

**DEPRESİF BELİRTİ ENVANTERİ İÇİN YAPILANDIRILMIŞ GÖRÜŞME REHBERİ
(KLİNİSYEN DEĞERLENDİRİR) (IDS-C)**

HASTA ADI: _____

TARİH: _____

GÖRÜŞMECİ: _____

PUAN: _____

“Size son 7 gün süresince nasıl hissettiğiniz hakkında bazı sorular yöneltmek istiyorum. Bu soruları yanıtlarken, geçen haftayı kendinizi iyi hissettiğiniz her zamanki normal halinizle karşılaştırmanız yardımcı olabilir.”

Kronik belirtileri olan hastalar normal oldukları bir dönem tanımlamayabilir ya da çökkün olmayı alışılmış halleri olarak bildirebilir. Bununla birlikte bu durumlarda çökkün duygu durum “normal” (“0” olarak) değerlendirilmemelidir.

Değerlendirmeyi yaparken, her bir belirtinin sıklığı, süresi ve yoğunluğunu/şiddetini göz önüne alınız. Belirtinin yol açtığı işlevsel bozulma düzeyi, bazı belirtilerin değerlendirilmesinde önemli olabilir ancak tüm belirtiler için önemli değildir.

1. Geçen hafta içinde uykunuz nasıldı? Yatağa girdiğinizde uykuya dalma güçlüğü çektiniz mi? Yattıktan sonra uykuya dalmanız ne kadar sürüyordu? Geçen hafta içinde kaç gün uykuya dalma güçlüğü çektiniz?

1. Uyku Başlangıcında İnsomni

- 0 Uykuya dalması hiçbir zaman 30 dakikayı aşmıyor.
1 Bu sürenin yarısından azında, uykuya dalması en az 30 dk. sürüyor.
2 Bu sürenin yarısından çoğunda, uykuya dalması en az 30 dk sürüyor.
3 Bu sürenin yarısından çoğunda, uykuya dalması 60 dakikadan uzun sürüyor.

2. Geçen hafta boyunca gece yarısı uyanıyor muydunuz? Ne kadar süre uyanık kalıyordunuz? Yataktan kalkıyor muydunuz? (**İNSOMNİA YOKSA**), bazı gecelerde uykunuz huzursuz ya da bozuk muydu?

2. Gece Ortası İnsomni:

- 0 Gece uyanmıyor.
1 Birkaç kez uyanarak, huzursuz ve hafif uyuyor.
2 Gecede en az bir kez uyanıyor, ancak kolayca tekrar uyuyor.
3 Bu sürenin yarısından çoğunda, gece boyu birden fazla uyanıyor ve en az 20 dakika uyanık kalıyor.

3. Geçen hafta içinde saat kaçta uyanıyordunuz? Alarm ile mi alarmsız mı? Bu saat sizin için her zamankinden erken miydi? Geçen hafta içinde kaç gün böyle oldu? Tekrar uykuya dalabiliyor muydunuz?

3. Sabah Erken İnsomni:

- 0 Bu sürenin yarısından azında, kalkması gereken saatten en fazla 30 dakika önce uyanıyor.
1 Bu sürenin yarısından çoğunda, kalkması gereken saatten 30 dk.dan uzun bir süre öncesinde uyanıyor.
2 Bu sürenin yarısından çoğunda, kalkması gereken saatten an az bir saat önce uyanıyor.
3 Bu sürenin yarısından çoğunda, kalkması gereken saatten an az iki saat önce uyanıyor.

4. Geçen hafta boyunca, kısa uyuklamalar da dahil olmak üzere 24 saat içinde ortalama kaç saat uyuyordunuz? Geçen hafta içinde, 24 saat boyunca en fazla ne kadar uyudunuz?

4. Hipersomni:

- 0 Gün içinde uyuklamaksızın, gecede en fazla 7-8 saat uyuyor.
1 Uyuklamalar dahil olmak üzere 24 saat boyunca, en fazla 10 saat uyuyor.
2 Uyuklamalar dahil olmak üzere 24 saat boyunca, en fazla 12 saat uyuyor.
3 Uyuklamalar dahil olmak üzere 24 saat boyunca 12 saatten fazla uyuyor.

