ADM) 76-338). ఈ SIGH-D యొక్క విశ్వాసపూర్వక అధ్యయనం నివేదించబడింది. (Williams JBW: హామిల్టన్ డిప్రెషన్ రేటింగ్ స్కేల్ దశలవారీ ఇంటర్వ్యూ మార్గదర్శిని. Archives of General Psychiatry 45:742-747, 1988).

కాపీరైట్ © 1988, 1992, 1996. అన్ని హక్కులూ రిజర్వ్ చేయబడినవి. పరిశోధకులు మరియు క్లినిషియన్లకు మాత్రమే పునరుత్పత్తి నిమిత్తం అనుమతి ఇవ్వబడింది.

సంప్రదించుటకు: Dr. Williams, New York State Psychiatric Institute, Unit 60, 1051 Riverside Drive,
New York , New York 10032

డిప్రెషన్ వ్యాధి లక్షణ జాబితా ఖక్లినిషియన్చే రేటింగ్ చేయబడుటకు (IDS-C)

Rush, A.J, Gullion, C.M, Basco, M.R., Jarrett, R.B. మరియు Trivedi, M.H. డిప్రెషన్ వ్యాధి లక్షణ జాబితా (IDS): Psychometric properties. Psychological Medicine, 26:477-486, 1996.

ఇంటర్వ్యూయర్లకు సూచనలు:

ప్రతి అంశం యొక్క మొదటి ప్రశ్నను (లావు అక్షరాలలో) రాసి ఉన్న ప్రకారమే అడగాలి. లక్షణాలకు సంబంధించి మరింత అన్వేషణ లేదా అదనపు వివరణ అవసరమైనప్పుడు ప్రశ్నించే నిమిత్తం అనుబంధ ప్రశ్నలు ఇవ్వబడినవి. మీరు నమ్మకంగా రేట్ చేయడానికి తగినంత సమాచారం మీకు వచ్చే వరకూ నిర్దిష్ట ప్రశ్నలను తప్పనిసరిగా అడగాలి. తగిన సమాచారాన్ని రాబట్టేందుకు మీరు కూడా మీ స్వంత అనుబంధ ప్రశ్నలను చేర్చాల్సిరావచ్చు. నిర్దిష్ట ప్రశ్నకు జవాబు ముందుగానే తెలిసినట్లయితే, ఆ సమాచారాన్ని తగు విషయాంశంతో (ఉదా. మీరు ఇలా అన్నారు.), రేటింగ్ ఇచ్చి కొనసాగండి. ప్రతి అంశం యొక్క తుది స్కోరు ఆ లక్షణం యొక్క సంభావ్యతా విరామం మరియు తీవ్రతలను సమన్వయపరుస్తూ, అంచనావేసేలా ఉండాలి.

గుర్తుంచుకోండి, దీర్ఘకాలిక లక్షణాలతో బాధపడే రోగులకు వారు సాధారణ స్థితిలో ఉన్న సమయాన్ని గుర్తించడం సాధ్యం కాకపోవచ్చు లేదా వారు "డిప్రెషన్ నే" తమ సామాన్య స్థితి అని రిపోర్ట్ చేయవచ్చు. అయినప్పటికీ, ఈ కేసుల్లో డిప్రెషన్ ను "సాధారణం" గా రేటింగ్ చేయకూడదు (అంటే, "0" రేటింగ్).

హామిల్టన్ డిప్రెషన్ రేటింగ్ స్కేల్ దశలవారీ ఇంటర్వ్యూ మార్గదర్శిని (SIGH-D)* మరియు డిప్రెషన్ వ్యాధి లక్షణ (IDS-C) జాబితాకు వ్యవస్థీకృత ఇంటర్వ్యూ గైడ్ (SIGHD-IDS)

Kenneth A, Kobak, Janet B.W. Williams మరియు A. John Rush ద్వారా సంయుక్త పరచబడిన ప్రశ్నావళి.

స్థూలపరిశీలన: గడిచిన 7 రోజులకి సంబంధించిన ప్రశ్నలు నేను మిమ్మల్ని కొన్ని అడగాలనుకొంటున్నాను. (వారంలో రోజు) నుంచి ఇప్పటి వరకూ మీరు ఎలా ఉన్నారు? డెప్రెషన్ అయితే: మీరు పని చేస్తున్నారా? లేకపోతే: ఎందుకు పనిచేయడం లేదు?

గడిచిన 7 రోజులలో మీ మనోభావాలు ఎలా ఉన్నాయి? (మీరు ముందు బాగున్నట్లు భావించినప్పటికీ పోలిక?)

మీరు డిప్రెషన్ లేదా నిస్సహాయతతో ఉన్నట్లు అనిపించిందా? బాధ? నిరాశ? నిస్సహాయత? పనికిరానిది?

□ అవును అయితే: ఈ భావన మీకు ఎలా ఉంటున్నదో వర్ణించగలరా? ఈ భావన ఎంత చెడుగా ఉంది?

మీరు ఏడవడం జరిగిందా?

భవిష్యత్తు గురించి మీరు ఏమనుకుంటున్నారు? (ఆశావాదంతో/నిరాశావాదంతో) ఇతరుల ప్రోత్సాహం/హామితో మీకు బాగున్నట్లు అనిపిస్తుందా? పనులు మరింత మెరుగవుతాయని, పురోగమిస్తాయని, పూర్ణవృత్తాయని మీరు భావిస్తున్నారా?

ఒకవేళ డిప్రెషన్ కు లోనయ్యే ఉంటే: గడిచిన 7 రోజులలో, ఏవైనా మంచి విషయాలు జరిగినప్పుడు, అవి స్వల్పమైనవి అయినప్పటికీ, మీ మానసికావస్థ మెరుగయ్యిందా? మెరుగైన మానసికావస్థలో ఎంతసేపు ఉన్నారు? మీ మానసికావస్థను ఖచ్చితంగా మెరుగుపరచవలసిన విషయాలు జరిగినా కూడా మీ మానసికావస్థ మెరుగుపడని సందర్భాలున్నాయా?

గడిచిన 7 రోజులలో మీకు ఎన్నిసార్లు అనిపించింది? (మీరు ఇలా భావించడం?) ప్రతి రోజు? రోజంతా?

HAMD ఐటమ్

1. డిప్రెషన్ మనోభావం (బాధ, నిరాశా, నిస్సహాయత, పనికిరానితనం):

- 0 - ఏమీ లేదు.
- 1 - ప్రశ్నించినప్పుడు మాత్రమే తెలిసింది (అప్పుడప్పుడూ ఉండే, తేలికపాటి డిప్రెషన్).
- 2 - మాటల ద్వారా అప్పటికప్పుడు చెప్పబడింది (ఎప్పుడూ ఉండే, తేలికపాటి నుండి ఒక మోస్తరు డిప్రెషన్).
- 3 - ఏడవడం, భంగిమ, ముఖ కవళికలు వంటి వాటి ద్వారా పరోక్షంగా తెలియజేయబడింది (ఎప్పుడూ ఉండే, ఒక మోస్తరు నుండి తీవ్రమైన డిప్రెషన్).
- 4 - ఈ భావాలు అప్పటికప్పుడు మాటలు మరియు చేతల ద్వారా మాత్రమే తెలియజేయబడినవి (ఎప్పుడూ ఉండే, అత్యధిక నిరాశ లేదా కన్నీరు కార్చేటంత దు:ఖంతో కూడిన చాలా తీవ్రమైన డిప్రెషన్).

IDS-C ఐటమ్

5. మనోభావం (దు:ఖం):

- 0 - బాధగా అనిపించలేదు.
- 1 - సగం కన్నా తక్కువ సమయం బాధగా అనిపించింది.
- 2 - సగం కన్నా ఎక్కువ సమయం బాధగా అనిపించింది.
- 3 - చాలాపు ఎప్పుడూ తీక్షణమైన బాధగా అనిపించింది.

