

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)**

**THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.**

Questionnaire completed on visit date  or specify date completed: \_\_\_\_\_

DD-Mon-YYYY

**Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.**

각 항목마다 지난 7 일 동안 귀하의 기분이 어땠는지를 가장 잘 표현하는 답변 하나를 선택하여 표시해 주십시오.

**1. 잠들기:**

- 0 잠드는 데 절대 30 분 이상 걸리지 않는다.
- 1 절반 이하(지난 7 일 중 3 일 이하)는 잠드는 데 적어도 30 분은 걸린다.
- 2 절반 이상(지난 7 일 중 4 일 이상)은 잠드는 데 적어도 30 분은 걸린다.
- 3 절반 이상(지난 7 일 중 4 일 이상)은 잠드는 데 60 분보다 많이 걸린다.

**2. 밤 동안의 수면:**

- 0 밤에 깨지 않는다.
- 1 매일 밤 잠깐씩 여러 번 깨어 뒤척이면서 얇은 잠을 잔다.
- 2 밤마다 적어도 한 번 이상 깨지만 다시 쉽게 잠이 든다.
- 3 절반 이상(지난 7 일 중 4 일 이상)은 밤마다 한 번 넘게 깨어서 20 분이나 혹은 그보다 더 오래 깨어 있다.

**3. 너무 일찍 깨어남:**

- 0 대부분 일어나야 하는 시간보다 30 분 이상 더 일찍은 깨지 않는다.
- 1 절반 이상(지난 7 일 중 4 일 이상)은 일어나야 하는 시간보다 30 분 이상 더 일찍 깬다.
- 2 거의 항상 일어나야 하는 시간보다 적어도 1 시간 정도 일찍 깨지만, 결국 다시 잠이 든다.
- 3 일어나야 하는 시간보다 적어도 1 시간 일찍 잠이 깨서 다시 잠들지 못한다.

**4. 잠을 너무 많이 잠:**

- 0 낮잠 없이 밤에 7-8 시간 이상 자지 않는다.
- 1 24 시간 동안에 낮잠을 포함해서 10 시간 이상 자지 않는다.
- 2 24 시간 동안에 낮잠을 포함해서 12 시간 이상 자지 않는다.
- 3 24 시간 동안에 낮잠을 포함해서 12 시간 이상 잔다.

**5. 슬프다고 느낌:**

- 0 슬픔을 느끼지 않는다.
- 1 절반 이하(지난 7 일 중 3 일 이하)는 슬프다고 느낀다.
- 2 절반 이상(지난 7 일 중 4 일 이상)은 슬프다고 느낀다.
- 3 거의 언제나 슬프다고 느낀다.

EPI0905.QIDSSR

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

각 항목마다 지난 7 일 동안 귀하의 기분이 어땠는지를 가장 잘 표현하는 답변 하나를 선택하여 표시해 주십시오.

### 6 이나 7 중에서 하나만 답해 주십시오(둘 다는 아님)

#### 6. 식욕 감소:

- 0 평소 식욕에 변화가 없다.
- 1 평소보다 먹는 횟수나 양이 다소 줄었다.
- 2 평소보다 훨씬 적게 먹고 그것도 애써서 먹는 것이다.
- 3 24 시간 동안 거의 먹지 않고 몹시 애쓰거나 다른 사람이 내게 먹도록 설득할 때에만 먹는다.

#### 7. 식욕 증가:

- 0 평소 식욕에 변화가 없다.
- 1 평소보다 더 자주 먹고 싶다고 느낀다.
- 2 종종 음식을 평소보다 더 자주 그리고/혹은 더 많은 양을 먹는다.
- 3 식사와 간식 때 모두 과식하고 싶어진다.

### 8 이나 9 중에서 하나만 답해 주십시오(둘 다는 아님)

#### 8. 체중 감소(지난 14 일 동안):

- 0 체중에 변화가 없었다.
- 1 체중이 약간 빠진 것처럼 느낀다.
- 2 1 킬로그램 이상 빠졌다.
- 3 2 킬로그램 이상 빠졌다.

#### 9. 체중 증가(지난 14 일 동안):

- 0 체중에 변화가 없었다.
- 1 체중이 약간 늘어난 것처럼 느낀다.
- 2 1 킬로그램 이상 늘었다.
- 3 2 킬로그램 이상 늘었다.