5. Geçen hafta için duygu durumunuzu nasıl tanımladınız? Kendinizi hüzünlü, kederli, neşesiz, kötü ya da çökkün hissediyor muydunuz? Geçen hafta içinde, zamanın ne kadarında hissettiniz? Tüm gün boyunca mı? Her gün mü?

5. Duygu durum (keder):

- 0 Kederli hissetmiyor.
1 Bu sürenin yarısından azında kederli hissediyor.
2 Bu sürenin yarısından çoğunda kederli hissediyor.
3 Bu sürenin hemen hepsinde kederli hissediyor.

6. Geçen hafta içinde kendinizi sinirli hissettiniz mi? Kendinizi kolayca öfkelenir yada diğerlerine tahammül edemez buldunuz mu?

6. Duygu durum (İrritabl):

- 0 Sinirli hissetmiyor.
1 Bu sürenin yarısında sinirli hissediyor.
2 Bu sürenin yarısından çoğunda sinirli hissediyor.
3 Bu sürenin hemen hepsinde sinirli hissediyor.

7. Geçen hafta içinde kendinizi özellikle endişeli, huzursuz ya da tahammülsüz hissettiniz mi? Zamanın ne kadarında böyleydiniz?

7. Duygu durum (anksiyeteli):

- 0 Endişeli ya da gergin hissetmiyor.
1 Bu sürenin yarısında endişeli /gergin hissediyor.
2 Bu sürenin yarısından çoğunda endişeli/gergin hissediyor.
3 Bu sürenin hemen hepsinde bütünüyle endişeli/gergin hissediyor.

8. Geçen hafta içinde bazı şeyler iyiye gittiğinde, küçükte olsa bazı iyi şeyler olduğunda keyfiniz yerine geldi mi? Bu hal kadar sürdü? Çevrenizde sizi keyiflendirecek şeyler olduğu halde keyif alamadığınız oldu mu?

8. Duygu durumun tepkiselliği:

- 0 İyi şeyler olduğunda duygu durumu bir kaç saat süreyle düzeliyor.
1 İyi şeyler olduğunda duygu durumunda bir düzelme oluyor ancak normal hali gibi hissetmiyor.
2 Çok istenen bazı özel olaylarda duygu durumunda sadece sınırlı bir dereceye kadar neşelenme oluyor.
3 Yaşamında çok iyi ya da çok istenen olaylar olsa bile hiç düzelme olmuyor.

9. Geçen hafta içinde günün herhangi belirli zamanında (sabah ya da akşam) kendinizi kötü hissettiniz mi? (EĞER YANIT EVETSE) Bu kötü hissetme belirli bir olayla ilgili miydi? Kendinizi ne kadar kötü hissettiniz - az mı çok mu? Hafta sonu da sürdü mü?

9. Duygu durumun değişkenliği:

- 0 Günün saati ile duygu durumu arasında düzenli bir ilişki yok.
1 Duygu durumu sıklıkla çevresel olaylar nedeniyle günün saati ile (ör: yalnız kalma, çalışma) ilişki gösterir.
2 Haftaların çoğunda duygu durumu günün saati ile çevresel olaylarla olduğundan daha fazla ilişki gösterir.
3 Duygu durumu açık ve öngörülebilir olarak günün belli saatlerinde iyi ya da kötü olmaktadır.
9A. Duygu durumu tipik olarak SABAH, ÖĞLEDEN SONRA ya da GECE kötü mü? (birini daire içine alın).
9B. Duygu durum değişimleri hasta tarafından çevreye bağlanıyor mu? (evet ya da hayır) (birini daire içine alın).

10. Yaşamınızda Yakın bir arkadaşınızı ya da akrabanızın ölümü (ya da evcil hayvan ölümü, önemli bir iş kaybı, taşınma) gibi bir kayıp ya da yas yaşadınız mı? kendinizi nasıl hissettiğinizi hatırlıyor musunuz? Bu hafta duygu durumunuz yaslı gibi miydi? (EĞER HAYIR İSE) nasıl bir farkı vardı?