8. మనోభావ ప్రతిస్పందన:

- 0 - మంచి విషయాలు జరిగిప్పుడు మానసికావస్థ మెరుగయ్యి సాధారణ స్థితికి చేరుకుని చాలా గంటలు అలాగే ఉంటుంది.
- 1 - మంచి విషయాలు జరిగినప్పుడు మానసికావస్థ మెరుగవుతుంది కానీ సాధారణ స్థితికి చేరుకున్నట్లు అనిపించదు.
- 2 - ఎంతో ఎక్కువగా కోరుకునే కొన్ని ఎంపికచేసిన విషయాల్లో మాత్రమే కొంతవరకు మానసికావస్థ మెరుగవుతుంది.
- 3 - చాలా మంచివి మరియు కోరుకున్న విషయాలు నెలకొన్నప్పుడు కూడా మానసికావస్థ మెరుగవుదు.

17. దృక్పథం (భవిష్య):

- 0 - భవిష్యత్తును ఆశావహ దృక్పథంతో చూడటం.
- 1 - అప్పుడప్పుడూ నిరాశాపూరిత దృష్టికోణం ఏర్పడుతుంది ఇది ఇతరులు లేదా సంఘటనల ప్రభావంతో తొలగిపోతుంది.
- 2 - సమీప భవిష్యత్తుపై తీవ్ర నిరాశ.
- 3 - భవిష్యత్తులోని ఏ సమయంలోనూ తనపైన లేదా పరిస్థితులపైన ఎలాంటి ఆశావహ దృక్పథం లేదు.

స్కౌరు 1- 4 మించి ఉంటే, అడగండి: ఎంతకాలంగా మీకు ఇలా అనిపిస్తుంది?

గడిచిన 7 రోజులలో రోజులోని ఏదైనా ప్రత్యేక సమయంలో అంటే ఉదయం లేదా సాయంత్రం, మీ డిప్రెస్డ్ మానసికావస్థ అధ్వాన్నంగా ఉన్నట్లు అనిపించిందా? (అవును అయితే), అది ఏదైనా ప్రత్యేక విషయాని(ల)కి సంబంధించిందా? ఎంత అసౌకర్యంగా ఉన్నట్లు భావిస్తున్నారు — కొంత లేదా చాలా? వారాంతాల్లో కూడా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

ఏమీ లేదు.

9. మనోభావ పరివర్తన:

- 0 - మానసికావస్థకు రోజులోని సమయాలతో క్రమమైన సంబంధమేదీ లేదు.
- 1 - వాతావరణ పరిస్థితుల మూలంగా రోజులోని సమయంతో మానసికావస్థకి తరచుగా సంబంధం ఉంది.
- 2 - వారంలో ఎక్కువ భాగం, జరిగిన విషయాలకంటే రోజులోని సమయంతోనే మానసికావస్థకు ఎక్కువ సంబంధం ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది.
- 3 - ప్రతి రోజూ నిర్ధారిత సమయంలో మానసికావస్థ స్పష్టంగా, ముందుగా అనుకున్నట్లుగా, మెరుగుగా లేదా అధ్వాన్నంగా ఉంటుంది.

పైవాటికి జవాబు 1, 2 లేక 3 అయితే:

- 9A. ప్రత్యేకంగా ఉదయం, మధ్యాహ్నం లేదా రాత్రిల్లో మానసికావస్థ అధ్వాన్నంగా ఉందా? (ఒకదాని చుట్టూ వలయం గీయండి).
- 9B. మానసికావస్థలో మార్పులకు కారణం వాతావరణమని రోగి భావిస్తున్నారా? అవును లేదా కాదు (ఒకదాని చుట్టూ వలయం గీయండి).

మీ జీవితంలో దగ్గరి స్నేహితుడు లేదా బంధువు మరణించడం (లేదా పెంపుడు జంతువు, మంచి ఉద్యోగం పోగొట్టుకోవడం?) వల్ల విచారం లేదా నష్టం అనుభవించారా? మీకు ఎలా అనిపించిందో మీకు గుర్తుందా? ఈ 7 రోజులలో మీరు అనుభవించిన దు:ఖం లేదా కృంగుబాటు మానసికావస్థ అప్పుడు మీరు అనుభవించిన దానితో ఎంతవరకు సమానంగా ఉంది? (ఒకవేళ లేకపోతే), ఇది ఎలా భిన్నంగా ఉంది?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

ఏమీ లేదు.

10. మనోభావ స్థితి:

- 0 - వియోగం కలిగినప్పుడు కలిగే భావాలతో దాదాపు సమానంగా మనోభావ స్థితి ఉంది లేదా ఎలాంటి అశాంతి లేదు.
- 1 - మనస్సు స్థితి, వివరణ ఇవ్వలేని, ఎక్కువగా వియోగకారణమైన దిగులుగా ఉంటూ, ఎక్కువ ఆందోళనతో కూడి లేక ఎక్కువ తీవ్రతరంగా ఉంటుంది.
- 2 - సగం కన్నా తక్కువ సమయాలలో మనోభావ స్థితి, దు:ఖం కన్నా లక్షణాలలో విభిన్నంగా ఉంది, అందువల్ల ఇతరులకు వివరించడం కష్టంగా ఉంది.
- 3 - అన్ని సమయాలలో మనోభావ స్థితి, దు:ఖం కన్నా లక్షణాలలో విభిన్నంగా ఉంది.

గడిచిన 7 రోజులలో మిమ్మల్ని మీరు తక్కువగా అంచనా వేసుకోవడం కాని, మీరు తప్ప చేసినట్లు లేదా ఇతరులను నిరాశపరచినట్లు భావించారా? అవును అయితే: మీ ఆలోచనలు ఎలా ఉన్నాయి? మీకు సాధారణంగా ఉండేదానికన్నా ఇది ఎక్కువగా ఉందా?

గడిచిన 7 రోజులలో, మీ పట్ల మీకు ఎలాంటి భావన కలిగింది?

గడిచిన 7 రోజులలో మీకై మీరు కృంగిపోయి ఉన్నారా? ఒక వ్యక్తిగా మిమ్మల్ని ఇతరులతో పోల్చినప్పుడు మీ యోగ్యతకు మీరు ఎలా రేటింగ్ ఇస్తారు?

మీరు గతంలో చేసినవి లేక చెయ్యలేకపోయిన వాటిగురించి పశ్చాత్తాపపడుతున్నారా? చాలాకాలం కిందట జరిగిన వాటి విషయం ఏమిటి?

మీరు శిక్షించబడుతున్నట్లుగా మీకు అనిపిస్తున్నదా?

ఎలాగో మీ అంతట మీరే దీనిని (ఈ డిప్రెషన్) కొనితెచ్చుకున్నట్లు భావిస్తున్నారా?

(గడిచిన 7 రోజులలో మీరు శబ్దాలవైనా విన్నారా లేదా దృశ్యాలవైనా చూశారా? అవును అయితే: వాటి గురించి చెప్పండి).

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

2. తప్ప చేసినట్లు భావించడం:

- 0 - ఏమీ లేదు.
- 1 - ఆత్మ న్యూనత, ఇతరులను నిరాశపరచినట్లు భావిస్తున్నారు (లేదా కేవలం తగ్గిన ఉత్సాదకత పట్ల మాత్రమే అపరాధ భావన).
- 2 - పాత తప్పులు లేదా పాపపు చర్యల పట్ల అపరాధ భావనలు (అపరాధ, పశ్చాత్తాప లేదా సిగ్గుతో కూడిన భావనలు).
- 3 - ప్రస్తుతం వచ్చిన జబ్బును ఒక శిక్షగా భావిస్తున్నారు అపరాధం చేసిన భావన (తీవ్ర, కమ్ముకున్న అపరాధ భావనలు).
- 4 - నిందిస్తున్నట్లు లేదా నిరాకరిస్తున్నట్లు శబ్దాలు వినపడటం, మరియు/లేదా భయపెడుతున్నట్లు దృశ్యరూప ప్రమలు.