#### 10. 집중/의사 결정:

- 0 집중을 한다거나 결정을 내리는 평소 능력에는 변화가 없다.
- 1 때때로 우유부단하다고 느끼거나 주의가 산만하다고 생각한다.
- 2 거의 언제나 주의를 집중하거나 결정을 내리는데 애를 쓴다.
- 3 독서할 정도의 집중도 잘 못하거나 사소한 결정조차 내리지 못한다.

#### 11. 자신에 대한 견해:

- 0 내 자신이 다른 사람과 똑같이 가치가 있고 같이 존중 받아야 한다고 생각한다.
- 1 평소보다 더 자기비난적이다.
- 2 내가 다른 사람들에게 문제를 일으킨다고 크게 믿는다.
- 3 내 자신의 크고 작은 결점에 대해 거의 끊임없이 생각한다.

#### 12. 죽음이나 자살에 대한 생각:

- 0 자살이나 죽음에 대해 생각하지 않는다.
- 1 인생이 공허하다고 느끼거나 혹은 살만한 가치가 있을지 의심스럽다.
- 2 지난 7 일 동안 여러 번 몇 분 동안씩 자살이나 죽음에 대해 생각한다.
- 3 하루에도 여러 번 자살이나 죽음에 대해 구체적으로 생각하거나 자살하려는 구체적인 계획을 세웠거나 혹은 실제로 자살을 시도한 적이 있다.

EPI0905.QIDSSR

## QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

각 항목마다 지난 7 일 동안 귀하의 기분이 어땠는지를 가장 잘 표현하는 답변 하나를 선택하여 표시해 주십시오.

### 13. 일반적 관심사:

- 0 다른 사람이나 활동에 대해 갖는 관심의 정도는 평소와 변화가 없다.
- 1 사람들이나 활동에 대해 관심을 덜 가진다는 것을 알게 되었다.
- 2 이전에 했던 활동 중 한 두 개에만 관심을 보인다.
- 3 이전에 했던 활동에 대해 사실상 관심이 전혀 없다.

### 14. 활력 수준:

- 0 나의 평소 활력 수준에는 변화가 없다.
- 1 평소보다 더 쉽게 피곤해진다.
- 2 일반적인 일상 활동(예를 들어 쇼핑, 숙제, 요리 혹은 일하러 가는 것)을 시작하거나 끝내기 위해서는 많은 노력을 기울여야만 한다.
- 3 나는 확실히 활력이 없어서 일반적인 일상 활동의 대부분을 정말이지 할 수가 없다.

### 15. 느려지는 느낌:

- 0 평소 속도로 생각하고 말하고 움직인다.
- 1 생각하는 것이 느려지거나 혹은 내 말소리가 단조롭거나 따분하게 들린다고 느낀다.
- 2 대부분의 질문에 답하는 데 몇 초가 걸리고 생각하는 것이 느려졌다고 확신한다.
- 3 극도의 노력 없이는 종종 질문에 답을 할 수가 없다.

### 16. 안절부절 못하는 느낌:

- 0 안절부절 하지 않는다.
- 1 종종 안절부절 못하고 손을 만지작거리거나 혹은 앉은 자세를 바꾸어야 한다.
- 2 움직이고 싶은 충동을 느끼고 매우 안절부절 못한다.
- 3 때때로 가만히 앉아 있지 못하고 이리저리 왔다갔다해야 한다.

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR

본인은 이 정보가 정확하다는 사실을  
확인합니다.

환자/피험자 이름:

날짜:

|                            |                           |       |
|----------------------------|---------------------------|-------|
| Compound<br><b>MK-4305</b> | Protocol<br><b>009-00</b> | Visit |
|----------------------------|---------------------------|-------|

|                                                     |                   |
|-----------------------------------------------------|-------------------|
| Baseline No. (Site - Sequence No.)<br>_____ - _____ | Allocation Number |
|-----------------------------------------------------|-------------------|

**QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)**

**NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.**

- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- \_\_\_\_\_ Item 5
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- \_\_\_\_\_ Item 10
- \_\_\_\_\_ Item 11
- \_\_\_\_\_ Item 12
- \_\_\_\_\_ Item 13
- \_\_\_\_\_ Item 14
- \_\_\_\_\_ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- \_\_\_\_\_ **Total Score (Range: 0-27)**

*Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.*

EPI0905.QIDSSR