10. Duygu durumun niteliği:

- 0 Duygu durum hemen hemen yasa ilişkin duygularla aynıdır ya da normaldir.
- 1 Duygu durum büyük ölçüde matem sırasında hissedilen keder vardır. Ancak herhangi bir nedeni olmasa da anksiyete ile birlikte olabilir ya da yas daha şiddetlidir.
- 2 Zamanın yarısından azında duygu durum yastakinden nitelik olarak farklıdır ve bu nedenle diğerlerine nedenini açıklamak zordur.
- 3 Zamanın neredeyse tamamında duygu durum niteliksel olarak yastan farklıdır.

11 YA DA 12 Yİ DOLDURUNUZ (HER İKİSİNİ DE DEĞİL)

11. Geçen hafta içinde iştahınız nasıldı? Yemek için kendinizi zorlamanız gerekiyor muydu? Başkaları sizi yemeniz için zorluyor ya da yemenizi hatırlatıyor muydu?

11. İştah (azalmış):

- 0 İştahında her zamankine göre değişiklik yok.
- 1 Her zamankinden daha az miktar ya da sıklıkta yiyor.
- 2 Her zamankinden belirgin olarak daha az ve kendini zorlayarak yiyor.
- 3 24 saat boyunca nadiren yiyor ve bu ancak kendini çok zorlayarak ya da başkalarının zorlaması ile oluyor.

12. Kendinizi her zamankinden fazla yerken buldunuz mu/ ? Yemek isteğinin arttığını hissediyor muydunuz? Tıkınırcasına yemeleriniz oldu mu?

12. İştah (artmış):

- 0 İştahında her zamankine göre değişiklik yok.
- 1 Her zamankinden daha sık yeme ihtiyacı duyuyor.
- 2 Düzenli olarak, her zamankine göre daha sık ve/veya daha fazla miktarda yiyor.
- 3 Hem öğünlerde hem de öğün aralarında aşırı yeme isteği duyuyor.

YA 13 YA DA 14'Ü DOLDURUNUZ (HER İKİSİNİ DE DEĞİL)

13. Kilonuzda herhangi bir değişiklik hissettiniz mi? Kıyafetleriniz üstünüzde her zamankinden farklı duruyor muydu? Geçen iki hafta içinde kilonuz ne kadar değişti?

13. Kilo (azalmış) son iki hafta içinde:

- 0 Kilosunda bir değişiklik yok.
- 1 Hafif bir kilo kaybı olduğunu hissediyor.
- 2 Yaklaşık bir ya da daha fazla kilo kaybetmiş.
- 3 Yaklaşık 2.5 ya da daha fazla kilo kaybetmiş.

14. Kilo (artmış) son iki hafta içinde:

- 0 Kilosunda bir değişiklik yok.
- 1 Hafif kilo aldığını hissediyor.
- 2 Yaklaşık bir ya da daha fazla kilo almış.
- 3 Yaklaşık 2.5 ya da daha fazla kilo almış.

15. Geçen hafta içinde konsantrasyonunuz nasıldı? Yaptıklarınıza kendinizi verebiliyor muydunuz (okuma, TV izleme)? Basit kararları almada her zamankine göre daha çok zorlandığınızı fark ettiniz mi?

10. Konsantrasyon/Karar Verme:

- 0 Her zamanki konsantrasyon ve karar verme yeteneğinde bir değişiklik yok.
- 1 Ara sıra kararsız olduğunu ya da dikkatinin dağıldığını hissediyor.
- 2 Çoğunlukla dikkatini toplamak ya da karar vermek için çaba gösteriyor.
- 3 Okumak için yeterince konsantre olamıyor ya da basit kararları bile alamıyor.

16. Geçen hafta içinde kendinizi nasıl hissediyordunuz? Geçen hafta kendinizi değersiz hissettiniz mi? Bu her zamankinden fazla mıydı? Suçluluk hissediyor muydunuz? Sanki cezalandırılmış gibi

hissediyor muydunuz? Geçen hafta kendinize güveninizin azaldığını hissettiniz mi? Diğerleriyle karşılaştırdığınızda, bir insan olarak değerini nasıl görüyordunuz?