16. దృక్పథం (స్వీయ):

- 0 - ఇతరులతో సమాన విలువ మరియు అర్హత గలవారిగా తమను తాము భావిస్తారు.
- 1 - మామూలు కంటే ఎక్కువ ఆత్మనింద చేసుకోవడం.
- 2 - ఇతరుల సమస్యలకు అతడు/ఆమె కారణమని ఎక్కువగా విశ్వసించడం.
- 3 - తమలోని పెద్ద మరియు చిన్న తప్పుల గురించి పదే పదే ఆలోచించడం.

గడిచిన 7 రోజులలో జీవితం వ్యర్థమనే ఆలోచనలు కలిగాయా? మరణించడమే మేలన్న ఆలోచన కలిగిందా లేదా మీరు మరణించి ఉండవలసిందని అనిపించిందా? మిమ్మల్ని మీరు గాయపరచుకోవడం లేదా అంతమొందించుకోవడం వంటి ఆలోచనలు కలిగాయా? అవును అయితే: మీరు ఏమనుకున్నారు?

ఇలాంటి ఆలోచనలు ఎంత తరచుగా వచ్చేవి? అవి ఎంతసేపు ఉండేవి? గడిచిన 7 రోజులలో మీరు ఏదైనా పథకం గురించి ఆలోచించారా? మిమ్మల్ని మీరు గాయపరచుకునే ప్రయత్నం ఏమైనా చేశారా లేదా మీ జీవితం అంతం చేసుకోవడానికి ఏదైనా చర్యలు తీసుకున్నారా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

3. ఆత్మహత్య:

- 0 - ఏమీ లేదు.
- 1 - జీవించడం వ్యర్థమనే ఆలోచన కలిగింది.
- 2 - అతడు/ఆమెకు తాను మరణించడం మేలన్న ఆలోచనలు కలుగుతున్నాయి లేదా మరణించాలని కోరుకుంటున్నారు.
- 3 - ఆత్మహత్య దిశగా ఆలోచనలు లేదా సూచనలు.
- 4 - ఆత్మహత్య ప్రయత్నాలు.

18. ఆత్మహత్యా ఆలోచన:

- 0 - ఆత్మహత్య లేదా మరణం గురించి ఆలోచించలేదు.
- 1 - జీవితం శూన్యమని లేదా జీవించడం వ్యర్థమని భావిస్తున్నారు.
- 2 - వారంలో చాలాసార్లు, చాలా నిమిషాల పాటు ఆత్మహత్య/మరణం గురించి ఆలోచిస్తున్నారు.
- 3 - రోజులో చాలా సమయం పాటు ఆత్మహత్య/మరణం గురించి తీవ్రంగా ఆలోచిస్తున్నారు లేదా ఇందుకు నిర్దిష్ట పథకాలు వేశారు లేదా ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించారు.

ఇప్పుడు మీ నిద్ర గురించి మాట్లాడుకుందాం. ఇది మొదలుకావడానికి ముందు, సాధారణంగా మీరు నిద్ర పోయే, లేచే సమయాలు ఏవేవి? గడిచిన 7 రోజులలో మీరెప్పుడు నిద్ర పోతున్నారు మరియు నిద్ర లేస్తున్నారు?

రాత్రి ప్రారంభ దశలో నిద్రపోవడంలో మీకేమైనా ఆటంకాలు ఎదురయ్యాయా? (మంచం పైకి వెళ్ళాక, నిద్ర పట్టడానికి మీకు ఎంత సమయం పడుతుంది?)

నిద్ర పట్టడంలో మీకు ఈ 7 రోజులలో ఎన్ని రాత్రులు అవాంతరాలు ఎదురయ్యాయి?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

4. నిద్రలేమి ప్రారంభదశ (తొలిదశ నిద్రలేమి):

- 0 - నిద్ర పట్టడంలో అవాంతరాలు లేవు.
- 1 - అప్పుడప్పుడూ ఇబ్బందులున్నట్లు ఫిర్యాదు (అంటే, అరగంట లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ, 2-3 రాత్రులు).
- 2 - రాత్రి పూట నిద్రపట్టడంలో ఇబ్బంది ఉన్నట్లు ఫిర్యాదు (అంటే, అరగంట లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ, 4 లేదా అంతకన్నా ఎక్కువరాత్రులు).

1. ప్రారంభ దశ నిద్రలేమి:

- 0 - నిద్ర పట్టేందుకు ఎప్పుడూ 30 నిమిషాల కంటే ఎక్కువ సమయం పట్టదు.
- 1 - సగం కన్నా తక్కువసార్లు నిద్ర పట్టేందుకు కనీసం 30 నిమిషాల సమయం పడుతుంది.
- 2 - సగం కన్నా ఎక్కువసార్లు నిద్ర పట్టేందుకు కనీసం 30 నిమిషాల సమయం పడుతుంది.
- 3 - సగం కన్నా ఎక్కువసార్లు నిద్ర పట్టేందుకు 60 నిమిషాల కంటే ఎక్కువ సమయం పడుతుంది.

గడిచిన 7 రోజులలో మీరు రాత్రిపూట మధ్యలో నిద్రలేచారా? అవును అయితే: మీరు మంచం నుంచి లేస్తారా? మీరు ఏం చేస్తారు? (బాత్‌రూంకు మాత్రమే వెళతారా?)

మంచం పైకి తిరిగి వెనక్కి వచ్చిన వెంటనే నిద్రపడుతుందా?

మీరు ఎంతసేపు మెలకువతో ఉంటారు?

నిద్ర పట్టడంలో మీకు ఈ 7 రోజులలో ఎన్ని రాత్రులు అలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి?

(ఇన్‌సొమ్నియా లేకుంటే) కొన్ని రాత్రులు మీ నిద్ర అశాంతిగా లేదా కలతగా ఉండిందా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

5. మధ్యదశ నిద్రలేమి:

- 0 - కష్టంగా లేదు.
- 1 - రాత్రి పూట ఇబ్బందిగా అవాంతరాలతో ఉంటుందంటున్నారు (లేదా అప్పుడప్పుడూ ఉండే, అంటే 2-3 రాత్రిళ్ళు ఇబ్బంది, అరగంట లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ).
- 2 - రాత్రి పూట నిద్ర లేస్తున్నారు. మంచం మీద నుంచి లేవడం వంటివి (అవసరమైనవి తప్ప); (తరుచుగా, అంటే 4 లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ రాత్రిళ్ళు ఇబ్బంది, అరగంట లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ).

2. మధ్యరాత్రి నిద్రలేమి:

- 0 - రాత్రులందు మెలకువ రాదు.
- 1 - కొన్నిసార్లు మెలకువలతో అశాంతితో కూడిన తేలికపాటి నిద్ర.
- 2 - ఒక రాత్రికి కనీసం ఒక్కసారైనా మేలుకుని తిరిగి సులభంగా నిద్రపోతారు.
- 3 - సగం కంటే ఎక్కువ సమయాలలో ప్రతిరాత్రి కనీసం ఒకసారి కంటే ఎక్కువ సార్లు మేలుకువచ్చి, 20 నిమిషాలు లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ సమయం మేలుకుని ఉండేలా చేస్తుంది.

గడిచిన 7 రోజులలో మీ సమయాన్ని ఎలా గడిపారు (పనిలో లేనప్పుడు)?

ఇది మీకు మామూలుగానే ఉందా?

