

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

THIS SECTION FOR USE BY STUDY PERSONNEL ONLY.

Questionnaire completed on visit date or specify date completed: _____

DD-Mon-YYYY

Only the patient (subject) should enter information onto this questionnaire.

SÄTT ETT KRYSS FÖR DET SVAR UNDER VARJE RUBRIK SOM BÄST BESKRIVER DINA ERFARENHETER UNDER DE SENASTE 7 DAGARNA.

1. Insomning:

- 0 Det har aldrig tagit mig mer än 30 minuter att somna.
- 1 Mindre än hälften av tiden har det tagit mig åtminstone 30 minuter att somna.
- 2 Mer än hälften av tiden har det tagit mig åtminstone 30 minuter att somna.
- 3 Mer än hälften av tiden har det tagit mig mer än 60 minuter att somna.

2. Nattsömn:

- 0 Jag har inte vaknat på nätterna.
- 1 Jag har sovit oroligt och lätt och har varit vaken korta stunder varje natt.
- 2 Jag har vaknat åtminstone en gång per natt, men har lätt somnat om.
- 3 Jag har vaknat mer än en gång per natt och har varit vaken i 20 minuter eller längre mer än hälften av tiden.

3. Tidigt uppvaknande:

- 0 För det mesta har jag inte vaknat mer än 30 minuter innan jag har behövt stiga upp.
- 1 Mer än hälften av tiden har jag vaknat mer än 30 minuter innan jag har behövt stiga upp.
- 2 Jag har nästan alltid vaknat minst en timme innan jag har behövt stiga upp, men har somnat om till slut.
- 3 Jag har vaknat minst en timme för tidigt, och har inte kunnat somna om.

4. För mycket sömn:

- 0 Jag har sovit max 7-8 timmar/natt, utan att ta några tupplurar under dagen.
- 1 Jag har sovit max 10 timmar inklusive tupplurar under en 24-timmarsperiod.
- 2 Jag har sovit max 12 timmar inklusive tupplurar under en 24-timmarsperiod.
- 3 Jag har sovit mer än 12 timmar inklusive tupplurar under en 24-timmarsperiod.

5. Nedstämdhet:

- 0 Jag har inte känt mig nedstämd.
- 1 Jag har känt mig nedstämd under mindre än hälften av tiden.
- 2 Jag har känt mig nedstämd under mer än hälften av tiden.
- 3 Jag har känt mig nedstämd nästan hela tiden.

EPI0905.QIDSSR

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

SÄTT ETT KRYSS FÖR DET SVAR UNDER VARJE RUBRIK SOM BÄST BESKRIVER DINA ERFARENHETER UNDER DE SENASTE 7 DAGARNA.

Besvara antingen 6 eller 7 (inte båda)

6. Minskad aptit:

- 0 Det har inte förekommit några förändringar i min vanliga aptit.
- 1 Jag har ätit något mer sällan eller mindre portioner med mat än vad jag brukar göra.
- 2 Jag har ätit mycket mindre än vad jag brukar göra och endast under personlig ansträngning.
- 3 Jag har knappt ätit under en 24-timmarsperiod och endast under extrem personlig ansträngning eller när andra har övertalat mig till att äta.

7. Ökad aptit:

- 0 Det har inte förekommit några förändringar i min vanliga aptit.
- 1 Jag har känt behov av att äta oftare än vad jag brukar göra.
- 2 Jag har ätit oftare och/eller större portioner med mat än vad jag brukar göra.
- 3 Jag har känt ett begär av att äta för mycket både under och mellan måltider.

Besvara antingen 8 eller 9 (inte båda)

8. Viktminskning (under de senaste två veckorna):

- 0 Min vikt har inte förändrats.
- 1 Det känns som om jag har gått ned något i vikt.
- 2 Jag har gått ned 1 kg eller mer.
- 3 Jag har gått ned 2 kg eller mer.

9. Viktökning (under de senaste två veckorna):

- 0 Min vikt har inte förändrats.
- 1 Det känns som om jag har gått upp något i vikt.
- 2 Jag har gått upp 1 kg eller mer.
- 3 Jag har gått upp 2 kg eller mer.