16. Kendine bakış

- 0 Kendini diğerleri kadar değerli ve hak sahibi görüyor.
- 1 Her zamankinden daha fazla kendini suçluyor.
- 2 Büyük ölçüde diğerleri için sorun kaynağı olduğuna inanıyor.
- 3 Sürekli kendindeki küçük ve büyük eksiklikleri düşünüyor.

17. Gelecek hakkında nasıl hissediyorsunuz? (iyimser/kötümser) diğerlerinden cesaret/ güvence alınca kendinizi daha iyi hissediyor musunuz? İşlerin iyiye gideceğini, düzeleceğini, çözüleceğini hissediyor musunuz?

17. Geleceğe bakış

- 0 Geleceği her zamanki iyimserliği ile görüyor.
- 1 Ara sıra olaylar ya da diğerleri tarafından giderilebilen karamsar bir bakışı var.
- 2 Yakın gelecek için büyük ölçüde kötümser
- 3 Gelecekte kendisi/konumu için hiçbir umut görmüyor.

18. Geçen hafta içinde hayatın yaşamaya değer olmadığını düşündünüz mü? Ölüm ya da intihar düşünceleriniz var mı? Bu düşünceler ne sıklıkla geliyor? Ne kadar devam ediyor? Ne yapmayı düşündünüz? Geçen hafta içinde herhangi bir plan yaptınız mı? Kendinize zarar verecek bir şey yaptınız mı?

18. Ölüm düşünceleri

- 0 Ölüm ya da intiharı düşünmüyor.
- 1 Hayatın boş olduğunu ya da yaşamaya değmeyeceğini düşünüyor.
- 2 Haftada birkaç kez, birkaç dakika boyunca intihar ya da ölümü düşünüyor.
- 3 Günde birkaç kez intihar/ölümü ciddi olarak düşünüyor ya da intihar için özgün planlar yapıyor ya da yaşamına son vermeyi denemiş.

19. Geçen hafta zamanınızı nasıl geçirdiniz (evde değilken)? Bu sizin için normal midir? Her zaman yaptığınız bir şeyi yapmayı bıraktınız mı? Günlük eylemlerinizi tamamlamak için ilgi ve motivasyonunuzu nasıl tanımladınız? Bunlar için kendinizi zorlamanız gerektiğini hissettiniz mi? Halen hoşlandığınız ya da ilgiyle beklediğiniz bir şey var mı?

19. Genel ilgi

- 0 Diğer insanlar ve genel aktivitelere ilgisi, her zamankinden farklı değil.
- 1 Önceki ilgi /aktivitesinde azalma olduğunu fark ediyor.
- 2 Önceki aktivitelerinin yalnızca bir ya da ikisine ilgisi sürüyor.
- 3 Önceki aktivitelerine hemen hemen hiç ilgisi kalmamış.

20. Geçen hafta içinde enerjiniz nasıldı? Her zamankine göre daha kolay yorulduğunuzu fark ettiniz mi? Kendinizi her zaman yorgun mu hissediyordunuz?

20. Enerji/Yorgunluk

- 0 Her zamanki enerji düzeyinde bir değişiklik yok.
- 1 Her zamankinden daha kolay yoruluyor.
- 2 Olağan günlük aktivitelerine başlamak ya da sürdürmek için büyük çaba göstermesi gerekiyor.
- 3 Enerjisi olmadığı için olağan günlük aktivitelerinin çoğunu yapamıyor.

21. Geçen hafta içinde hiç eğlenebildiniz mi? Çevrenizde zevk aldığınız hiçbir şey var mıydı (Ör: yemek yemek, film izleme, arkadaşlarla zaman geçirme)? (EĞER EVET İSE) yaşadığınız eğlence sizin için normal düzeyde midir? (EĞER HAYIRSA/DEĞİLSE) eğer fırsatınız olsaydı eğlenebilir miydiniz?