మీరు (ఆ పనుల పట్ల), ఆసక్తి కనబరిచారా లేదా మిమ్మల్ని మీరే ప్రేమించుకోవాల్సి ఉందని మీరు భావిస్తున్నారా? దైనందిన కార్యకలాపాలను పూర్తి చేయడంలో మీ ఆసక్తి మరియు ప్రేరణ స్థాయిని మీరు ఎలా వివరిస్తారు?

మీరు తరచూ చేసే పనులను ఆపేశారా? (మీ అభిరుచుల మాటేమిటి?) అవును అయితే: ఎందుకు?

మీకు ఆసక్తి గల పనులను చేయడానికి మీరు ఎంత సమయం గడుపుతున్నారు?

మీరు ఎదురు చూస్తుంది లేదా ఆనందించాల్సింది ఏదైనా ఉందా?

గడిచిన 7 రోజులలో మీరు ఏమైనా వినోద కార్యకలాపాల్లో పాల్గొన్నారా? (పాల్గొనకపోతే), వాటిలో మీరు అనందించినది ఏమైనా ఉందా (బోజునం, సినిమా, మిత్రులతో గడపటం)? **(పాల్గొని ఉంటే),** మీరు అనుభవించిన ఆనందం మీకు మామూలుగా ఉందా?

పని చేస్తున్నట్లయితే (ఇంటిలో లేదా బయట): మీరు మామూలుగా చేయగలిగినంత (పని) చేయగలిగారా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

7. పనులు మరియు కార్యకలాపాలు:

- 0 - కష్టంగా లేదు.
- 1 - పనులు, అభిరుచులు మరియు కార్యకలాపాల్లో బలహీనత లేదా నీరసం ఉన్నట్లు ఆలోచనలు మరియు భావాలు (ఆసక్తి లేదా ఆనందంలో తేలికపాటి తగ్గుదల; పనిచేయడంలో స్పష్టమైన అశక్తత ఏదీ లేదు).
- 2 - పని, అభిరుచులపై ఆసక్తి కోల్పోవడం, రోగి నేరుగా తెలుపడం లేదా పరోక్షంగా సూచించడం, నిర్ణయించుకోలేకపోవడం మరియు బలవంతముగా పనులు చేయడం (పనులు లేదా కార్యకలాపాలకు అతను/ఆమె స్వయంగా ప్రేమించుకోవాల్సి ఉందనిపిస్తోంది; ఆసక్తి, ఆనందం లేదా పనిచేయడంలో స్పష్టమైన తగ్గుదల).
- 3 - పనులపై వాస్తవంగా గడిపే సమయం లేదా ఉత్సాహకతలో తగ్గుదల (ఆసక్తి, ఆనందం లేదా పనిచేయడంలో తీవ్ర తగ్గుదల).
- 4 - ప్రస్తుత అనారోగ్యం కారణంగా పని చేయలేకపోతున్నారు (అనారోగ్యం మరియు ఆసక్తి పూర్తిగా కోల్పోవడం కారణంగా పని చేయలేక పోవడం లేదా ప్రాథమిక బాధ్యతలను పూర్తి చేయలేక పోవడం).

19. కార్యకలాపాలు — అభిరుచుల పట్ల ఆసక్తి:

- 0 - ఇతర వ్యక్తులు మరియు కార్యకలాపాల పట్ల ఉన్న సాధారణ ఆసక్తిలో మార్పు ఏమీ లేదు.
- 1 - పూర్వపు అభిరుచులు/కార్యకలాపాల పట్ల ఆసక్తి తగ్గినట్లు తెలుస్తున్నది.
- 2 - పూర్వపు అభిరుచులు ఒకటి లేదా రెండు మాత్రమే ఉన్నట్లు కనుగొనబడింది.
- 3 - గతంలో చేస్తుండిన కార్యకలాపాల పట్ల దాదాపు ఆసక్తి లేదు.

21. ఉల్లాసం/ఆనందం (లైంగిక కార్యకలాపాలు మినహాయించి):

- 0 - ఉల్లాసభరిత కార్యకలాపాలలో పాల్గొంటారు మరియు మామూలు ఆనందాన్ని పొందుతారు.
- 1 - ఉల్లాసభరిత కార్యకలాపాల ద్వారా సాధారణ స్థాయి ఆనందాన్ని ఆస్వాదించడం లేదు.
- 2 - ఎలాంటి కార్యకలాపాలైనా, అరుదుగా మాత్రమే ఆనందం పొందగలుగుతున్నారు.
- 3 - దేనినుంచైనా ఏ విధమైన ఉల్లాసం/ఆనందం పొందలేకపోతున్నారు.

<p>గడిచిన 7 రోజులలో మీ ఏకాగ్రత ఎలా ఉంది? మీరు చేస్తున్న పనులపై దృష్టి కేంద్రీకరించగలిగారా (టీవీ చూడటం లేదా చదవటం వంటివి?) స్వల్ప నిర్ణయాలు తీసుకోవడం మామూలు పరిస్థితుల్లో కంటే, ఎక్కువ కష్టంగా ఉన్నట్లు అనిపించిందా (ఏమి ధరించాలి, ఏమి తినాలి, టీవీలో ఏమి చూడాలి?)</p>	
HAMD ఐటమ్	IDS-C ఐటమ్
<p>ఏమీ లేదు.</p>	<p>15. ఏకాగ్రత/నిర్ణయాత్మకత:</p> <p>0 - ఏకాగ్రత మరియు నిర్ణయాలు తీసుకోవే సాధారణ సామర్థ్యంలో ఏమీ మార్పు లేదు.</p> <p>1 - అప్పడప్పుడూ నిర్ణయాలు తీసుకోలేకపోతున్న భావన కలుగుతోంది లేదా ఏకాగ్రతకు భంగం వాటిల్లుతోంది.</p> <p>2 - శ్రద్ధ పెట్టడం లేదా నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఎక్కువ సార్లు ఇబ్బంది.</p> <p>3 - చదవడానికి తగినంతగా ఏకాగ్రత కుదరట్లేదు లేదా చిన్న నిర్ణయాలను సైతం తీసుకోలేకపోతున్నారు.</p>

<p>గడిచిన 7 రోజులలో మీ ఆలోచనలు, మాటలు లేదా కదలికలు మందగించిన భావన కలిగిందా? ఇతరులెవరైనా దీనిపై వ్యాఖ్యలు చేశారా?</p>	
HAMD ఐటమ్	IDS-C ఐటమ్
<p>ఇంటర్వ్యూ సమయంలో గమనించిన దాన్ని బట్టి మాత్రమే రేటింగ్.</p> <p>8. మాంద్యం (వాక్కు, ఆలోచనలు నెమ్మదిగా సాగడం, ఏకాగ్రత సన్నగిల్లడం; తగ్గిన శరీర కదలికలు):</p> <p>0 - సాధారణ వాక్కు మరియు ఆలోచనత.</p> <p>1 - ఇంటర్వ్యూ సమయంలో స్వల్ప మాంద్యత (లేదా తేలికపాటి మానసిక, శారీరక చర్యలు).</p> <p>2 - ఇంటర్వ్యూ సమయంలో స్పష్టంగా మాంద్యత (అంటే, ఒక మోస్తరు, ఇంటర్వ్యూ పట్ల కొంత ఇబ్బంది, ఆలోచనలలో గమనించగలిగినంత విరామాలు మరియు నెమ్మదిగా సాగడం).</p> <p>3 - ఇంటర్వ్యూ కష్టం (తీవ్రమైన మానసిక, శారీరక చర్యల మాంద్యత, ఇంటర్వ్యూ చాలా కష్టం, చాలా నిడివిగల విరామాలు).</p> <p>4 - పూర్తి మైకం (అత్యధిక మాంద్యత, మైకం, ఇంటర్వ్యూ చేయడం దాదాపు వీలుకాదు).</p>	<p>ఇంటర్వ్యూ సమయంలో గమనించినది మరియు రోగి స్వీయ - నివేదిక ఆధారంగా రేటింగ్ ఉంటుంది.</p> <p>23. మానసిక, శారీరక చర్యల మందగతి:</p> <p>0 - ఆలోచనలు, హావభావాలు మరియు మాట్లాడటంలో సాధారణ వేగం ఉంది.</p> <p>1 - ఆలోచనల్లో మందగతి మరియు గొంతు స్వరభేద స్థాయిలో తగ్గుదలను రోగి గమనించారు.</p> <p>2 - చాలా ప్రశ్నలకు పలు సెకెండ్ల తరువాత స్పందిస్తున్నారు; ఆలోచనల్లో మందగతి ఉన్నట్లు నివేదిస్తున్నారు.</p> <p>3 - బలంగా ప్రోత్సహిస్తే తప్ప, చాలా ప్రశ్నలకు ఎక్కువగా ప్రతిస్పందించకుండా ఉంటున్నారు.</p>