10. Koncentration/Beslutstagande:

- 0 Det har inte förekommit någon förändring i min vanliga förmåga att koncentrera mig eller ta beslut.
- 1 Jag har känt mig obeslutsam emellanåt eller har märkt att jag har varit icke-fokuserad.
- 2 För det mesta har jag fått kämpa med att fokusera min uppmärksamhet eller för att ta beslut.
- 3 Jag har inte kunnat koncentrera mig tillräckligt väl för att läsa eller för att ta de enklaste beslut.

11. Självuppfattning:

- 0 Jag har sett mig själv som lika mycket värd som andra människor.
- 1 Jag har varit mer självförebärande än vanligt.
- 2 Jag har till stor del tyckt att jag skapar problem åt andra.
- 3 Jag har tänkt nästan konstant på större och mindre brister hos mig själv.

12. Tankar om död eller självmord:

- 0 Jag har inte tänkt på självmord eller döden.
- 1 Livet har känts tomt och jag har undrat om det är värt att leva.
- 2 Jag har tänkt på självmord eller döden flera gånger i veckan under flera minuter.
- 3 Jag har tänkt ingående på självmord eller döden flera gånger om dagen eller så har jag gjort upp specifika självmordsplaner eller har faktiskt försökt att ta livet av mig.

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SELF-REPORT)

SÄTT ETT KRYSS FÖR DET SVAR UNDER VARJE RUBRIK SOM BÄST BESKRIVER DINA ERFARENHETER UNDER DE SENASTE 7 DAGARNA.

13. Vanliga intressen:

- 0 Det har inte förekommit någon förändring i mitt vanliga intresse för andra människor eller aktiviteter.
- 1 Jag har märkt att jag har mindre intresse för människor eller aktiviteter.
- 2 Jag har märkt att jag bara har intresse för en eller två av mina tidigare utövade aktiviteter.
- 3 Jag har så gott som inget intresse för de aktiviteter jag brukar utöva.

14. Energinivå:

- 0 Det har inte förekommit någon förändring i min vanliga energinivå.
- 1 Jag har blivit fortare trött än vanligt.
- 2 Jag har varit tvungen att anstränga mig väldigt mycket för att påbörja eller avsluta mina vardagsaktiviteter (t.ex. handla mat, studier, matlagning eller gå till arbetet).
- 3 Jag har verkligen inte klarat av att utföra de flesta av mina vardagsaktiviteter eftersom jag helt enkelt har saknat energin.

15. Tröghet:

- 0 Jag har tänkt, talat och rört mig i samma hastighet som vanligt.
- 1 Jag har tyckt att mina tankar har rört sig trögare eller att min röst har låtit svag eller uttryckslös.
- 2 Det har tagit mig flera sekunder att besvara de flesta frågor och jag är säker på att min tankeförmåga har varit nedsatt.
- 3 Jag har ofta inte klarat av att besvara frågor utan att verkligen anstränga mig.

16. Rastlöshet:

- 0 Jag har inte känt mig rastlös.
- 1 Jag har ofta känt mig nervös och vridit mina händer eller behövt ändra sittställning.
- 2 Det har känts som att jag vill röra på mig och jag har varit ganska rastlös.
- 3 Ibland har det hänt att jag inte har klarat av att sitta still och har behövt vandra fram och tillbaka.

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR

Jag intygar att denna information är korrekt.

Patientens/personens initialer:

Datum:

QUICK INVENTORY OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY (SCORE SHEET)

NOTE: THIS SECTION IS TO BE COMPLETED BY THE STUDY PERSONNEL ONLY.

- _____ Enter the highest score on any 1 of the 4 sleep items (1-4)
- _____ Item 5
- _____ Enter the highest score on any 1 of the appetite/weight items (6-9)
- _____ Item 10
- _____ Item 11
- _____ Item 12
- _____ Item 13
- _____ Item 14
- _____ Enter the highest score on either of the 2 psychomotor items (15 and 16)
- _____ **Total Score (Range: 0-27)**

Rush et al, Biol Psychiatry (2003) 54: 573-83.

EPI0905.QIDSSR