21. Zevk alma/eğlenme (cinsel aktiviteleri kapsamaz)

- 0 Zevk veren aktivitelere katılıyor ve her zamanki kadar eğlenme hissi yaşıyor.
- 1 Zevk verici aktivitelerden her zamanki kadar zevk alamıyor.
- 2 Herhangi bir aktiviteden nadiren zevk alıyor
- 3 Hiçbir şeyden hiçbir zevk/eğlenme hissi alamıyor.

22. Geçen hafta içinde cinsel ilginiz nasıldı (cinsel eylem ya da fırsatlar değil, ilgi düzeyiniz nasıldı)? İlginizde bir değişiklik oldu mu (çökkün olmadığınız zamanlara göre)? Bu hafta cinsellik hakkında bazı şeyler düşündünüz mü? Bunları düşünmek sizin için alışılmadık mıdır?

22. Cinsel ilgi:

- 0 Cinsellikle her zamanki kadar ilgili ya da her zamanki kadar zevk alıyor.
1 Her zamankine yakın ölçüde ilgili ya da biraz zevk alıyor.
2 Cinsellik için çok az arzu duyuyor ya da nadiren zevk alıyor.
3 Cinsellikle hiç ilgilenmiyor ya da hiç zevk almıyor.
23. Geçen hafta içinde düşünme, konuşma ya da hareketlerinizde yavaşlama olduğunu hissettiniz mi? Başkalarının bu konuda yorumu oldu mu? (**DEĞERLENDİRME GÖRÜŞME SIRASINDAKİ GÖZLEM VE HASTA BEYANINA GÖRE YAPILIR**).

23. Psikomotor yavaşlama

- 0 Düşünce, konuşma ve hareketleri her zamanki olağan hızında.
1 Hasta daha yavaş düşündüğünü söylüyor ve ses modülasyonunda azalma var.
2 Soruların çoğuna yanıt vermesi birkaç saniye gerektiriyor ve düşüncelerinin yavaşladığını belirtiyor.
3 Soruların çoğuna ısrar olmaksızın yanıt vermiyor.
24. Geçen hafta içinde huzursuzluk hissi ya da içinizin kıpır kıpır olduğunu hissettiniz mi? Sakin oturamadığınız ya da hareket etme gereği duyduğunuz oldu mu? (**DEĞERLENDİRME GÖRÜŞME SIRASINDAKİ GÖZLEM VE HASTA BİLDİRİMİNE GÖRE YAPILIR**).

24. Psikomotor ajitasyon

- 0 Düşünce ya da hareketlerde hızlanma ya da dezorganizasyon yok.
1 Sık sık huzursuzluk hissediyor, ellerini ovuşturuyor ya da oturuşunu değiştiriyor.
2 Hareket etme isteği tanımlıyor ve motor huzursuzluğu var.
3 Sakin oturamıyor. İzin alarak ya da almaksızın dolaşıyor.
25. Geçen hafta sayacağım fiziksel belirtilerden hiç birini yaşadınız mı? (TÜM BELİRTİLERİ
26. OKUYUNUZ, CEVAP VERMESİ İÇİN HER BİRİNDEN SONRA ZAMAN VERİNİZ.)
28. Bu belirtiler geçen hafta sizi rahatsız etti? Ne kadar şiddetliydi? Zamanın ne kadarında bunları yaşadınız?)

25. Bedensel Yakınmalar:

- 0 Ekstremitelerde ağırlaşma ya da ağrı tanımlamıyor.
1 Baş ağrısı, karın, sırt ya da eklem ağrıları aralıktır ve engelleyici değildir.
2 Yukarıda sayılan ağrılar zamanın çoğunda vardır.
3 Yukarıda sayılan ağrılar nedeniyle işlevsel yetersizlik oluşmuştur.

26. Sempatik uyarılma:

- 0 Çarpıntı, tremor, görme bulanıklığı, çınlama ya da artmış terleme, dispne, sıcak ve soğuk basmaları, göğüs ağrısı bildirmiyor.
1 Yukarıda sayılanlar hafif şiddette ve sadece aralıklı olarak vardır.
2 Yukarıda sayılanlar orta şiddette ve zamanın yarısından çoğunda vardır.
3 Yukarıda sayılanlar nedeniyle işlevsel yetersizlik oluşmuştur.