<p>గడిచిన 7 రోజులలో అశాంతి భావన లేదా నిలకడలేకుండా ఉండటాన్ని గమనించారా? మీరు నిలకడగా ఒకచోట కూర్చోనలేకపోవడం లేదా అటూ ఇటూ కదులుతూ ఉండవలసి రావడాన్ని గమనించారా?</p>	
<p>HAMD ఐటమ్</p>	<p>IDS-C ఐటమ్</p>
<p>ఇంటర్వ్యూ సమయంలో గమనించిన దాన్ని బట్టి మాత్రమే రేటింగ్.</p> <p>9. ఆందోళన:</p> <p>0 - ఏమీ లేదు (మామూలు స్థాయిలో ఉన్న కదలికలు).</p> <p>1 - తత్తరపాటు.</p> <p>2 - జుట్టు, చేతులతో ఆడుకోవడం వంటివి.</p> <p>3 - తిరుగుతూ ఉంటారు, స్థిరంగా కూర్చోలేరు.</p> <p>4 - చేతులు నలపుకోవడం, గోళ్లు కొరకడం, జుట్టు లాక్కోవడం పెదవులు కొరకడం (ఇంటర్వ్యూ అసాధ్యం).</p>	<p>ఇంటర్వ్యూ సమయంలో గమనించినది మరియు రోగి స్వీయ - నివేదిక ఆధారంగా రేటింగ్ ఉంటుంది.</p> <p>24. మానసిక, శారీరక చర్యల అలజడి:</p> <p>0 - ఆలోచనలు లేదా హావభావాలు అస్తవ్యస్తంగా లేదా అధిక వేగంగా లేవు.</p> <p>1 - నిలకడలేకుండా ఉండటం, చేతులు తిప్పడం మరియు తరచూ స్థానం మారడం.</p> <p>2 - కదులుతూ ఉండాలనే కోరికను తెలియజేస్తున్నారు మరియు యాంత్రికంగా కదులుతూ ఉండడాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారు.</p> <p>3 - నిలకడగా కూర్చుని ఉండలేకపోతున్నారు. అనుమతి ఉన్నా లేదా లేకపోయినా తిరుగుతూ ఉంటారు.</p>

<p>గడిచిన 7 రోజులలో తీవ్ర ఆందోళన లేదా విసుగుతో ఉన్నట్లు భావించారా? అవును అయితే: అది సాధారణ స్థాయి కంటే ఎక్కువగా ఉందా? మీరు అతిగా వాదోపవాదాలు చేస్తున్నారా లేదా అసహనంగా ఉన్నారా? చిన్నవిగా కనిపించే కారణాల కోసం మీరు ఇతరులపట్ల కోపానికి గురవుతున్నట్లు గమనించారా? ఇది మీ మామూలు స్థితి కంటే ఎక్కువగా ఉందా? గడిచిన 7 రోజులలో మీకు ఎంతసేపు ఇలా అనిపించింది?</p> <p>గడిచిన 7 రోజులలో ప్రత్యేకంగా ఆందోళన, అధైర్యపడుట లేదా త్వరగా చికాకుపడుట చేసారా? ఎంత సమయం పాటు?</p> <p>మామూలుగా చింతించని చిన్న విషయాల గురించి, పట్టించుకోదగని విషయాలపై మీరు ఆందోళన చెందారా? అవును అయితే: ఉదాహరణకు ఎలాంటివి?</p>	
<p>HAMD ఐటమ్</p>	<p>IDS-C ఐటమ్</p>
<p>10. ఆందోళన మానసిక ఒత్తిడి:</p> <p>0 - కష్టంగా లేదు.</p> <p>1 - విషయాన్ని బట్టి ఆందోళన మరియు ఉద్వేగం (తేలికపాటి, అప్పుడప్పుడూ ఉండే).</p> <p>2 - చిన్న విషయాల గురించి చింతన (ఒక మోస్తరు, కొంత వ్యధ కలుగజేస్తుంది; లేదా వాస్తవ సమస్యలను గురించి చాలా ఎక్కువగా ఆందోళన చెందడం).</p> <p>3 - ముఖంలో కానీ, మాటల్లో కానీ కనిపించే ఆందోళన (తీవ్రమైన; అత్యంత కారణంగా పనితీరులో అశక్తత).</p> <p>4 - ప్రశ్నించకుండానే భయాలను వ్యక్తపరుస్తున్నారు (అశక్తత కలుగజేసే లక్షణాలు).</p>	<p>6. మనోభావం (విసుగు):</p> <p>0 - కోపావేశానికి గురికాలేదు.</p> <p>1 - సగం కన్నా తక్కువ సమయం కోపావేశానికి గురయ్యాను.</p> <p>2 - సగం కన్నా ఎక్కువ సమయం కోపావేశానికి గురయ్యాను.</p> <p>3 - దాదాపు ఎప్పుడూ తీవ్రమైన కోపావేశానికి గురయ్యాను.</p> <p>7. మనోభావం (ఆందోళన):</p> <p>0 - ఆందోళన లేదా ఉద్రిక్తతకు గురికాలేదు.</p> <p>1 - సగం కన్నా తక్కువసార్లు ఆందోళన/ఉద్రిక్తతకు గురయ్యాను.</p> <p>2 - సగం కన్నా ఎక్కువసార్లు ఆందోళన/ఉద్రిక్తతకు గురయ్యాను.</p> <p>3 - దాదాపు ఎప్పుడూ తీవ్రమైన ఆందోళన/ఉద్రిక్తతకు గురయ్యాను.</p>

మీరు ఆకస్మికంగా తీవ్ర భయం, ఆందోళన లేదా తీవ్ర అసహనానికి లోనయ్యారా? సరైన కారణం లేకుండానే తీవ్ర భయాందోళన చోటచేసుకుందా? గత 7 రోజుల్లో ఇలాంటిది సంభవించిందా? చివరిగా ఎప్పుడు సంభవించింది? ఏం జరిగింది? మిమ్మల్ని ఆందోళనకు గురిచేస్తున్న కారణంగా మీరు దూరంగా ఉండే లేదా ఇష్టపడని సంఘటనలు లేదా వస్తువులేవైనా ఉన్నాయా? ఏవైనా భయాలు? గడిచిన 7 రోజులలో ఈ విముఖత పెరగడాన్ని మీరు గమనించారా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

ఏమీ లేదు.

27. భయం/ఆందోళన లక్షణాలు:

- 0 - ఆందోళనపడిన సంఘటనలు లేదా భయలక్షణాలుగానీ లేవు.
- 1 - సాధారణంగా ప్రవర్తనను మార్చని లేదా శక్తిహీనులుగా చేయని స్థాయిలో తక్కువ తీవ్రతతో ఆందోళనపడిన సంఘటనలు లేదా భయాలు ఉన్నాయి.
- 2 - సాధారణంగా ప్రవర్తనను మార్చేలా అయితే, నిస్సత్తువకు గురిచేయని స్థాయిలో ఆందోళనపడిన సంఘటనలు లేదా భయాలు ఉన్నాయి.
- 3 - కనీసం వారంలో ఒకసారైనా శక్తిహీనతకు గురిచేసి భయాందోళన సంఘటనలు లేదా తీవ్ర భయాందోళనలు పూర్తిగా మరియు క్రమం తప్పని రీతిలో విముఖ ప్రవర్తన కలుగచేశాయి.

గడిచిన 7 రోజులలో మీకు ఇలాంటి భౌతిక లక్షణాలు కనిపించాయో లేదో చెప్పండి. (జాబితా చదవండి)

- జీబి □ నోరు ఎండిపోవడం, గ్యాస్, అజీర్ణం, మలబద్ధకం, విరోచనాలు, కడుపు నొప్పి, త్రేనుపులు, తరుచుగా మూత్రవిసర్జన
- సీ-వీ □ గుండె అస్తవ్యస్తంగా కొట్టుకోవడం, తలనొప్పలు
- రెస్పి □ వేగంగా ఊపిరి పీల్చడం, తీవ్రంగా రొప్పడం, ఊపిరి పీల్చడంలో సమస్య, చెమటపట్టడం
- ఇతరములు □ వణుకుడు, చెవిలో మోత, దృష్టి అస్పష్టత, అకస్మాత్తుగా వేడెక్కడం మరియు చల్లబడటం, ఛాతీ నొప్పి

ప్రస్తుతం ఉన్నట్లుగా చెప్పబడిన ప్రతి లక్షణమునకు:

గడిచిన 7 రోజులలో ఇది (లక్షణము) మిమ్మల్ని ఎంతమేర బాధించింది? (ఎంత దుస్ప్రభావం చూపింది? ఎంతసేపు లేదా ఎంత తరచుగా మీకు ఇది కలిగింది?)

నోట్: నమోదు చేయబడిన శారీరక పరిస్థితికి స్పష్టంగా సంబంధించిన లక్షణాలను రేట్ చేయవద్దు.

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

11. శారీరక ఆందోళన

- 0 - లేదు.
- 1 - స్వల్పంగా (లక్షణములు) అరుదుగా మాత్రమే ఉండే, అశక్తత లేని, కనీస వ్యధ).
- 2 - మితంగా (ఎక్కువ తరచుగా ఉండే లక్షణములు), లేదా సాధారణ కార్యకలాపాలలో కొంత ఆటంకం, ఒక మోస్తరు వ్యధ).
- 3 - తీవ్రంగా (పనిచేయడంలో గణనీయమైన అశక్తత).
- 4 - తట్టుకోలేనంతగా.

26. ఉద్రిక్త నాడీ వ్యవస్థ:

- 0 - గుండెదడ, వణుకుడు, దృష్టి అస్పష్టత, చెవిలో మోత లేదా అధికంగా చెమటపట్టడం, ఊపిరి పీల్చడంలో సమస్య, శరీరం అకస్మాత్తుగా వేడెక్కడం మరియు చల్లబడటం, ఛాతీ నొప్పి వంటివి ఏమీ లేవని తెలిపారు.
- 1 - పైన తెలిపినవి తరచుగా తక్కువ తీవ్రతతో ఉన్నాయి.
- 2 - పైన తెలిపిన లక్షణాలు ఓ మోస్తరుగా మరియు దాదాపు సగం కంటే ఎక్కువ సమయం పాటు ఉన్నాయి.
- 3 - పై లక్షణాల కారణంగా పనితీరులో ఇబ్బందులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి.

28. జీర్ణ వ్యవస్థ:

- 0 - సాధారణ మలవిసర్జన అలవాట్లలో ఏమీ మార్పు లేదు.
- 1 - తరచుగా మలబద్ధకం మరియు/లేదా తక్కువ స్థాయిలో విరోచనాలు.
- 2 - పనితీరుకు ఇబ్బంది కల్గించని స్థాయిలో ఎక్కువ సమయంపాటు విరోచనాలు మరియు/లేదా మలబద్ధకం.
- 3 - చికిత్సకు దారితీసేలా లేదా పనితీరుకు ఇబ్బంది కల్గించే రీతిలో తరచుగా మలబద్ధకం మరియు/లేదా విరోచనాలు.

గడిచిన 7 రోజులలో మీ ఆకలి ఎలా ఉంది? సాధారణంగా ఉండే ఆకలితో పోల్చితే ఇప్పుడెలా ఉంది?

ఒకవేళ తక్కువ అయితే: ఎంత తక్కువ?

మీరు బలవంతంగా తినాల్సి వచ్చిందా?

ఆహారం తీసుకోవాలని ఇతరులు మిమ్మల్ని బతిమలాడాల్సి వచ్చిందా? (భోజనం మానేశారా?)

మీరు మామూలుకంటే ఎక్కువగా తింటున్నట్లు గమనించారా? ప్రతిరోజూ? భోజనం చేసేటప్పుడు మీరు ఎక్కువగా తింటున్నట్లు గమనించారా? భోజనాల మధ్యలో మీరు ఎక్కువ తింటున్నట్లు లేదా ఎక్కువ అల్పాహారాలు తీసుకుంటున్నట్లు గమనించారా? అతిగా తినాలనే కోరిక ఉండినట్లు మీకు అనిపించిందా? మీరు ఎప్పుడైనా ఆబగా తిన్నారా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

12. శారీరక లక్షణాలు జీర్ణాశయ పేగుల వ్యవస్థ:

- 0 - ఏమీ లేదు.
- 1 - ఆకలి తగ్గింది. అయితే, ప్రోద్బలం లేకుండానే తింటున్నాను (ఆకలిలో మాములుకన్నా కొంత తగ్గుదల).
- 2 - బలవంతం చేయకపోతే తినడం కష్టంగా ఉంది (లేదా ఆకలిలో గణనీయమైన తగ్గుదల, తినడానికి వ్యక్తిగత ప్రయత్నం చేయవలసి లేదా చేయవలసిన అవసరం లేకుండా ఉండటం).

11. ఆకలి (తగ్గుదల):

- 0 - మామూలు ఆకలిలో మార్పులేదు.
- 1 - మామూలుగా కంటే కొంత తక్కువ తరచుగా మరియు/లేదా మామూలుకంటే తక్కువ పరిమాణంలో తినడం.
- 2 - మామూలు కంటే చాలా తక్కువ అది కూడా వ్యక్తిగత ప్రయత్నంతో తినడం.
- 3 - 24 గంటల వ్యవధిలోపు తినడం అరుదు, అదికూడా ఎంతో వ్యక్తిగత ప్రయత్నంతో లేదా ఇతరుల బలవంతంతో మాత్రమే తినడం.

12. ఆకలి (పెరుగుదల):

- 0 - మామూలు ఆకలిలో మార్పులేదు.
- 1 - ఎక్కువ సార్లు మామూలుగా కంటే ఎక్కువ తినవలసిన వసరం ఉన్నట్లు అనిపించడం.
- 2 - సాధారణంగా కంటే ఎక్కువ సార్లు మరియు/లేదా ఎక్కువ పరిమాణంలో తినడం.
- 3 - భోజన సమయాలప్పుడు మరియు మధ్యలో అతిగా తినాలనిపించడం.

కేవలం 11 లేదా 12 ను రేటింగ్ చేయండి (రెండింటినీ కాదు)

గడిచిన 7 రోజులలో మీ శక్తి ఎలా ఉంది?

శక్తి తక్కువగా ఉంటే: మీరు అలిసిపోయారా? (ఎంత సమయం పాటు? ఎంత దుష్ప్రభావం చూపింది?)