28. Gastrointestinal:

- 0 Her zamanki barsak alışkanlıklarında değişim yoktur.
1 Hafif şiddette aralıklı kabızlık ve/veya diyare vardır.
2 Zamanın çoğunda diyare/kabızlık vardır, işlevselliği bozmaz
3 İşlevsellikte yetersizliğe neden olan ya da tedavi gerektiren diyare/kabızlık vardır.
27. Aniden yoğun bir korku, endişe ya da aşırı huzursuzluk/rahatsızlık hissettiniz mi? Görünür bir neden olmaksızın aşırı paniğe kapıldınız mı? Bu durum geçen 7 gün içinde oldu mu? En son ne zaman oldu? Nasıl olmuştu?
Bu durumlar ya da şeylerden sizi endişelendirdiği için sürekli olarak hoşlanmaz ya da kaçınır mısınız? Herhangi bir fobiniz var mı? Geçen hafta bu kaçınma davranışının arttığını fark ettiniz mi?

27. Panik/Fobik belirtiler:

- 0 Ne panik nöbetleri ne de fobik belirtileri vardır.
- 1 Hafif şiddette var olan panik nöbetleri ya da fobileri davranışını değiştirmez ya da yetersiz bırakmaz.
- 2 Belirgin panik nöbetleri ya da fobileri davranış değişikliğine neden olur, ancak yetersizliğe yol açmaz.
- 3 Yetersizliğe neden olan panik nöbetleri en azından haftada bir kez vardır ya da şiddetli fobiler tam ve düzenli kaçınma davranışına yol açmaktadır.

29. Diğerleri tarafından kolayca reddedilme, küçümsenme ya da eleştirildiğinizi hissettiniz mi? Bu ne sıklıkla oldu? Bu olduğunda nasıl bir yanıt verirsiniz-öfkelenir misiniz, kötü hisseder misiniz? (Tepkinin şiddetini araştırın) Bu sizin diğerleriyle sosyal ilişki kurma yeteneğinize ya da işlerinizi tamamlamanıza nasıl etki eder?

29. Kişiler arası ilişkilerde duyarlılık:

- 0 Diğerleri tarafından kolayca reddedilme, küçümsenme ya da eleştirilme hissi yaşamıyor.
 - 1 Ara sıra diğerleri tarafından reddedilme, küçümsenme, eleştirilme ya da incitilme hissi yaşıyor.
 - 2 Sık sık diğerleri tarafından reddedilme, küçümsenme eleştirilme ya da incitilme hissi yaşıyor, ancak bunlar sosyal/mesleki işlevselliğini biraz etkiliyor.
 - 3 Diğerleri tarafından reddedilme, küçümsenme ya da eleştirilme hissi sosyal/mesleki işlevlerinde yetersizliğe yol açıyor.
30. Geçen hafta boyunca sanki kollarınız ve bacaklarınızda kurşun yükler varmış gibi kendinizi ağırlaştırmış hissettiniz mi? Kaç gün sürdü? Zamanın ne kadarında? Bu belirtiler sizin gündelik etkinliklerinizi engelledi mi?

30. Kurşun paralizi /Fiziksel enerji:

- 0 Fiziksel enerji azlığı ve ağırlaşma hissi yaşamıyor.
- 1 Ara sıra fiziksel enerji azlığı ve ağırlaşma hissi dönemleri yaşıyor, ancak bunlar çalışma, okul ya da aktivite düzeyine olumsuz etki oluşturmuyor.
- 2 Zamanın yarısından fazlasında fiziksel olarak ağırlaşma hissi (fiziksel enerji yitimi) yaşıyor.
- 3 Zamanın çoğunda, her gün birkaç saat, her hafta birkaç gün süreyle fiziksel olarak ağırlaşma hissi (fiziksel enerji yitimi) yaşıyor.

Puan aralığı: 0-84

Puan: _____