ఈ 7 రోజులలో మీకు నొప్పలు, బాధలు ఏవైనా కలిగాయా? (వెన్నునొప్పి, తలనొప్పి లేదా కండరాల నొప్పలు గురించి?)

ఎంత సమయం పాటు? ఎంత దుష్ప్రభావం చూపింది?

గడిచిన 7 రోజులలో మీ చేతులు లేదా కాళ్ళలో బరువులు ఉన్నట్లనిపించే విధంగా భారంతో ఉన్న భావన కలిగిందా? ఎన్ని రోజుల పాటు?

ఎంత సమయం పాటు? ఈ లక్షణాలు మీ దైనందిన కార్యకలాపాలకు ఆటంకాలు కలిగిస్తున్నాయా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

13. నిద్రలేమి సాధారణ లక్షణాలు:

- 0 - ఏమీ లేదు.
- 1 - కాళ్ళు, వీపు లేదా తలలో బరువు. వెన్నునొప్పి, తలనొప్పి లేదా కండరాల నొప్పలు. శక్తిహీనత మరియు అలసట (మాములు కన్నా ఒకమాదిరి తక్కువ శక్తి; తేలికపాటి, స్వల్పవిరామాలతో శక్తి హీనత లేదా కండరాల నొప్పలు / బరువు).
- 2 - మరేవైనా స్పష్టమైన లక్షణాలు (ఎప్పుడూ ఉండే, చెప్పకోదగినంత శక్తి హీనత లేదా కండరాల నొప్పలు / బరువు).

20. శక్తి/బలహీనత:

- 0 - సాధారణ స్థాయిలో ఉండే బలంలో మార్పు ఏమీ లేదు.
- 1 - మామూలు పరిస్థితులతో పోల్చితే త్వరగా అలసిపోతున్నారు.
- 2 - రోజువారీ సాధారణ కార్యకలాపాల నిర్వహణ లేదా వాటి పట్ల చోరవ తీసుకోవడంకు తగినంత వ్యక్తిగత ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.
- 3 - బలం లేకపోవడంతో రోజువారీ సాధారణ కార్యకలాపాలను చాలావరకూ నిర్వహించలేకపోతున్నారు.

25. శారీరక సమస్యలు:

- 0 - కాళ్ళలో బరువు లేదా నొప్పిగా ఏమీ లేదని తెలుపుతున్నారు.
- 1 - తరచుగా మరియు అశక్తత కలుగజేయని తలనొప్పి, పొత్తికడుపు, వెన్ను లేదా కీళ్ళ నొప్పలు వస్తున్నట్లు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు.
- 2 - పైన తెలిపిన నొప్పలు అత్యధిక సమయంపాటు ఉంటున్నాయని ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు.
- 3 - పైన తెలిపిన నొప్పల కారణంగా పనితీరులో ఇబ్బందులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి.

30. చేతులు లేదా కాళ్ళలో తీవ్రమైన బరువు, స్వర్ణ లేకపోవడం/భౌతిక శక్తి:

- 0 - శారీరక సామర్థ్యం లేకుండా బరువుతో భారంగా ఉన్నట్లు శారీరక అనుభూతి కలుగలేదు.
- 1 - పని, పాఠశాల లేదా కార్యకలాపాల స్థాయిపై దుష్ప్రభావం చూపని విధంగా అప్పుడప్పుడూ శారీరక సామర్థ్యం లేకుండా బరువుతో భారంగా ఉన్నట్లు శారీరక అనుభూతులు కలిగిన సమయాలు ఉన్నాయి.
- 2 - దాదాపు సగంకంటే ఎక్కువ సమయం (శారీరక సామర్థ్యం లేకుండా) బరువుతో భారంగా ఉన్నట్లు శారీరక అనుభూతి కలిగింది.
- 3 - వారంలో కొన్ని రోజులపాటు, రోజులో కొన్ని గంటలపాటు, అత్యధిక సమయం (శారీరక సామర్థ్యం లేకుండా) బరువుతో భారంగా ఉన్నట్లు శారీరక అనుభూతి కలిగింది.

<p>కొన్నిసార్లు ఒత్తిడి, భయాందోళనల కారణంగా లైంగిక కార్యకలాపాల్లో ఆసక్తి కోల్పోవచ్చు. ఈ 7 రోజులలో మీ లైంగిక ఆసక్తి ఎలా ఉంది? (నేను అసలు లైంగిక కార్యకలాపాల గురించి గాక, వాటిపై మీ ఆసక్తిని గురించే అడుగుతున్నాను)</p> <p>ఈ 7 రోజులలో మీరు ఆలోచించిన వాటిలో లైంగిక కార్యకలాపాలు కూడా ఉన్నాయా?</p> <p>లైంగిక కార్యకలాపాలపై మీ ఆసక్తిలో ఏమైనా మార్పు వచ్చిందా (మీరు బాగున్నట్లు భావించినప్పటి నుంచి?)</p> <p>అవును అయితే: మీరు బాగున్నట్లు భావించినప్పటి సమయముతో పోల్చితే, మీకు ఇది అసాధారణ పరిస్థితి? (కొంచెం తక్కువగా ఉందా లేదా అతి తక్కువగా ఉందా?)</p>	
HAMD ఐటమ్	IDS-C ఐటమ్
<p>14. జననాంగాల లక్షణాలు (లైంగికాసక్తి తగ్గడం, రుతుస్రావంలో అవాంతరాలు):</p> <p>0 - ఏమీ లేదు.</p> <p>1 - కొంచెం తక్కువ (మాములుకన్నా ఒక మాదిరి తక్కువ ఆసక్తి).</p> <p>2 - మరీ తక్కువ (మాములుకన్నా చాలా వరకు తక్కువ ఆసక్తి).</p>	<p>22. లైంగిక ఆసక్తి:</p> <p>0 - లైంగిక విషయాలలో మామూలు ఆసక్తి ఉంది మరియు అందులో మామూలు ఆనందాన్ని పొందుతారు.</p> <p>1 - లైంగిక విషయాలలో దాదాపు మామూలు ఆసక్తి ఉంది మరియు అందులో కొంత ఆనందాన్ని పొందగలుగుతున్నారు.</p> <p>2 - కోరిక బాగా తగ్గింది లేదా లైంగిక ఆనందం అరుదుగా లభిస్తోంది.</p> <p>3 - ఏమాత్రం ఆసక్తి లేదు లేదా లైంగిక ఆనందం లభించడం లేదు.</p>

<p>గడిచిన 7 రోజులలో మీ శారీరక ఆరోగ్యం లేదా శరీరం పనిచేసే తీరు గురించి మీరు ఎన్నిసార్లు ఆలోచించారు (సాధారణంగా ఉన్నప్పటి ఆలోచనలతో పోలిస్తే?) (మీరు అస్వస్థతకు గురికావడం లేదా అనారోగ్యం పాలుకావడం పట్ల విచారపడ్డారా? మీరు నిజంగా ఈ ఆలోచనలతోనే కాలం గడిపారా?)</p> <p>మీ శారీరక స్థితిపై ఎక్కువగా ఫిర్యాదు చేశారా?</p> <p>నిజంగా మీరే స్వయంగా చేసుకోగలిగిన పనులే అయినప్పటికీ వాటికోసం మీరు ఇతరుల సహాయం కోరారా?</p> <p>అవును అయితే: ఉదాహరణకు ఎలాంటివి? అలా ఎన్నిసార్లు జరిగింది?</p>	
HAMD ఐటమ్	IDS-C ఐటమ్
<p>15. రోగభ్రమ:</p> <p>0 - ఏమీ లేదు (అసముచితమైన ఆందోళన లేకపోవడం లేదా పూర్తిగా దైర్యం కలుగజేయబడి వుండటం).</p> <p>1 - స్వీయ శోషణం (శారీరకంగా, ఆమె/అతని ఆరోగ్యం గురించి అసముచితమైన కొంత ఆందోళన లేదా దైర్యం కలుగజేసినప్పటికీ స్పల్న ఆందోళన).</p> <p>2 - ఆరోగ్య సంబంధ ఆలోచనలతో గడుపుతున్నారు (ఆమె/అతని ఆరోగ్యం గురించిన అప్పుడప్పుడూ అధిక ఆందోళన చెందుతున్నారు లేదా వైద్యపరంగా దైర్యం కలుగజేసినప్పటికీ నిర్దిష్టమైన అనారోగ్యం ఉందని ఖచ్చితంగా ఆందోళన చెందుతున్నారు).</p> <p>3 - తరచూ ఫిర్యాదులు, సహాయం కోసం విజ్ఞప్తులు వంటివి (డాక్టర్లు నిర్ధారణ చేయలేని ఒక శారీరక సమస్య ఉందని ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నారు; శరీరం మరియు శారీరక ఆరోగ్యం గురించి అతిశయోక్తితో కూడిన లేదా అవాస్తవిక ఆందోళనలు).</p> <p>4 - రోగంతో బాధపడుతున్నట్లు భ్రమ (ఉదా. శరీర భాగాలు క్షీణించి లేదా కుళ్ళిపోతున్నట్లు అనుకుంటారు; ఇది బయట రోగులలో అరుదుగా సంభవిస్తుంది).</p>	<p>ఏమీ లేదు.</p>

ఇది (డిప్రెషన్) మొదలైన తర్వాత మీరేమైనా బరువు తగ్గారా? అవును అయితే: గడిచిన 7 రోజులలో మీరు బరువు తగ్గారా? (డిప్రెషన్ కు లోనైనందున లేదా వ్యాకులత వల్లనా?) ఎంత బరువు తగ్గారు?

ఒకవేళ తెలియకపోతే: మీ దుస్తులు వదులుగా ఉన్నాయని అనుకుంటున్నారా?

గడిచిన 15 రోజులలో మీ బరువులో ఎంత మార్పు వచ్చింది?

అనుబంధంగా: మీరు మళ్ళీ బరువు పెరిగారా?

HAMD ఐటమ్

IDS-C ఐటమ్

16. గడిచిన 7 రోజులలో బరువు తగ్గుదల:

వివరాలను బట్టి రేటింగ్ ఇస్తున్నప్పుడు:

- 0 - బరువు తగ్గలేదు లేదా బరువు తగ్గుదలకు ప్రస్తుత అనారోగ్యం కారణం కాదు.
- 1 - ప్రస్తుత డిప్రెషన్ వల్ల బరువు తగ్గి ఉండవచ్చు.
- 2 - ఖచ్చితంగా (రోగి చెప్పిన ప్రకారం) డిప్రెషన్ వల్ల బరువు తగ్గింది.

13. గడిచిన 15 రోజులలో బరువు (తగ్గుదల):

- 0 - బరువులో ఎలాంటి మార్పు కలగలేదు.
- 1 - స్వల్పంగా బరువు తగ్గిన భావన కల్గింది.
- 2 - 1 కిలోగ్రాము లేదా అంతకంటే ఎక్కువ బరువు కోల్పోయాను.
- 3 - 2.5 కిలోగ్రాములు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ బరువు కోల్పోయాను.

14. గడిచిన 15 రోజులలో బరువు (పెరుగుదల):

- 0 - బరువులో ఎలాంటి మార్పు కలగలేదు.
- 1 - స్వల్పంగా బరువు పెరిగిన భావన కల్గింది.
- 2 - 1 కిలోగ్రాము లేదా అంతకంటే ఎక్కువ బరువు పెరిగాను.
- 3 - 2.5 కిలోగ్రాములు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ బరువు పెరిగాను.

కేవలం 13 లేదా 14 ను రేటింగ్ చేయండి (రెండింటినీ కాదు)

ఇంటర్వ్యూ సమయంలో గమనించిన దాన్ని బట్టి రేటింగ్	
HAMD ఐటమ్	IDS-C ఐటమ్
<p>17. అంతర్ముఖం:</p> <p>0 - అనారోగ్యం మరియు డిప్రెషన్ తో ఉంటున్నట్లు లేదా ప్రస్తుతం డిప్రెషన్ లేదని చెబుతున్నారు.</p> <p>1 - అనారోగ్యంగా ఉన్నట్లు చెబుతున్నారు, అయితే ఆహారం బాగాలేదని, పని ఒత్తిడి, వైరస్, విశ్రాంతి లేకపోవడం వంటివి కారణాలుగా పేర్కొంటున్నారు (అనారోగ్యాన్ని నిరాకరిస్తారు, కానీ అనారోగ్యంగా ఉండటానికి అవకాశం ఉందని ఒప్పుకుంటారు, ఉదా. "వీదో లోపం ఉందని నేను అనుకోవడం లేదు, అయితే ఉందని ఇతరులు అనుకుంటున్నారు").</p> <p>2 - అనారోగ్యంగా ఉందనడాన్ని నిరాకరిస్తున్నారు (అనారోగ్యంగా ఉన్నట్లు పూర్తిగా నిరాకరించడం, ఉదా. "నాకు డిప్రెషన్ లేదు; నేను బాగున్నాను").</p>	<p>ఏమీ లేదు.</p>

ఇతరులచే సులభంగా తిరస్కారం, నిర్లక్ష్యం లేదా విమర్శలకు గురైన భావనకు లోనయ్యారా? ఎంత తరచుగా ఇది సంభవించింది? అలాంటిది సంభవించినప్పుడు మీరెలా స్పందిస్తారు □ కోపం, నిరుత్సాహం వంటివి? (ప్రతిస్పందన తీవ్రతను అధ్యయనం చేయండి) ఇతరులతో సాంఘిక సంబంధాలు కలిగివుండడం లేదా పనులు పూర్తి చేసే సామర్థ్యంపై ఇది ఎలాంటి ప్రభావాన్ని కనబరుస్తుంది?

HAMD ఐటమ్	IDS-C ఐటమ్
<p>ఏమీ లేదు.</p>	<p>29. సాంఘిక సున్నితత్వం:</p> <p>0 - ఇతరులచే సులభంగా తిరస్కారం, నిర్లక్ష్యం, విమర్శలు లేదా బాధకు గురైన భావన ఏమాత్రం కలగలేదు.</p> <p>1 - అప్పుడప్పుడూ ఇతరులచే తిరస్కారం, నిర్లక్ష్యం, విమర్శలు లేదా బాధకు గురైన భావన కలుగుతోంది.</p> <p>2 - సాంఘిక/వృత్తిపరమైన పనితీరుపై స్వల్ప ప్రభావం చూపే స్థాయిలో మాత్రమే ఇతరులచే తరచూ తిరస్కారం, నిర్లక్ష్యం, విమర్శలు లేదా బాధకు గురైన భావన ఉంది.</p> <p>3 - సాంఘిక/వృత్తిపరమైన పనితీరు దెబ్బ తినే స్థాయిలో ఇతరులచే తరచూ తిరస్కారం, నిర్లక్ష్యం, విమర్శలు లేదా బాధకు గురైన భావన ఉంది.</p>

మొత్తం 17 □ అంశాలు హామిల్టన్ డిప్రెషన్ స్కోరు: _____

మొత్తం 30 □ అంశాలు ఐడిఎస్ స్కోరు: _____

ఆత్మహత్యకు సంబంధించిన ఐటమ్ (హాచ్ఎమ్ఎడి ఐటమ్ 3 లేదా ఐడిఎస్ ఐటమ్ 18) కు ఒకవేళ మీరు 1, 2, 3 లేదా 4 స్కోర్ చేసి ఉంటే, సి □ ఎస్ఎస్ఆర్ఎస్ ను అమలు చేసేలా జాగ్రత్త తీసుకోండి.